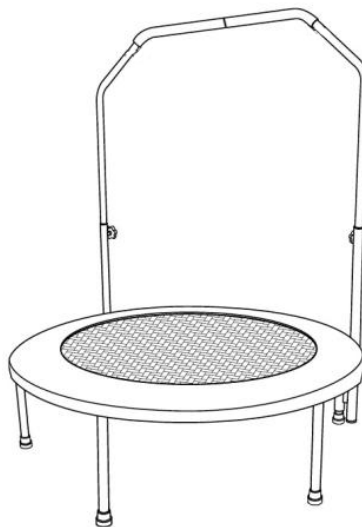


MINITRAMPOLIN / MINI TRAMPOLINE / MINI TRAMPOLINE / MINI
TRAMPOLINO
MTRPL02

AUFBAUANLEITUNG / MODE D'EMPLOI ORIGINAL / ORIGINAL INSTRUCTION MANUAL /
MANUALE DI ISTRUZIONI ORIGINALE



LIEBE KUNDIN, LIEBER KUNDE,

danke, dass Sie sich für unseren Artikel entschieden haben. Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung aufmerksam durch, bevor Sie das Trampolin montieren oder benutzen, um Schäden durch unsachgemäßen Gebrauch zu vermeiden. Beachten Sie insbesondere die Sicherheitshinweise. Sollten Sie dieses Produkt an Dritte weitergeben, muss diese Bedienungsanleitung weitergereicht werden.

CHÈRES CLIENTES, CHERS CLIENTS,

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Nous vous prions de bien vouloir lire le mode d'emploi attentivement avant de monter ou d'utiliser le produit, afin d'éviter des dommages causés par une utilisation non conforme. Si vous souhaitez donner ce produit à une tierce personne, veuillez y joindre cette notice d'utilisation.

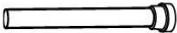
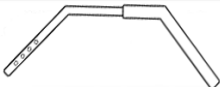
DEAR CUSTOMER,

Thank you for choosing our product. Please read this manual carefully before assembling or using the product to avoid damage caused by improper use. Please pay special attention to the safety instructions. If the product is passed on to third parties, this manual has to be passed on along with the product.

GENTILE CLIENTE,

Grazie per aver scelto il nostro prodotto. Leggere attentamente questo manuale prima di assemblare o utilizzare il prodotto, per evitare danni causati da uso improprio. Se il prodotto viene passato a qualcuno, questo manuale deve essere trasmesso insieme al prodotto.

TEILELISTE

Teilenummer	Bild	Beschreibung	Menge
1		Hauptrahmen mit Sprungmatte (vormontiert mit Federn und Matte)	1
2		Rahmenpolster	1
3		Fuß mit Kappe	6
4A		Fußstütze rechts für den Handlauf	1
4B		Fußstütze links für den Handlauf	1
5A		Handlauf mit Schaumstoff	1
5B		Handlaufstütze - rechts	1
6		Handlaufstütze - links	6
7		Fußstützenkappe (vormontiert mit Nummer 1)	6
8		Fußstützenkappe(vormontiert mit Nummer 3)	32

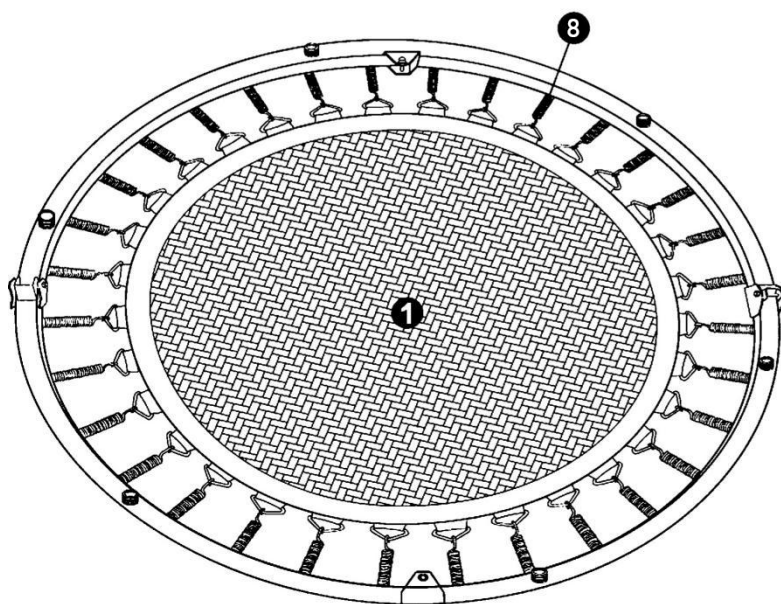
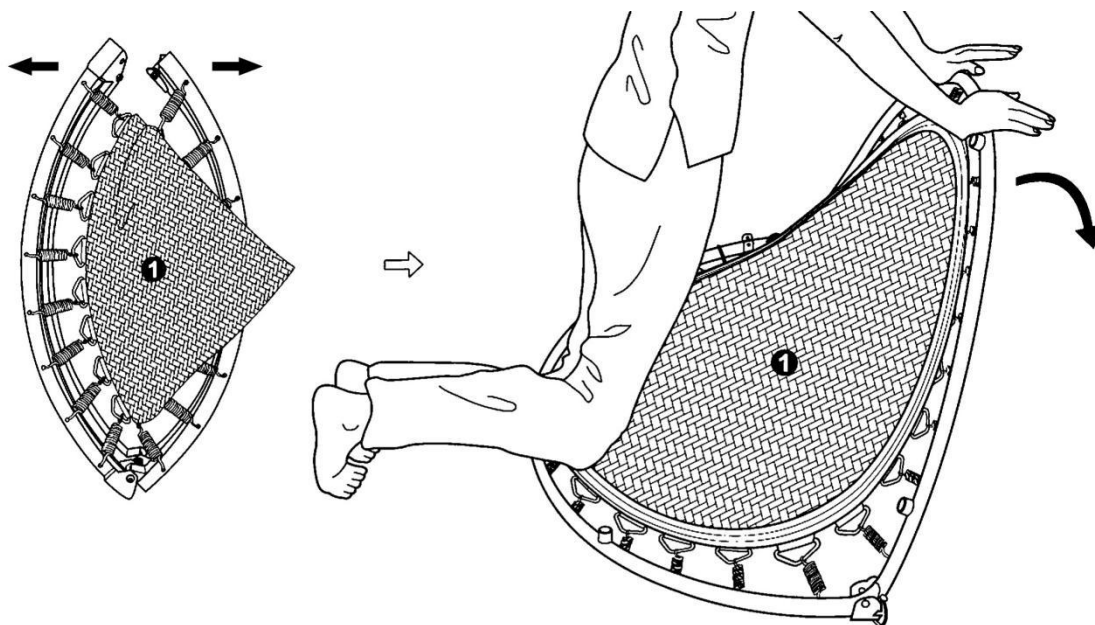
Federn (vormontiert mit Nummer 1)

Teilenummer	Bild	Beschreibung	Menge
A		Einstellknopf M8 x 35 mm	2
B		Dreieck Justierknopf M6 * 17mm	6

AUFBAUANLEITUNG

Schritt 1

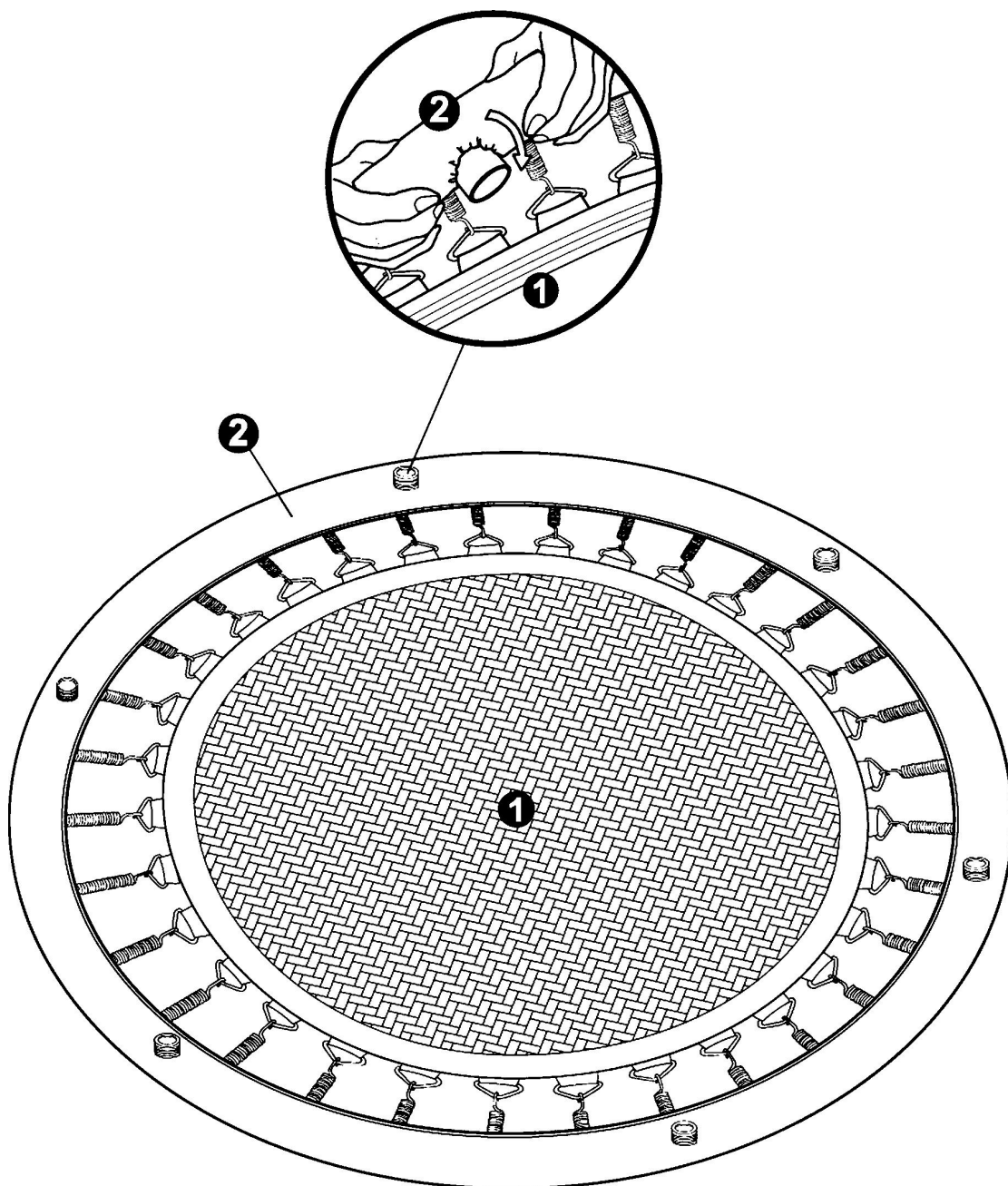
- Rahmen und Sprungmatte öffnen (#1), legen Sie das Trampolin mit der Gesichtsseite nach unten auf den Boden und drücken Sie fest auf den Rahmen bis er eben ist.



AUFBAUANLEITUNG

Schritt 2

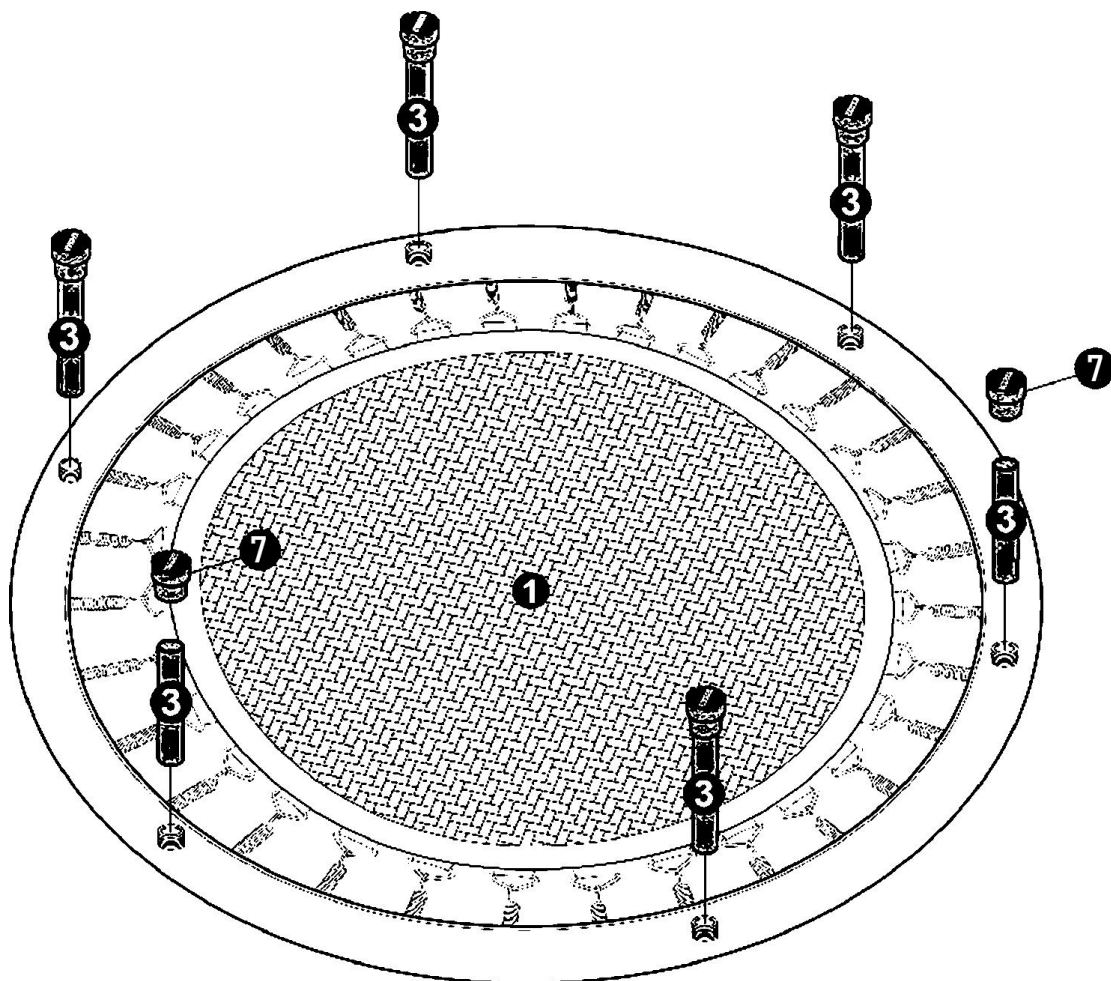
- Rahmenpolster am Trampolin befestigen
- Entfernen Sie alle Gummikappen an den Fußaufnahmen und wickeln Sie das Rahmenpolster um den Trampolinrahmen (#2)



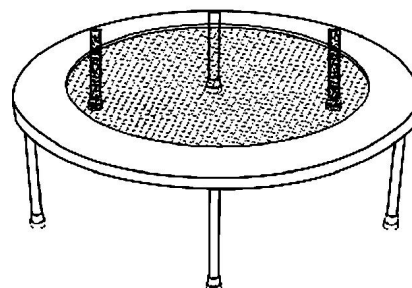
AUFBAUANLEITUNG

Schritt 3

- Füße am Trampolin befestigen
- Den Fuß fest auf die Fußaufnahmen (#3) des Trampolinrahmens schrauben.
- Entfernen Sie zwei Fußkappen (#7) an der Vorderseite des Trampolins. Diese werden im nächsten Schritt für die Montage des Handgriffs benötigt



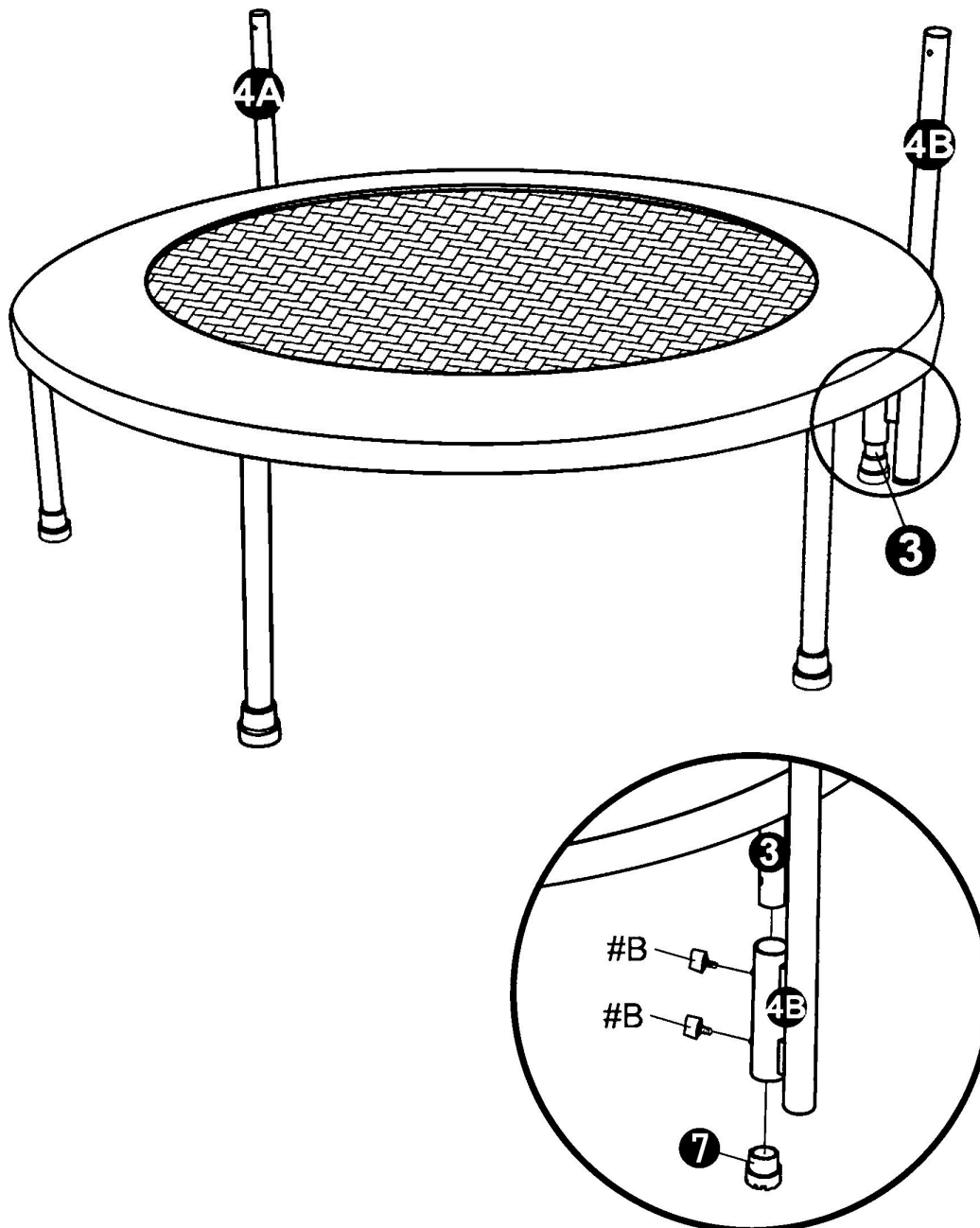
FRONT



AUFBAUANLEITUNG

Schritt 4

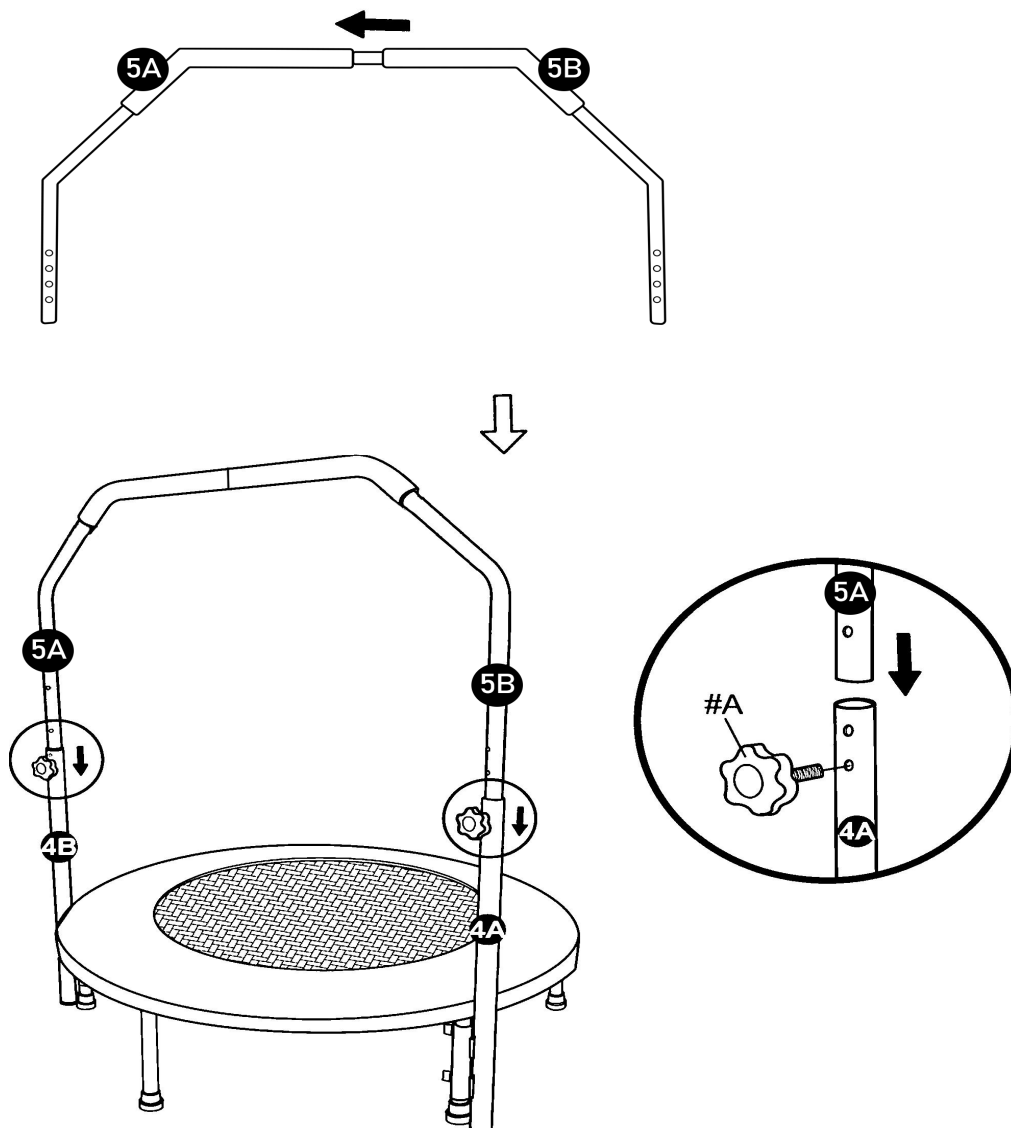
- Handgriff montieren
- Heben Sie das Trampolin in eine stehende Position
- Befestigen Sie die Handlaufstützen (#4A und #4B) an den beiden vorderen Füßen ohne die Kappen, drehen Sie ein wenig an dem Dreieck Einstellknopf (#B) und setzen Sie dann die Fußkappen (#7) auf die Handlaufstützen



AUFBAUANLEITUNG

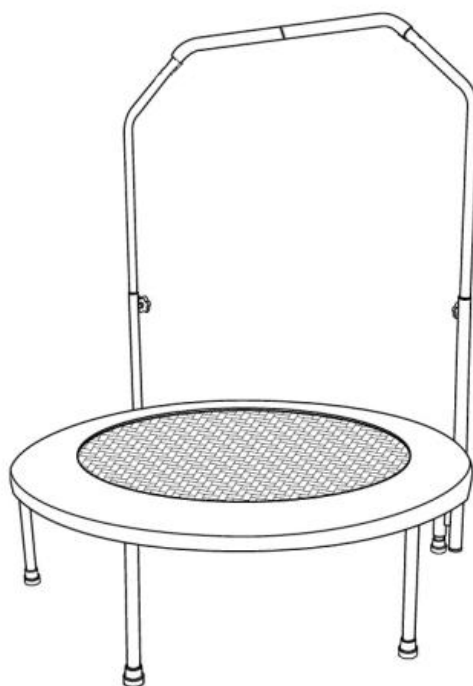
Schritt 5

- Handlauf montieren
- Befestigen Sie die Handlaufstützen (#5A und #5B).
- Die dreieckigen Einstellknöpfe (#B) sind auf jeder Seite fest angebracht
- Verbinden Sie den vormontierten Handlauf mit den Handlauf Fußstützen (#4A und #4B) und sichern Sie ihn mit dem Einstellknopf (#A) auf der entsprechenden Höhenebene fest.
- Achtung! Alle Füße (#3), Fußkappen (#7) und Noppen müssen fest verschraubt sein und die Füße (#3) müssen flach auf dem Boden aufliegen, um das Wackeln bei der Benutzung zu vermeiden.



AUFBAUANLEITUNG

Das Trampolin sollte nach dem Aufbau wie unten dargestellt aussehen. Überprüfen die das gesamte Trampolin und vergewissern Sie sich, dass alle Teile vor der Nutzung ordnungsgemäß gesichert wurden.



WARNUNG

- Achten Sie auf Ihre Körpersignale. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit gefährden. Beenden Sie Ihr Training, wenn eines der folgenden Symptome auftritt: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, extreme Kurzatmigkeit, Gefühl von Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn Sie davon betroffen sind, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie Ihr Trainingsprogramm fortsetzen.
- Missbrauch und Fehlbedienung des Trampolins ist gefährlich und kann schwere Verletzungen bis hin zum Tod verursachen.
- Nicht für Kinder unter 12 Jahren geeignet
- Maximale Belastbarkeit 150kg

TÄGLICHE WARTUNG VOR DEM GEBRAUCH

- Überprüfen Sie die Füße nach Rissen und ob sie sicher befestigt sind
- Prüfen Sie die Federn, ob sie lose oder beschädigt sind
- Prüfen Sie den Spannrahmen auf Durchbiegungen oder Risse
- Prüfen Sie, ob die Füße richtig befestigt sind und stabil auf dem Boden stehen.
Prüfen, dass die Federn nicht lose sind und die Matte an der richtigen Stelle liegt.

GEBRAUCHSANWEISUNG:

- Stoppen Sie den Sprung durch Beugen der Knie, wenn die Füße mit der Trampolinmatte in Kontakt kommen.
- Vermeiden Sie hohe Sprünge. Bleiben Sie bis zur Kontrolle des Sprung niedrig und wiederholen Sie die Landung in der Mitte des Trampolins.
- Ein ausreichender Freiraum über den Köpfen ist unerlässlich. Ein Minimum von 3m vom Boden bis zur Decke wird empfohlen. Halten Sie Abstand von Deckenventilatoren, zu Drähten und anderen möglichen Gefahren.
- Stellen Sie auf allen Seiten des Trampolins einen Freiraum von 1,8m sicher. Ein Abstand an den Seiten ist unerlässlich. Das Trampolin nicht in der Nähe von Wänden, Möbeln oder in Spielbereiche aufstellen.
- Alle Gegenstände unter dem Trampolin entfernen.
- Für gute Beleuchtung sorgen. Nicht im Dunkeln benutzen.
- Nicht benutzen, wenn Sie Verletzungen haben.
- Vor dem Springen alle harten und scharfen Gegenstände entfernen.
- Es darf immer nur eine Person auf dem Trampolin sein. Wenn zwei oder mehrere Personen gleichzeitig auf dem Trampolin springen, kann dies zu schweren Verletzungen führen.
- Verwendung im Innen- und Außenbereich.

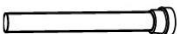
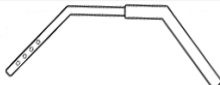


**Führen Sie keine
Purzelbäume auf dem
Trampolin aus!**



**Es darf immer nur eine Person
auf dem Trampolin springen!**

LISTE DES PIÈCES

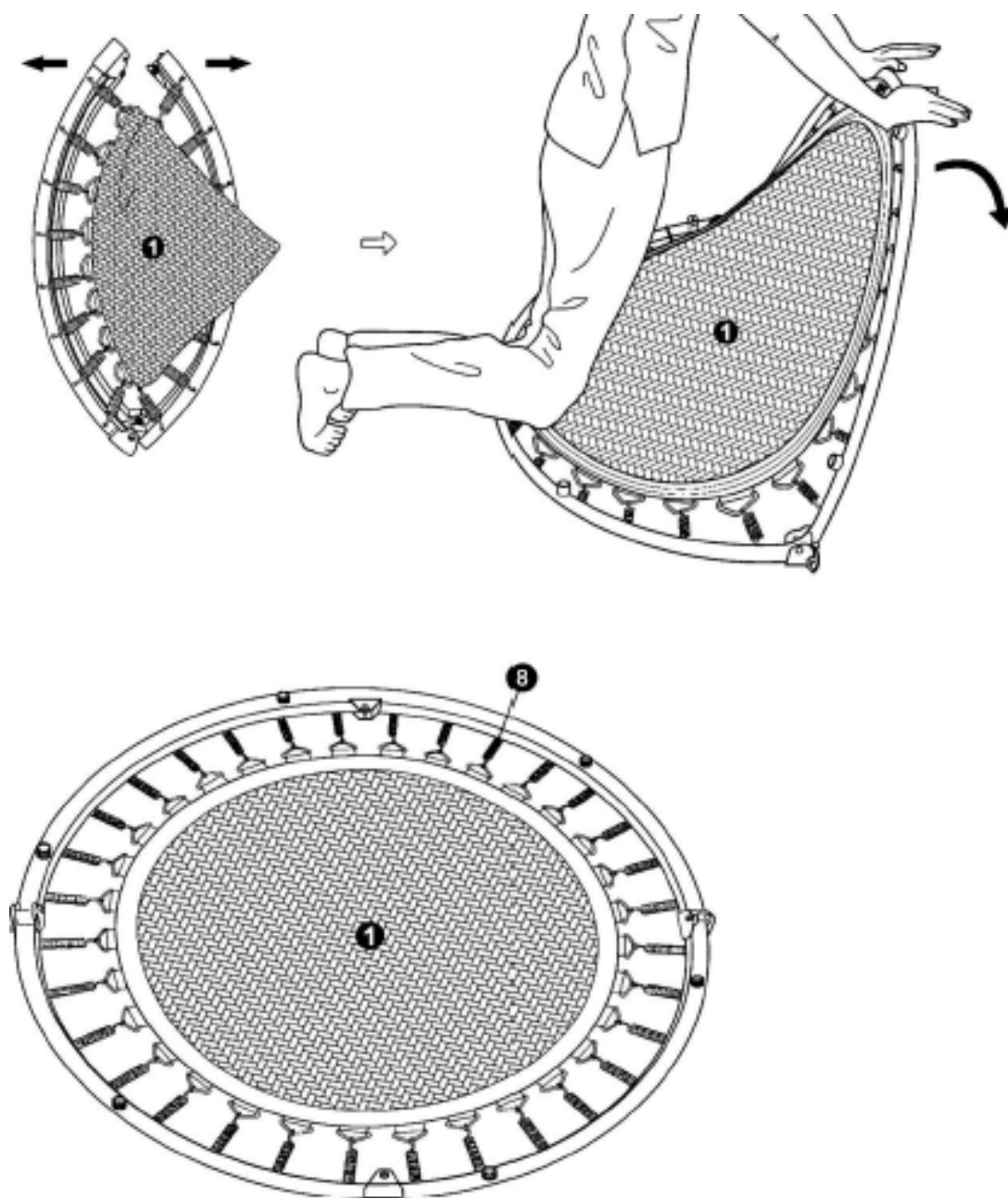
Chiffre	Image de la pièce	Description	Quantité
1		Cadre principal avec tapis de saut (pré-assemblé avec ressort et tapis)	1
2		Cadre	1
3		Pied avec bouchon	6
4A		Pied de la main courante - droit	1
4B		Pied de la main courante - gauche	1
5A		Guidon en mousse	1
5B		Support de main courante - droit	1
6		Support de main courante - gauche	6
7		Capuchon de pied (pré-assemblé avec chiffre 1)	6
8		Bouchon de pied (pré-assemblé avec chiffre 3)	32

Chiffre	Image de la pièce	Description	Quantité
A		Bouton de réglage M8 x 35 mm	2
B		Bouton de réglage triangulaire M6 x 17 mm	6

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

Étape 1

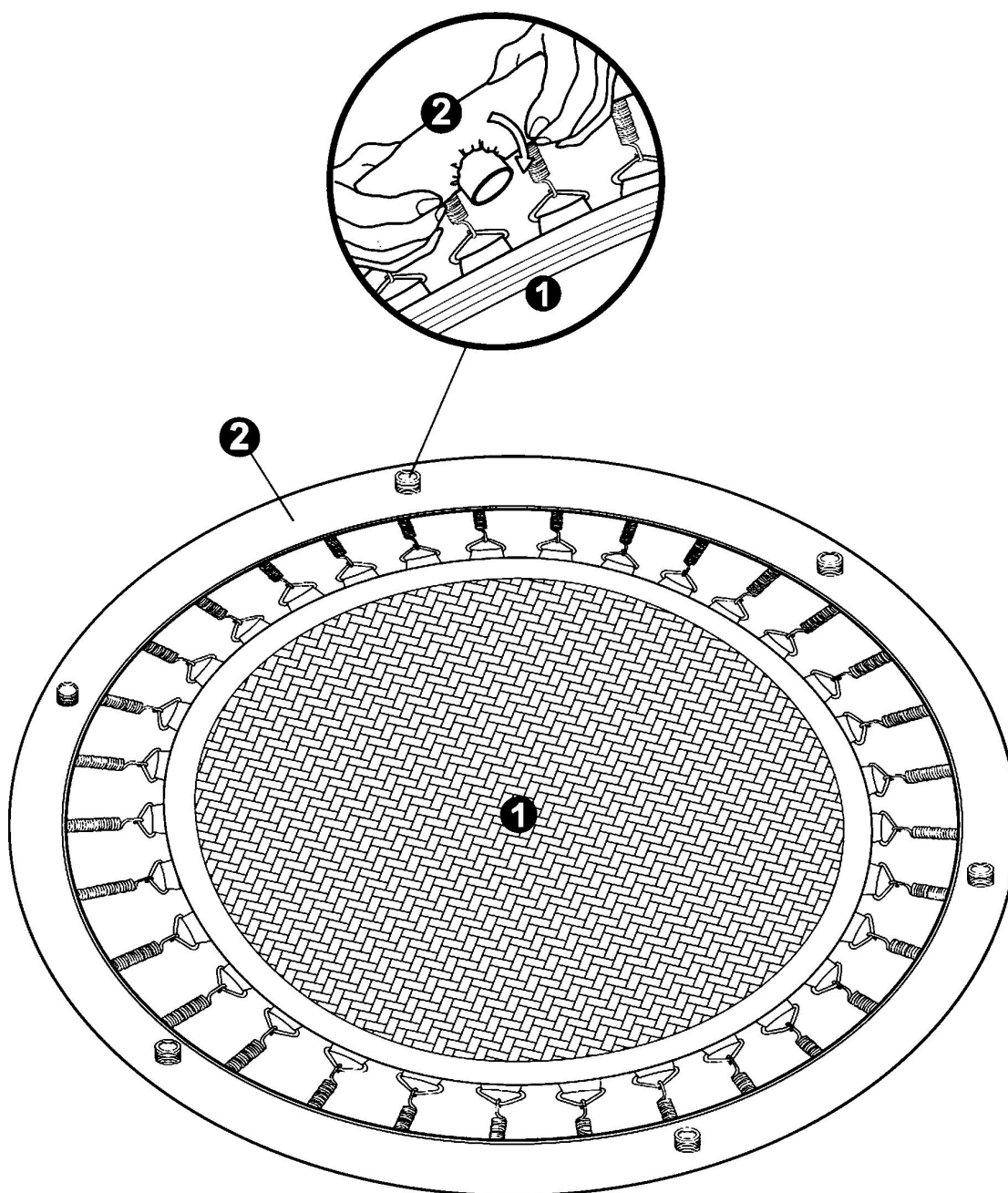
- Ouvrez le cadre et le tapis de saut (chiffre 1), posez le trampoline la face vers le bas sur la surface, appuyez fortement sur le cadre jusqu'à ce qu'il soit à plat.



INSTRUCTIONS DE MONTAGE

Étape 2

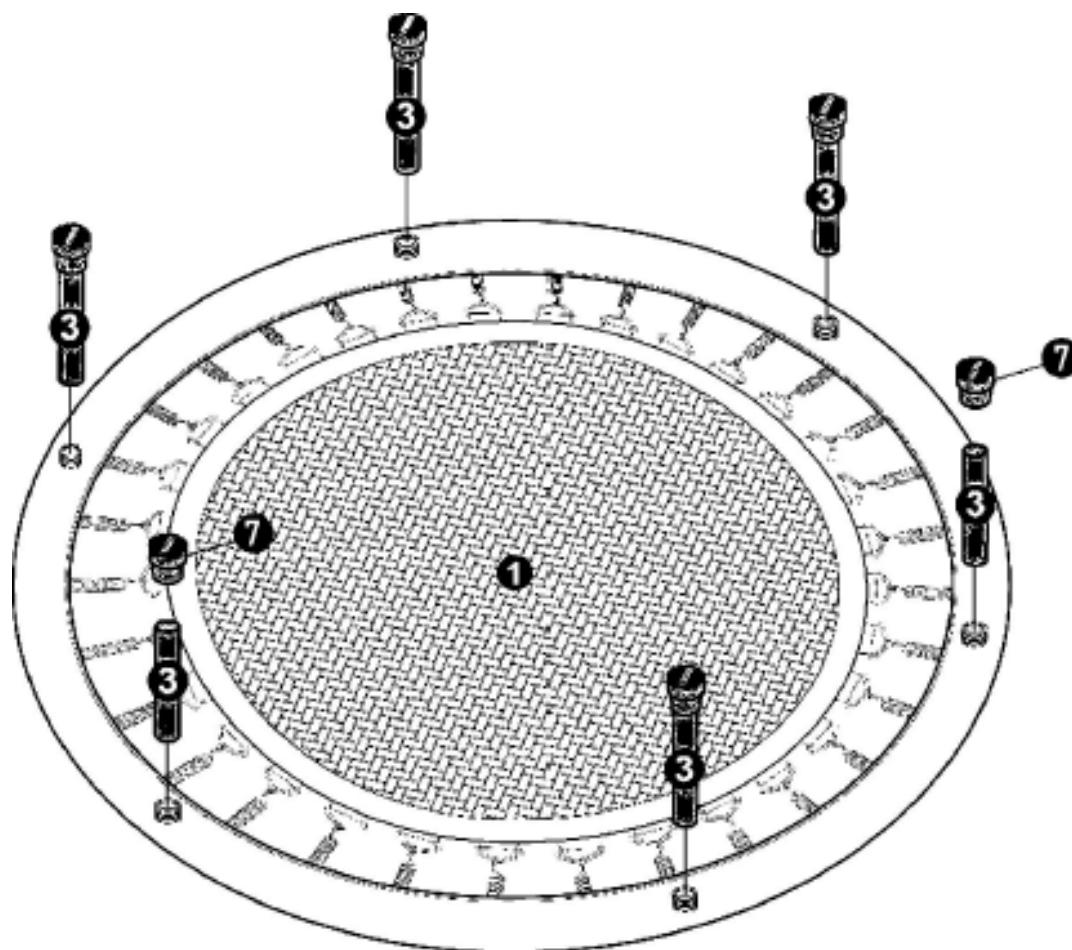
- Fixez le coussin du cadre au trampoline.
- Retirez tous les capuchons en caoutchouc des pieds et enroulez le coussin du cadre autour du cadre du trampoline (chiffre 2).



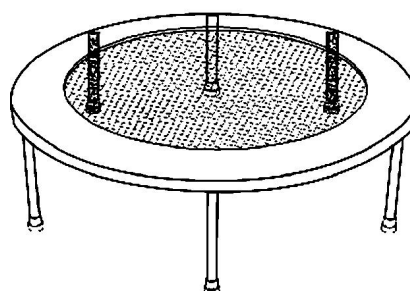
INSTRUCTIONS DE MONTAGE

Étape 3

- Fixez le pied au trampoline.
- Vissez fermement les pieds sur les capuchons (chiffre 3) du cadre du trampoline.
- Retirez les deux bouchons de pieds (chiffre 7) à l'avant du trampoline. Ceux-ci seront nécessaires pour installer le guidon à l'étape suivante.



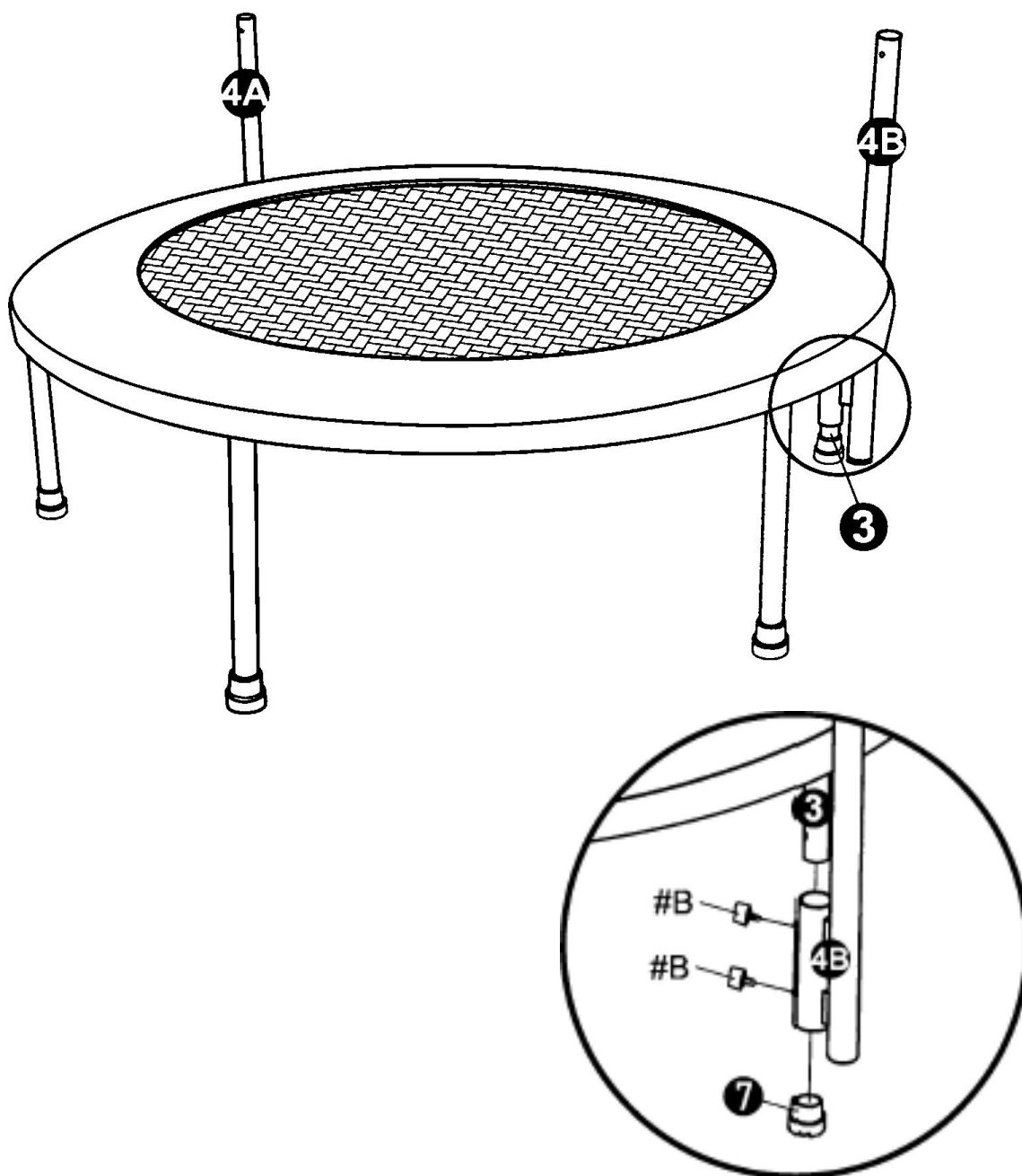
FRONT



INSTRUCTIONS DE MONTAGE

Étape 4

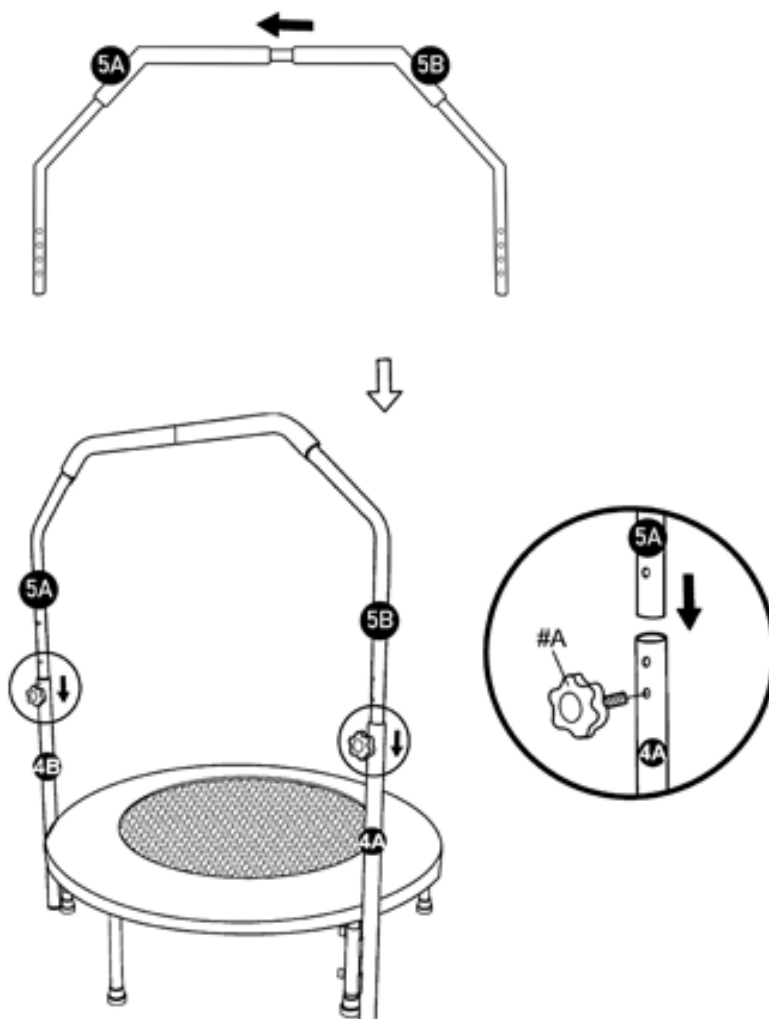
- Assemblez le guidon.
- Soulevez le trampoline en position debout.
- Fixez les pieds de la main courante (chiffres 4A et 4B) aux deux pieds avant sans les capuchons, serrez-les avec le bouton de réglage triangulaire (chiffre B), puis placez le bouchon de pied (chiffre 7) sur les pieds de la main courante.



INSTRUCTIONS DE MONTAGE

Étape 5

- Assemblez le support du guidon.
- Fixez le support de la main courante (chiffres 5A et 5B).
- Les boutons de réglage triangulaires (chiffre B) sont fermement fixés de chaque côté.
- Reliez le guidon assemblé avec les supports de pied de la main courante (chiffres 4A et 4B) et fixez-le solidement avec le bouton de réglage (chiffre A) au niveau de la hauteur approprié.
- Attention: Tous les pieds (chiffre 3), les bouchons de pied (chiffre 7) et les boutons doivent être fermement serrés, et les pieds (chiffre 3) doivent être posés à plat sur le sol pour éviter qu'ils ne se balancent lors de l'utilisation.



INSTRUCTIONS DE MONTAGE

Une fois terminé, le trampoline doit ressembler à celui qui est illustré ci-dessous.
Inspectez l'ensemble du trampoline et assurez-vous que toutes les pièces sont correctement fixées avant de l'utiliser.



AVERTISSEMENTS

- Consultez votre médecin avant d'utiliser ce produit ou de commencer un programme d'exercice ou de régime. Si vous ressentez des vertiges, des nausées, des douleurs thoraciques, des douleurs dorsales ou d'autres symptômes anormaux, arrêtez votre entraînement et consultez un médecin immédiatement avant de continuer.
- Le mauvais usage et l'abus du trampoline sont dangereux et peuvent causer des blessures graves, même mortelles.
- Veuillez le tenir à l'écart des enfants de moins de 12 ans.
- La capacité de charge maximale est 150 kg.

VÉRIFICATION QUOTIDIENNE AVANT UTILISATION

- Vérifiez que les pieds ne présentent pas de fissures.
- Vérifiez que les ressorts ne sont pas desserrés ou endommagés.
- Vérifiez que le cadre ne présente pas de fissures ou de déformations.
- Assurez-vous que les pieds sont correctement fixés et stables au sol, qu'il n'y a pas de ressorts lâches, et que le tapis est bien en place et sans déchirures.

INSTRUCTIONS POUR L'UTILISATEUR

- Arrêtez de sauter en pliant les genoux lorsque vos pieds entrent en contact avec le tapis de trampoline.
- Évitez de sauter trop haut. Restez bas jusqu'à ce que vous puissiez contrôler votre saut et atterrissez à plusieurs reprises au centre du trampoline.
- Un espace libre adéquat est essentiel. Un minimum de 3 m du sol au sommet. Loin des câbles, des ventilateurs de plafond et des autres dangers possibles.
- Le passage latéral est essentiel. Placez le trampoline loin des murs, des structures, des meubles et des autres zones de jeu. Veillez à laisser un espace libre de 1,8 m de chaque côté du trampoline.
- Retirez les objets qui se trouvent sous le trampoline.
- Un éclairage artificiel peut être nécessaire.
- Ne l'utilisez pas si vous êtes blessé.
- Retirez tous les objets durs et tranchants avant de sauter.
- Ne permettez pas à plus d'une personne de monter sur le trampoline. Cela peut causer des blessures graves.
- Destinée à un usage en intérieur et en extérieur.



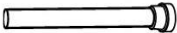
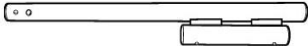
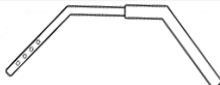
Pas de salto!



Seulement une personne à la fois!

Detalles del envase: Este pedido será enviado en 1 paquete
Fabricado para : FF Europe E-Commerce GmbH, Dr.-Robert-Murjahn-Str. 7, 64372 Ober-Ramstadt / Alemania

PARTS LIST

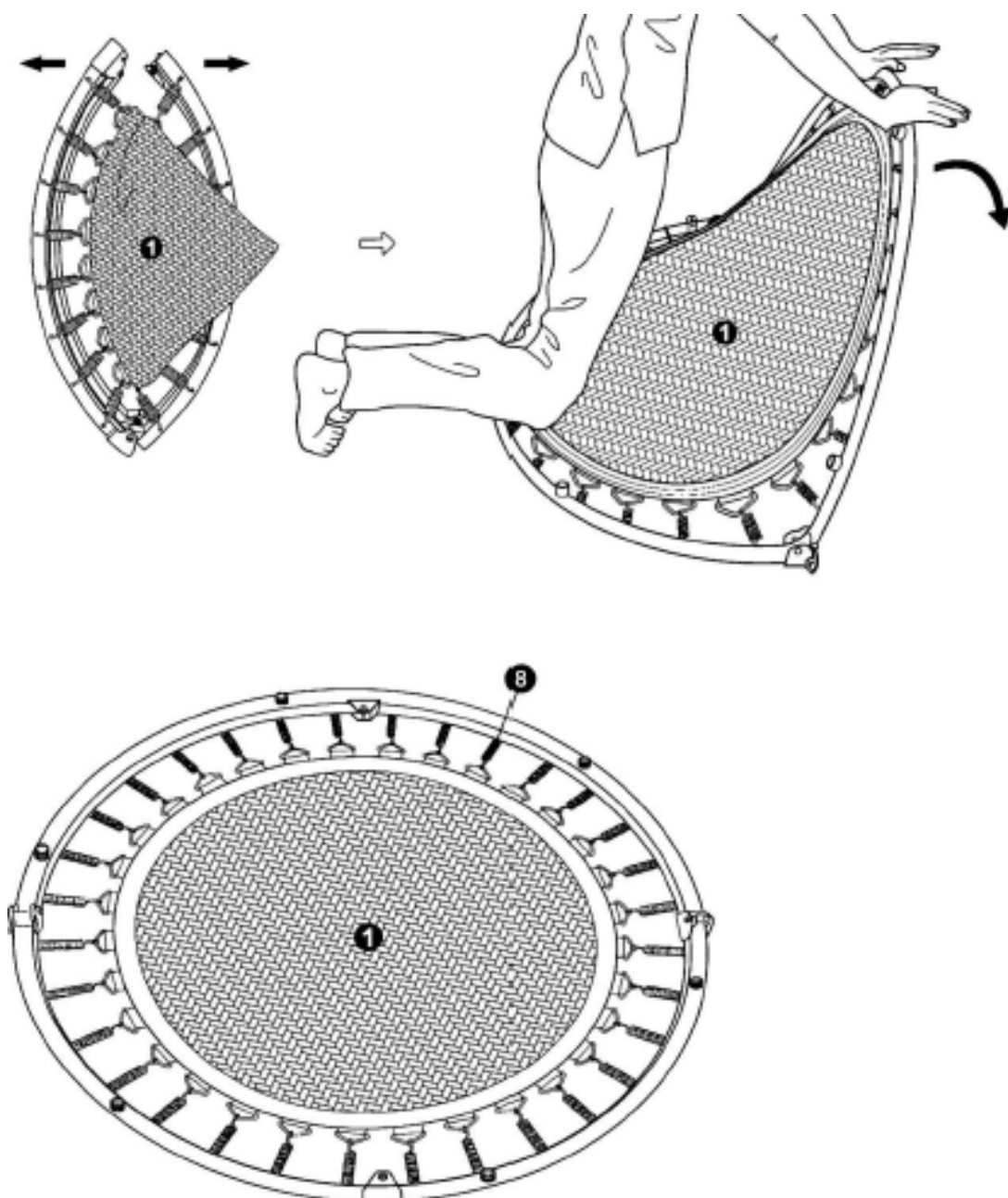
Key number	Part Picture	Description	Quantity
1		Main frame with jump mat (pre-assembled with spring and mat)	1
2		Frame pad	1
3		Leg with cap	6
4A		Handrail leg - right	1
4B		Handrail leg - left	1
5A		Handle bar with foam	1
5B		Handrail support - right	1
6		Handrail support - left	6
7		Leg socket cap (pre-assembled with number 1)	6
8		Leg post cap (pre-assembled with number 3)	32

Key number	Part Picture	Description	Quantity
A		Adjustment knob M8 x 35mm	2
B		Triangle adjustment knob M6 * 17mm	6

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Step 1

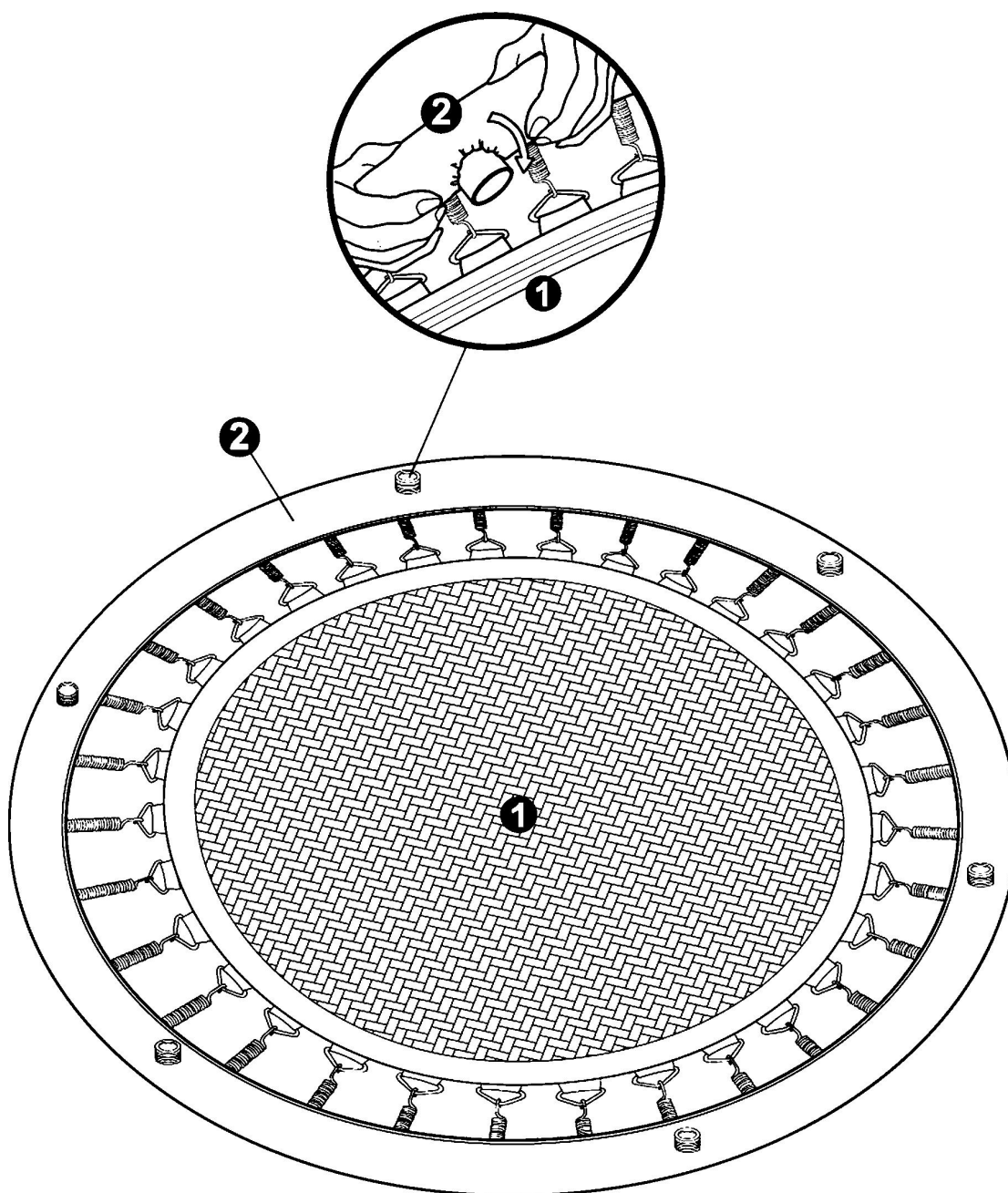
- Open the frame and jump mat (#1), put the trampoline face down on the surface, press hard on the frame until flat.



ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Step 2

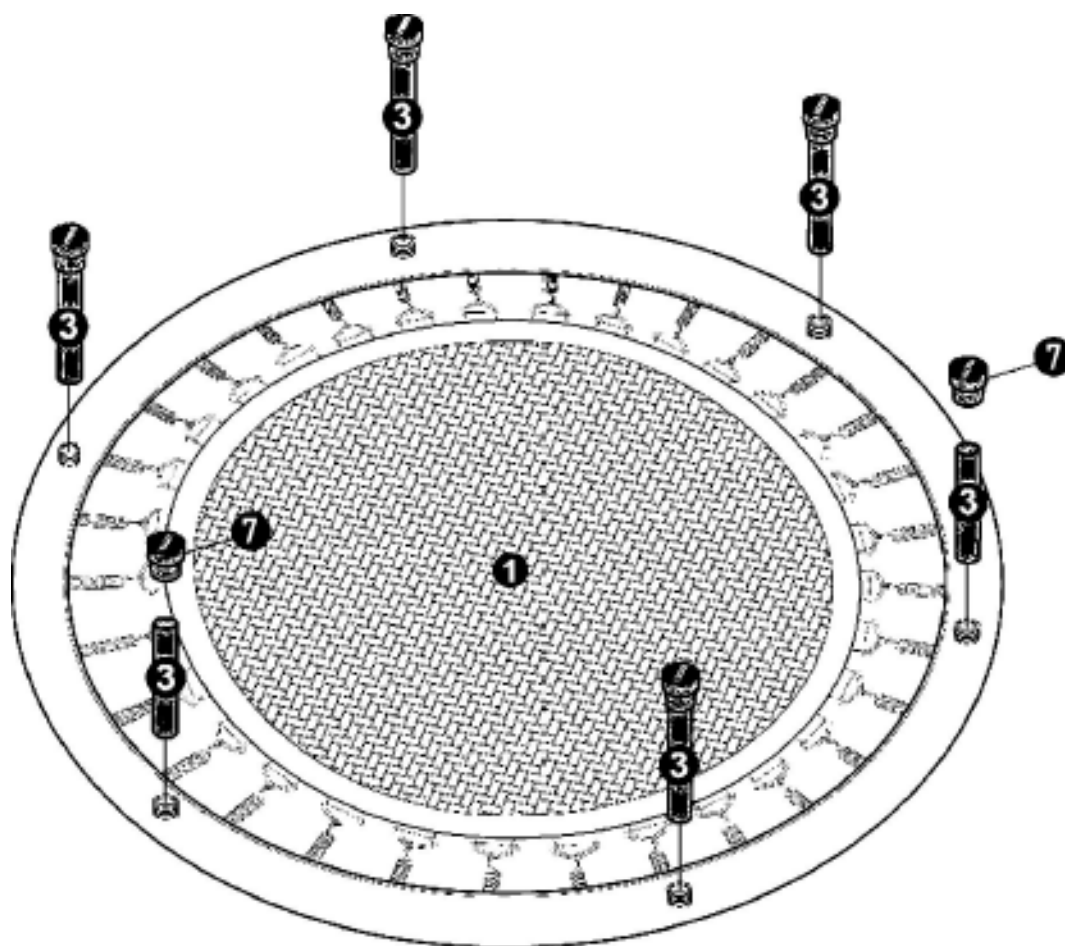
- Attach frame pad to the trampoline
- Remove all rubber caps on the leg sockets and wrap frame pad around the trampoline frame (#2)



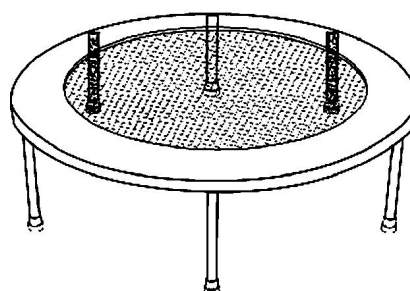
ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Step 3

- Attach leg to the trampoline
- Tightly screw the leg onto the leg sockets (#3) of the trampoline frame.
- Remove two legs caps (#7) at the front of the trampoline. These will be needed to install the handlebar in the next step.



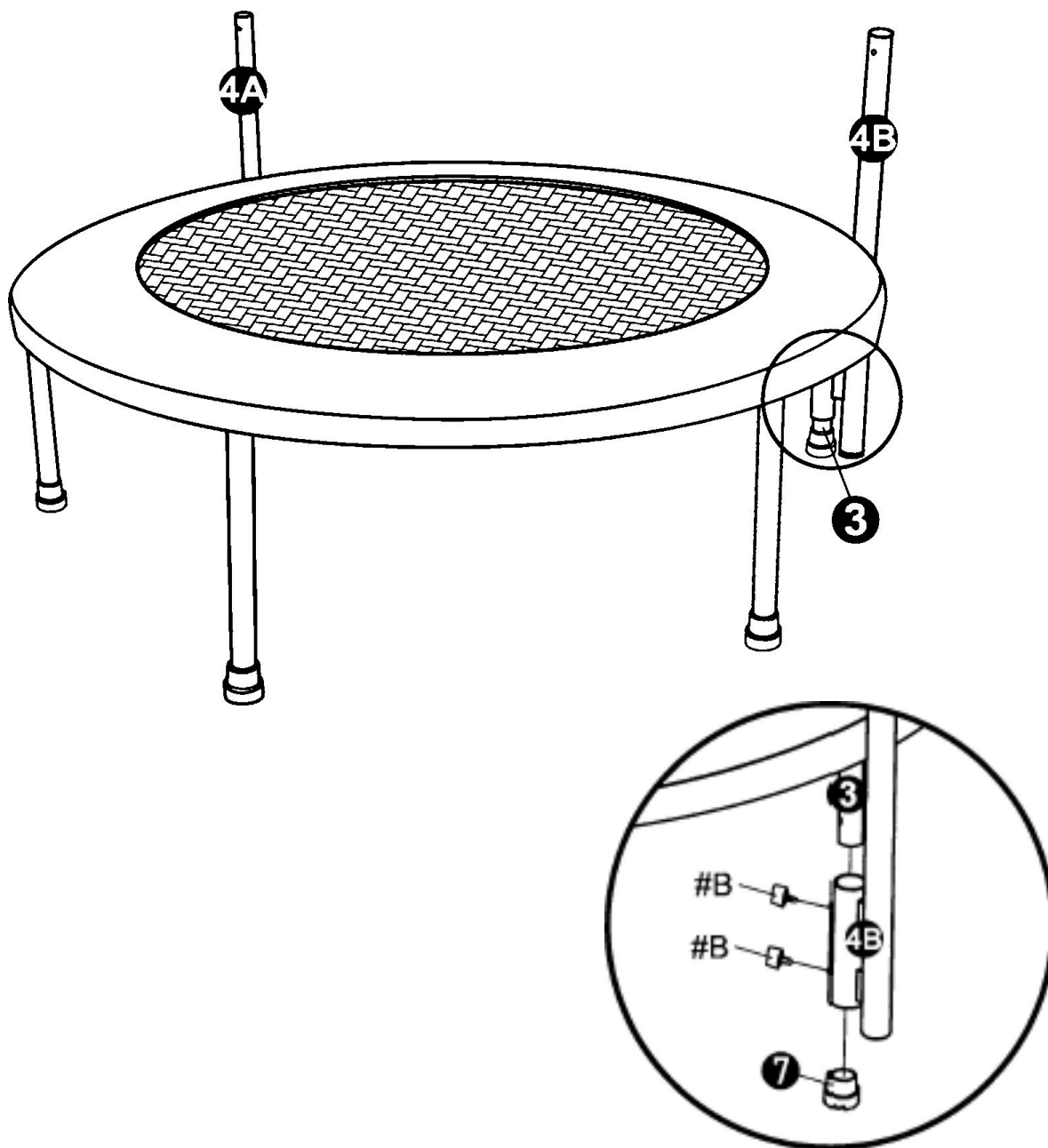
FRONT



ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Step 4

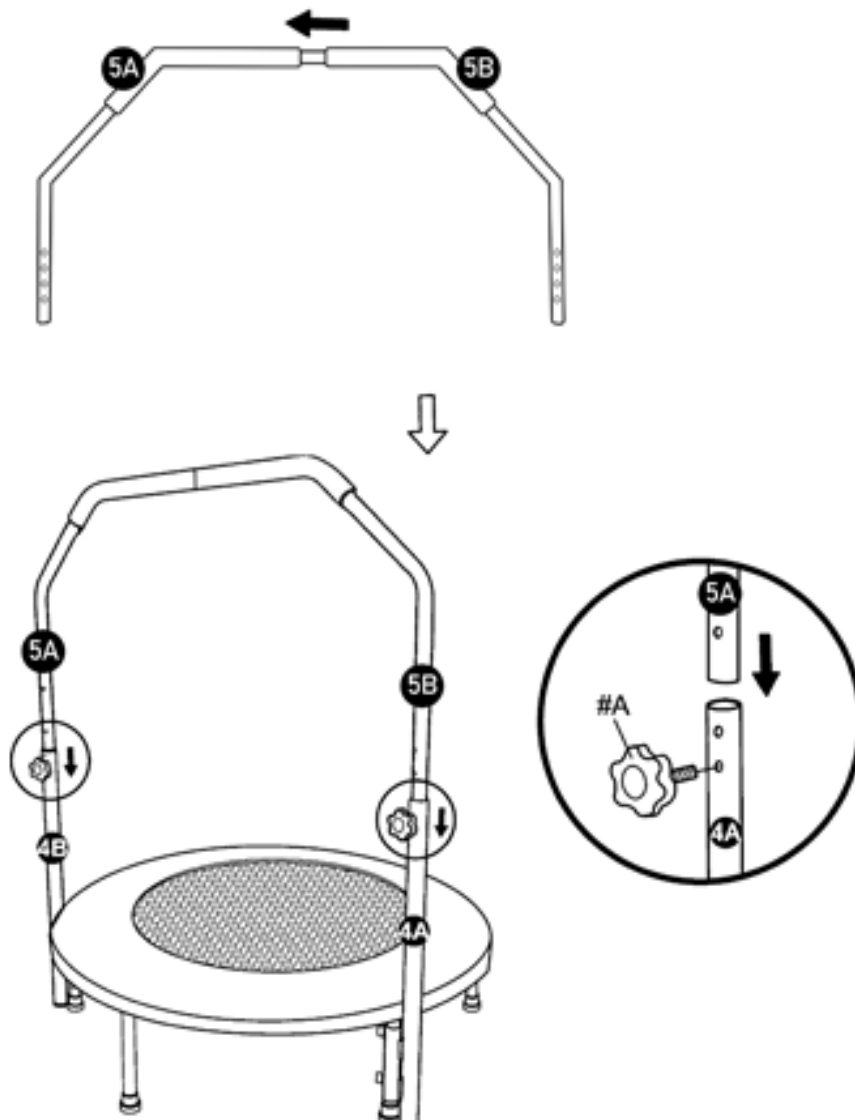
- Assemble handlebar
- Lift the trampoline to a standing position.
- Attach handrail legs (#4A and #4B) to the two front legs without the caps, tighten them with triangle adjustment knob (#B), then place leg cap (#7) onto the handrail legs.



ASSEMBLY INSTRUCTIONS

Step 5

- Assemble handlebar support
- Attach handrail support (#5A and #5B).
- Triangle adjustment knobs (#B) are secured tightly on each side.
- Connect the assembled handle bar to handrail leg supports (#4A and #4B) and secure tightly with adjustment knob (#A) at the appropriate height level.
- Attention: All the legs (#3), leg caps (#7) and knobs must be tightened firmly, and legs (#3) flat on the ground to avoid wobbling when in use.



ASSEMBLY INSTRUCTIONS

The trampoline should look as shown below when completed. Inspect the entire trampoline and make sure all parts are properly secured before using.



WARNINGS

- Consult your physician before using this product or starting any exercise or diet program. If you feel dizziness, nausea, chest pain, back pain or other abnormal symptoms, stop your workout and consult a physician immediately before continuing.
- Misuse and abuse of the trampoline is dangerous and can cause serious injuries, including death.
- Please keep away from children under the age of 12.
- Maximum weight capacity is 150kg.

DAILY INSPECTION BEFORE USING

- Inspect legs for potential cracks
- Inspect springs for looseness or damages
- Inspect frame for sagging or cracks
- Make sure that the legs are properly attached and stable on the ground, that there are no loose springs, and that the mat is in proper place and without tears

USER INSTRUCTIONS

- Stop bouncing by flexing knees as feet come in contact with the trampoline mat.
- Avoid bouncing too high. Stay low until you can control your bounce and repeatedly land in the center of the trampoline.
- Adequate overhead clearance is essential. A minimum of (3m) from ground to top. Away from wires, ceiling fans and other possible hazards.
- Lateral clearance is essential. Place the trampoline away from walls, structures, furniture and other play areas. Ensure a clear space of 1.8m on all sides of the trampoline.
- Remove any items under the trampoline
- Artificial lighting may be required.
- Do not use it if you were injured.
- Remove all hard and sharp objects before jumping.
- Do not allow more than one person on the trampoline. It can lead to serious injuries.
- Intended for indoor and outdoor use.



No Flips!



Only one person at the time!

FF Europe E-Commerce GmbH
Dr.-Robert-Murjahn-Str. 7
64372 Ober-Ramstadt
Germany



EC Declaration of Conformity

We Herewith declare,

that the following product complies with the appropriate basic safety and health requirement of the EC Directive based on its design and type, as brought into circulation by us. This declaration relates exclusively to the products in the state in which it was placed on the market and excludes components which are added and/or operations carried out subsequently by the final user. In case of alternation of the product, not agreed upon by us, this declaration will lose its validity.

Product description: Trampoline
Product type (Model): MTRPL02

Applicable EC directive:

- General Product Safety (2001/95/EC)

Applicable harmonized standards:

- EN ISO 20957-1:2013

Place / Date: Ober-Ramstadt, 17.11.2020.

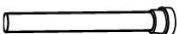
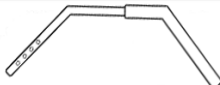
Title of Signatory:

Authorized signature:



FF Europe E-Commerce GmbH
Dr.Robert-Murjahn-Str. 7
64372 Ober-Ramstadt

ELENCO DELLE PARTI

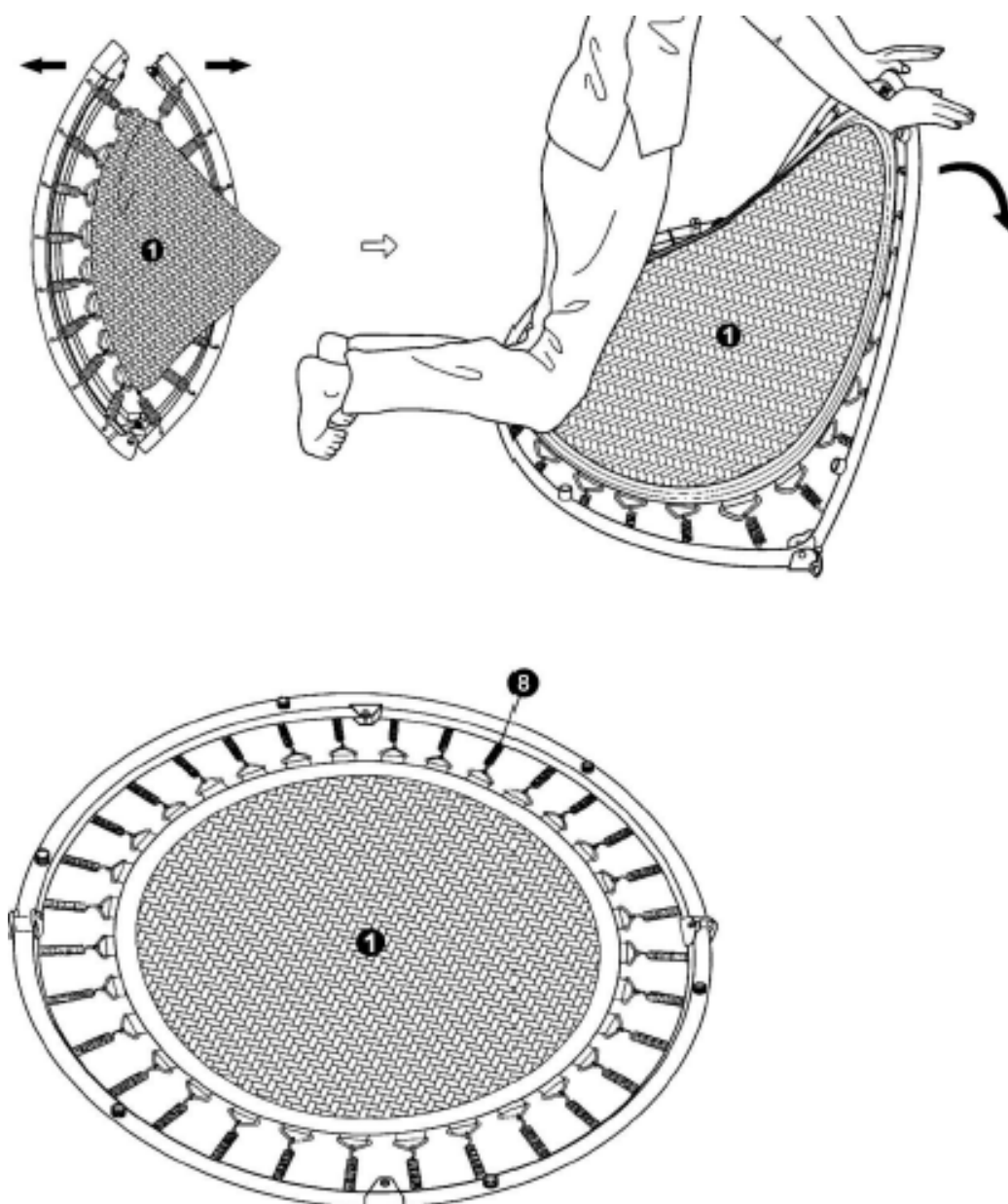
Numero	Immagine della parte	Descrizione	Quantità
1		Telaio principale con telo da salto (preassemblato con molla e telo)	1
2		Rivestimento del telaio	1
3		Gamba con tappo	6
4A		Gamba con corrimano - destra	1
4B		Gamba don corrimano - sinistra	1
5A		Manubrio del corrimano con schiuma	1
5B		Supporto del corrimano - destro	1
6		Supporto del corrimano - sinistro	6
7		Presa della gamba (preassemblata con numero 1)	6
8		Tappo della gamba (preassemblato con numero 3)	32

Numero	Immagine della parte	Descrizione	Quantità
A		Manopola di regolazione M8 x 35 mm	2
B		Manopola di regolazione a triangolo M6 * 17 mm	6

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

Passaggio 1

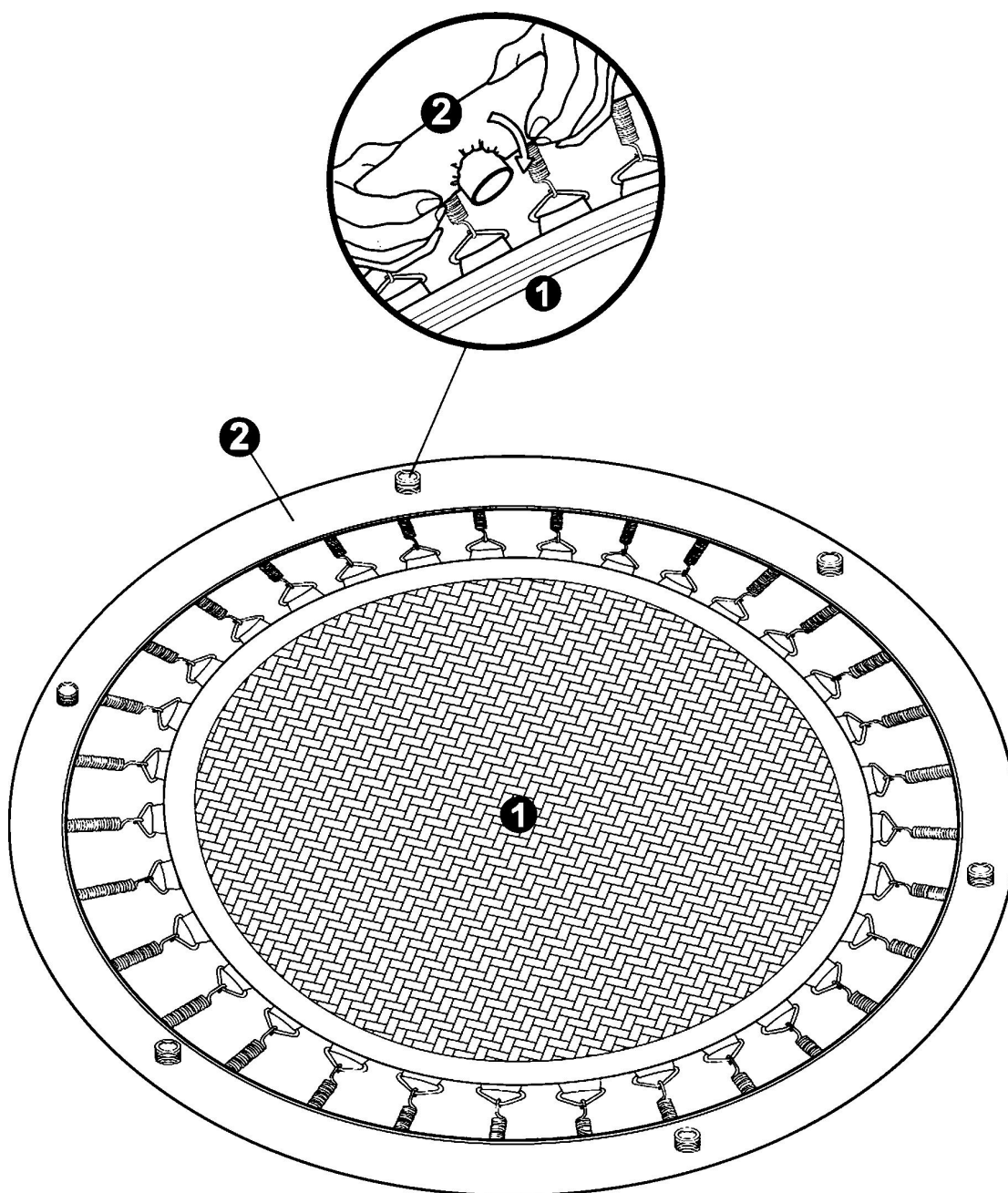
- Aprire il telaio e telo da salto (n. 1), posizionare il trampolino a faccia in giù sulla superficie, premere con forza sul telaio fino a quando non è piatto.



ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

Passaggio 2

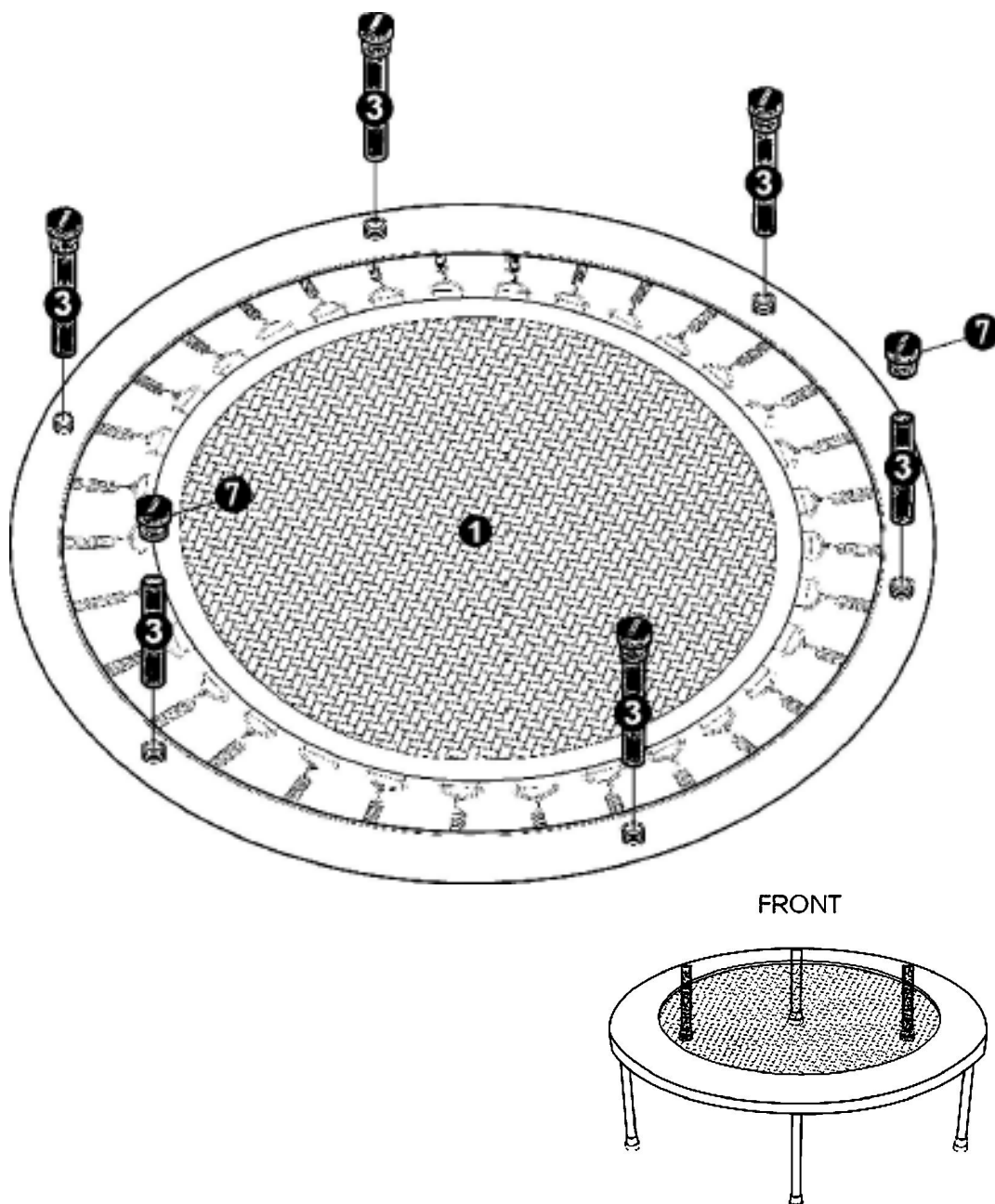
- Attaccare il rivestimento del telaio al trampolino.
- Rimuovere tutti i tappi in gomma dalle prese delle gambe e avvolgere il rivestimento attorno al telaio del trampolino (n. 2).



ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

Passaggio 3

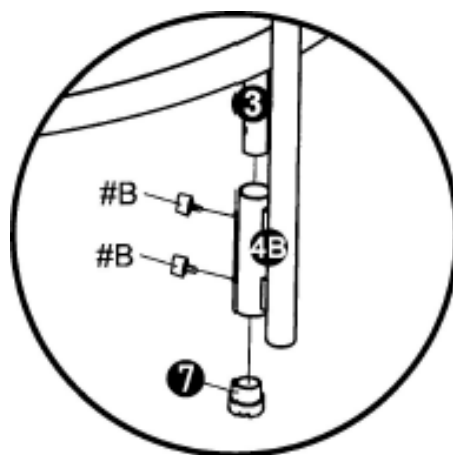
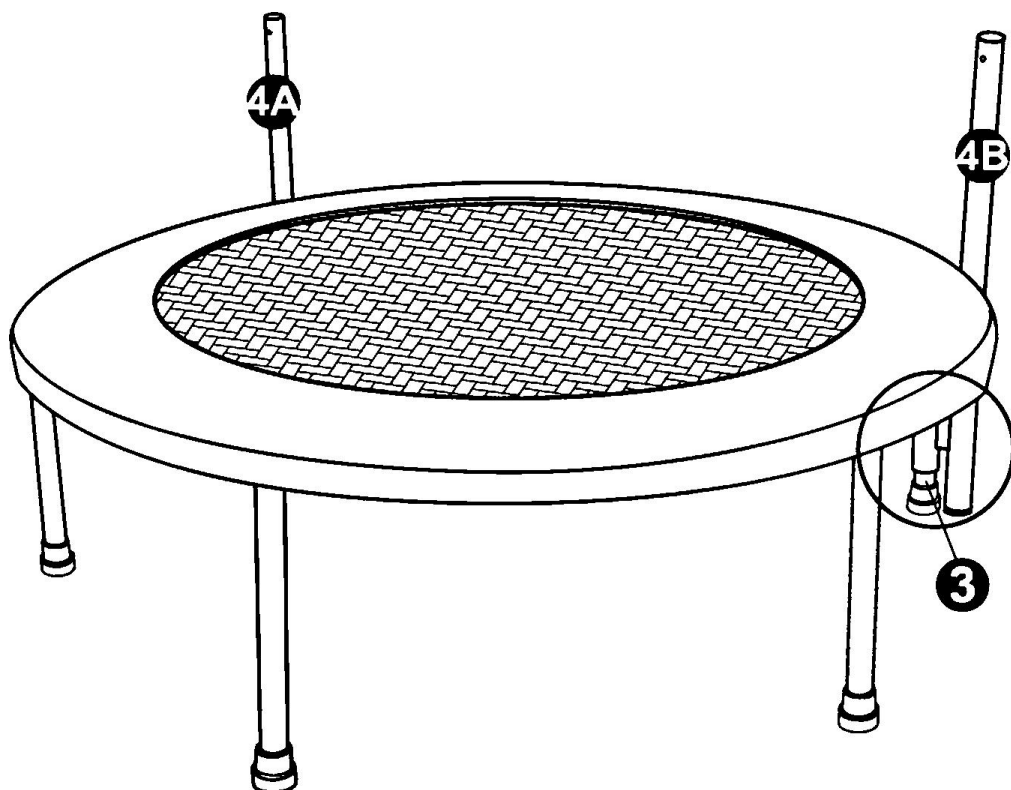
- Attaccare la gamba al trampolino.
- Avvitare saldamente la gamba sulle prese delle gambe (n. 3).
- Rimuovere i due tappi delle gambe (n. 7) nella parte anteriore del trampolino. Saranno necessari per installare il manubrio del corrimano nel passaggio successivo.



ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

Passaggio 4

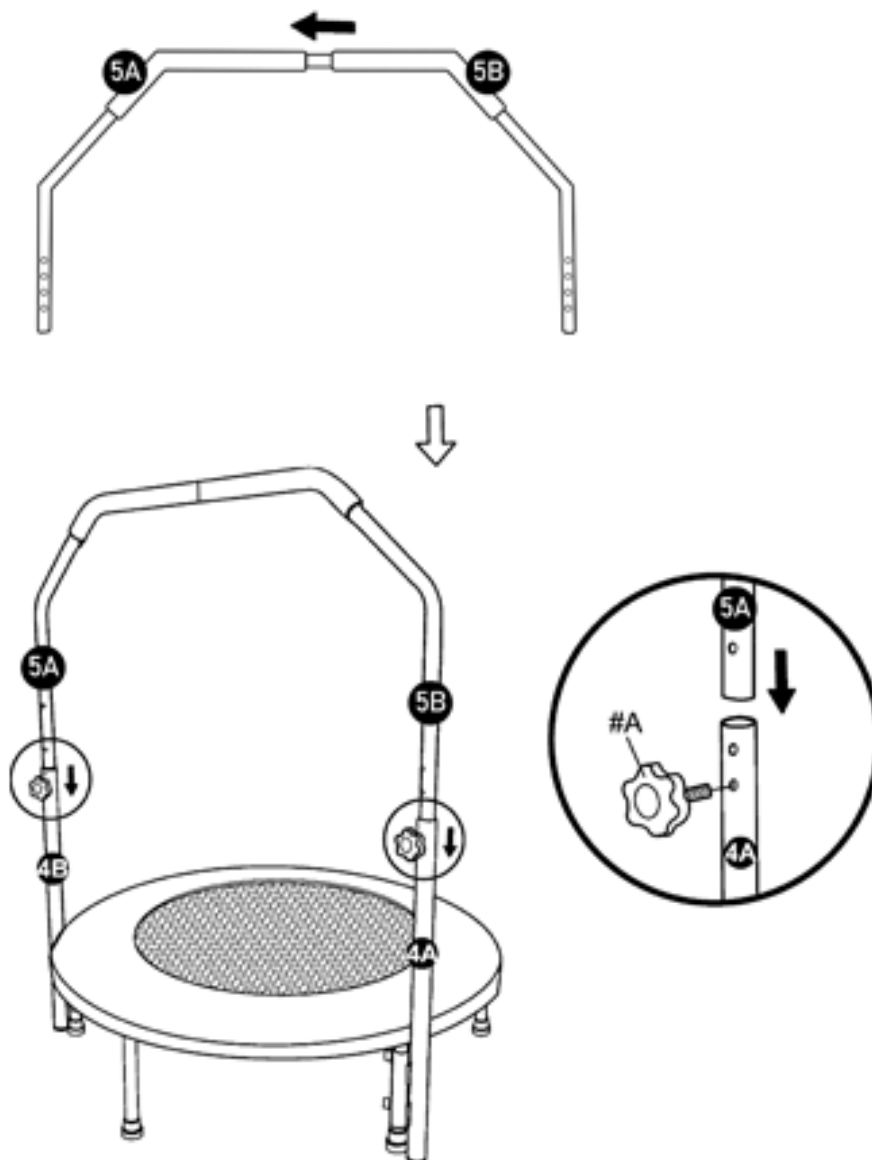
- Montare il manubrio del corrimano.
- Sollevare il trampolino in posizione da uso.
- Attaccare le gambe del corrimano (n. 4A e n. 4B) alle due gambe anteriori senza i tappi, serrarle con la manopola di regolazione a triangolo (n.B), e posizionare il tappo delle gambe (# 7) sulle gambe del corrimano.



ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

Passaggio 5

- Montare il supporto del corrimano.
- Attaccare i supporti del corrimano (n. 5A e n. 5B).
- Le manopole di regolazione a triangolo (n.B) sono fissate saldamente su ciascun lato.
- Attaccare il manubrio assemblato ai supporti delle gambe del corrimano (n. 4A e n. 4B) e fissarlo saldamente con la manopola di regolazione (n.A) all'altezza appropriata.
- Attenzione: Tutte le gambe (n. 3), i tappi delle gambe (n. 7) e le manopole devono essere serrate saldamente e le gambe (n. 3) devono essere fermamente appoggiate a terra per evitare oscillazioni durante l'uso.



ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

Una volta montato, il trampolino dovrebbe essere come mostrato di seguito. Ispezionare l'intero trampolino e assicurarsi che tutte le parti siano adeguatamente fissate prima dell'uso.



AVVERTENZE

- Consultare il medico prima di utilizzare questo prodotto o iniziare qualsiasi esercizio o programma dietetico. Se si avvertono capogiri, nausea, dolore al petto, mal di schiena o altri sintomi anomali, interrompere l'allenamento e consultare immediatamente il medico.
- L'uso improprio e l'abuso del trampolino è pericoloso e può causare lesioni gravi, inclusa la morte.
- Tenere lontano dalla portata dei bambini di età inferiore ai 12 anni.
- La capacità di carico massima è di 150 kg.

ISPEZIONE QUOTIDIANA PRIMA DELL'USO

- Ispezionare le gambe per potenziali crepe
- Ispezionare le molle per allentamenti o danni
- Ispezionare il telaio per potenziali cedimenti o crepe
- Assicurarsi che le gambe siano ben fissate e stabili a terra, che non ci siano molle allentate e che il telo sia in posizione corretta e senza strappi

ISTRUZIONI PER L'UTENTE

- Non flettete le ginocchia quando i piedi toccano il telo del trampolino.
- Evitate di saltare troppo in alto. Rimanete basso finché non riuscite a controllare il salto e atterrare ripetutamente al centro del trampolino.
- È essenziale avere spazio libero adeguato. Un minimo di 3 m da terra verso l'alto, lontano da fili, ventilatori da soffitto e altri possibili pericoli.
- Anche la distanza laterale è essenziale. Posizionate il trampolino lontano da muri, strutture, mobili e altre aree di gioco. Assicuratevi di avere spazio libero di 1,8 m su tutti i lati del trampolino.
- Rimovete tutti gli oggetti sotto il trampolino
- Può essere necessario avere una luce artificiale.
- Non usate il trampolino se siete feriti.
- Rimovete tutti gli oggetti duri e appuntiti prima di saltare.
- Non consentite a più di una persona di salire sul trampolino. Ciò può causare lesioni gravi.
- Destinato per uso interno ed esterno.



**Non fare salto
mortale!**



Solo una persona alla volta!

Dettagli di consegna: Il prodotto sarà spedito in 1 pacco
Prodotto per: FF Europe E-Commerce GmbH, Dr.-Robert-Murjahn-Str. 7, 64372 Ober-Ramstadt / Germania