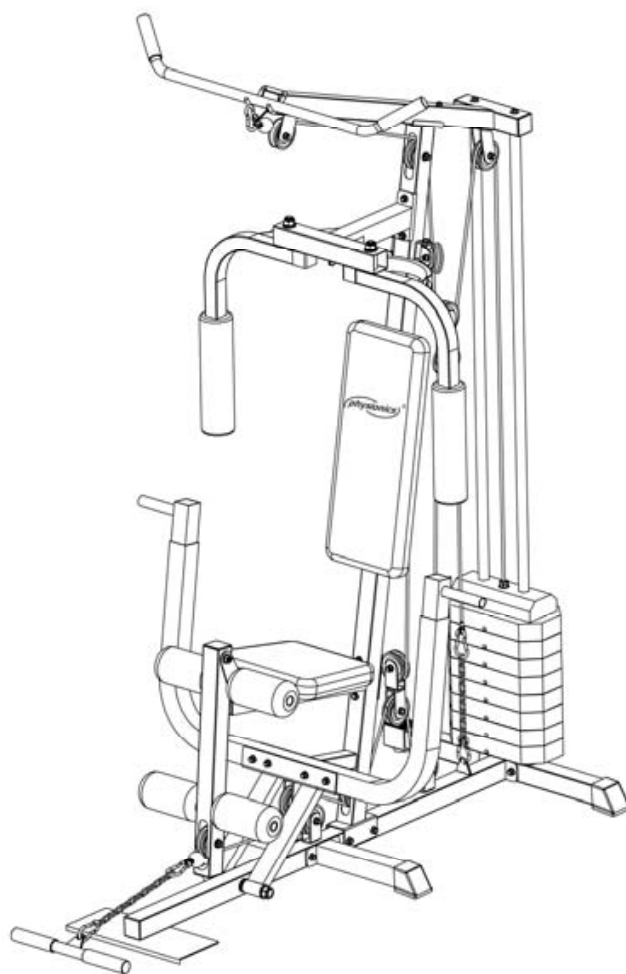


MULTIFUNKCIONALNA SPRAVA ZA VEŽBANJE / GLADIJATOR

FTNST001A

UPUTSTVO ZA UPOTREBU



POŠTOVANI KLIJENTI,

Hvala što ste odabrali baš naš proizvod. Molimo vas da pre sklapanja ili upotrebe proizvoda pažljivo pročitate ovo uputstvo za upotrebu, kako biste izbegli štetu uzrokovanu nepravilnim rukovanjem. Posebnu pažnju obratite na sigurnosne instrukcije. Ukoliko proizvod prelazi u vlasništvo trećeg lica, ovo uputstvo takođe treba da se preda zajedno sa proizvodom.

SIGURNOSNE INFORMACIJE



Sačuvajte uputstvo za slučaj da vam ponovo zatreba.

- Molimo vas da pre sklapanja i upotrebe proizvoda pažljivo pročitate uputstvo. Pravilna i bezbedna upotreba je moguća jedino ako je proizvod održavan i upotrebljivan pravilno. Vaša je odgovornost da svi korisnici sprave budu informisani o upozorenjima i drugim informacijama.
- Pre nego što započnete bilo koji program vežbanja, konsultujte se sa svojim lekarom da biste utvrdili da li imate bilo kakve medicinske ili fizičke smetnje koje mogu ugroziti vaše zdravlje i sigurnost ili vam onemogućiti pravilnu upotrebu opreme. Savet lekara je od suštinskog značaja ako uzimate lekove koji utiču na puls, krvni pritisak ili nivo holesterola.
- Budite svesni signala koje vam vaše telo šalje. Nepravilno ili prekomerno vežbanje može oštetiti vaše zdravlje. Prestanite sa vežbanjem ako imate bilo koji od sledećih simptoma: bol, stezanje u grudima, nepravilan rad srca, otežano disanje, vrtoglavicu ili osećaj mučnine. Ako osetite neki od ovih simptoma, obratite se lekaru pre nego što nastavite sa programom vežbanja.
- Držite opremu van domašaja dece i kućnih ljubimaca. Oprema je namenjena samo odraslima.
- Opremu koristite na čvrstoj, ravnoj površini sa zaštitom za pod ili tepih. Da bi se obezbedila optimalna sigurnost, oprema bi trebalo da ima najmanje 0,5 metara slobodnog prostora oko sebe.
- Uverite se da su sve navrtke i vijci dobro zategnuti pre upotrebe opreme.
- Sigurnost opreme može se održati samo ako se redovno proverava da li je oštećena.
- Uvek koristite opremu kako je naznačeno. Ako tokom sastavljanja ili provere opreme naidete na neispravne delove ili ako čujete neobične zvukove tokom upotrebe opreme, odmah prestanite da je koristite i nemojte je koristiti dok se problem ne reši.
- Nosite odgovarajuću odeću dok koristite opremu. Izbegavajte nošenje široke odeće koja se može zaplesti u opremu.
- Oprema je testirana i poseduje sertifikat EN957 klase H.C. Pogodna je isključivo za kućnu upotrebu. Maksimalna nosivost korisnika: 100kg
- Oprema nije pogodna za upotrebu u terapijske svrhe.
- Povedite računa da, kada podižete ili pomerate spravu, ne povredite leđa. Koristite određene tehnike dizanja ili pozovite pomoć. Pre nego što započnete bilo koji program vežbanja, konsultujte se sa svojim lekarom da biste utvrdili da li smete da koristite opremu. Ovo je posebno važno ako imate preko 35 godina, niste nikada ranije vežbali, u slučaju trudnoće ili bolujete od neke vrste bolesti.

Paket 1	109cm x 49cm x 16cm	01, 02, 05, 07, 08, 09, 10, 12, 14, 15, 20, 21, 24, 29, 31, 36, 37, 40, 46, 47, 50, 51, 52, 53
Paket 2	109cm x 49cm x 16cm	3, 4, 11, 13, 16, 17, 18, 19, 22, 25, 26, 27, 28, 30, 32, 33, 34, 35, 38, 39, 41, 42, 43, 44, 45, 49, 54, Hardware bag
Paket 3	38.5cm x 19.5 cm x 27.5 cm	11

DELOVI

Br.	Naziv delova	kol.
01	Zadnja stopa	1
02.	Srednja stopa	1
03	Podloška: (φ10)	58
04	Vijak: (M10*20)	19
05	Nosač (donji)	2
06	Nosač (gornji)	2
07	Ram (donji)	1
08	Prednja stopa	1
09	Ram (gornji)	1
10	Gumeni prsten	2
11	Pločasti tegovi	8
12	Šipka za podešavanje težine	1
13	Gornja pločica za tegove	1
14	Gornja noseća cev	1
15	Nosač za butterfly deo	1
16	Drška za butterfly (leva)	1
17	Drška za butterfly (desna)	1
18	Podloška: (φ16)	2
19	Navrtka: (M16)	3
20	Sedište	1
21	Nosač sedišta	1
22	Podloška: (φ8)	6
23	Vijak: (M8*20)	4
24	Spojna šipka	1
25	Vijak: (M16*185)	1
26	Ram u obliku slova U (desni)	1
27	Vijak: (M10*70)	4
28	Navrtka: (M10)	24
29	Osigurač za podešavanje M16	2
30	Ram u obliku slova U (levi)	1

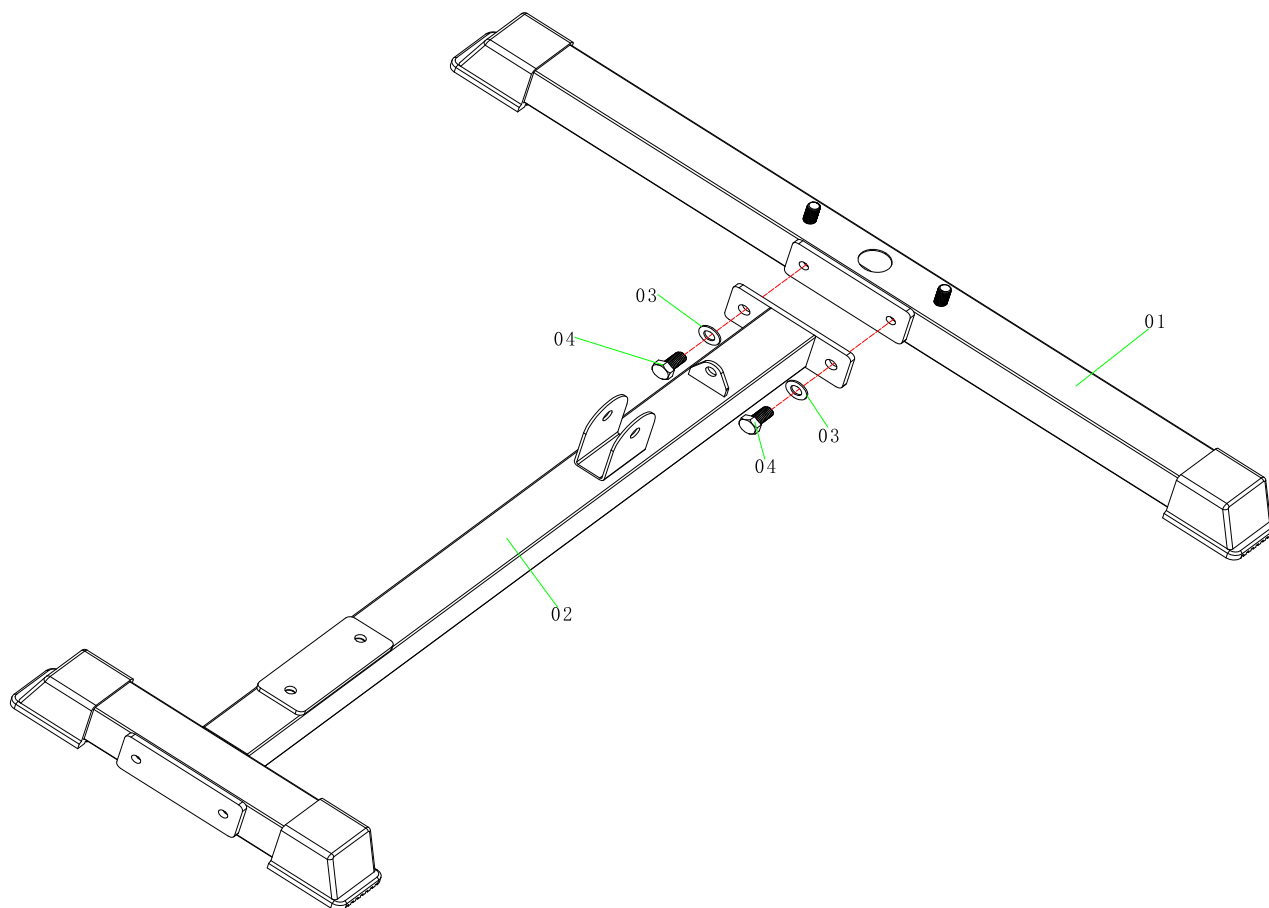
Br.	Naziv delova	kol.
31	Cev od pene	2
32	Valjak od pene	4
33	Nosač valjkova od pene	1
34	Vijak: (M10*75)	3
35	Valjak od pene za butterfly	2
36	Drška	2
37	Nosač remenice u obliku slova U	2
38	Naslon	1
39	Vijak: (M8*60)	2
40	Sajla za kačenje dodatka za vežbanje (2,355.7mm)	1
41	Vijak: (M10*45)	11
42	Remenica	14
43	Vijak: (M10*65)	3
44	Zakivna navrtka	6
45	Podloška (φ48*φ12.5)	1
46	Pločica u obliku slova U	1
47	Sajla za kačenje dodatka za vežbanje (4,253mm)	1
48	Karabiner	6
49	Osmodelni lanac	3
50	Sajla	1
51	Nosač remenice u obliku slova U	1
52	Donja drška	1
53	Gornja drška	1
54	L-osigurač	1

Rezervni delovi		
Br.	Naziv delova	kol.
40	Sajla za kačenje dodatka za vežbanje (2,355.7mm)	1
42	Remenica	1
47	Sajla (2,395mm)	1
50	Sajla	1

VAŽNO

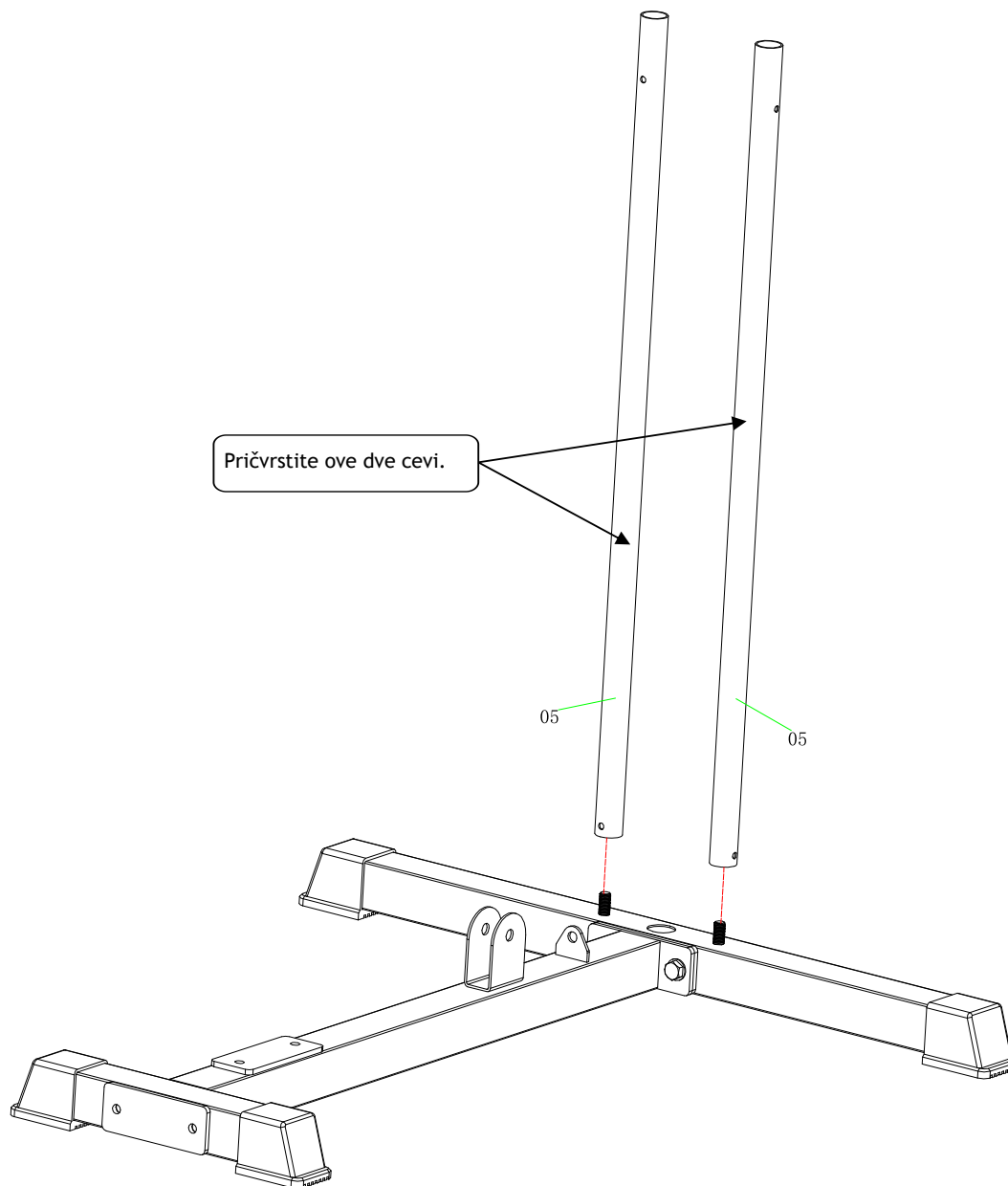
- Tokom sklapanja sprave koristite originalne delove koji dolaze uz samu spravu.
Napomena: Minimum dve odrasle osobe su potrebne da bi se sprava sklopila.

Korak 1



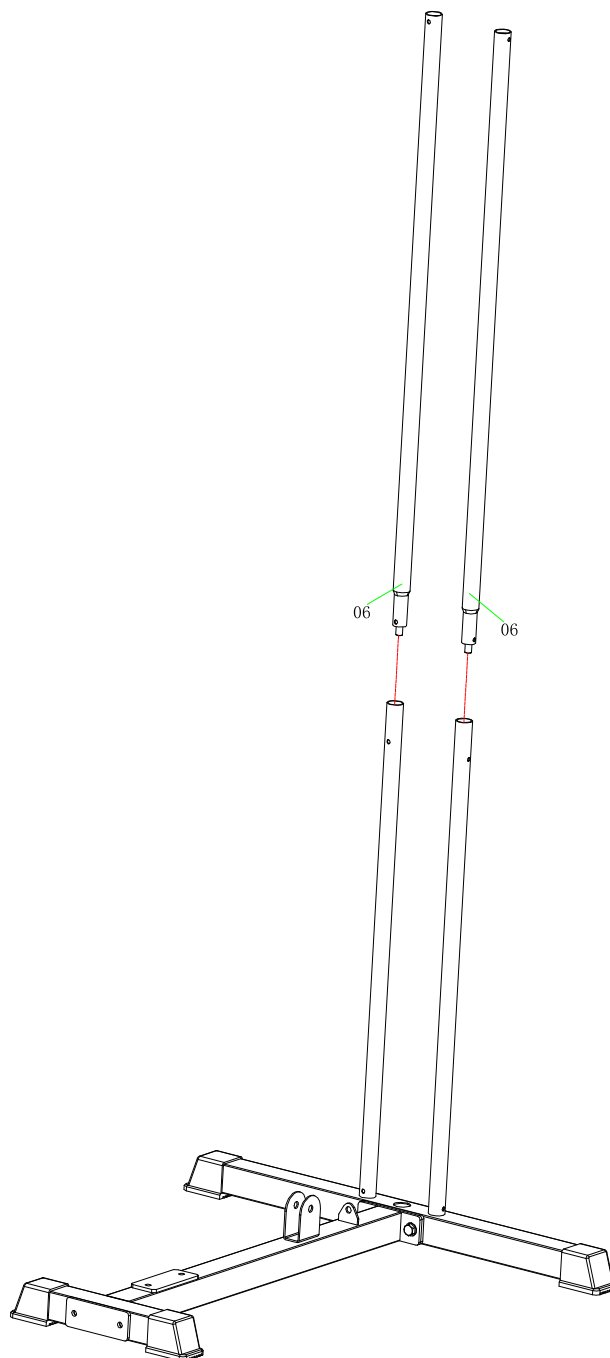
Delovi za korak 1		
Br.	Naziv delova	kol.
01	Zadnja stopa	1
02	Srednja stopa	1
03	Podloška: (φ10)	2
04	Vijak: (M10*20)	2

Korak 2



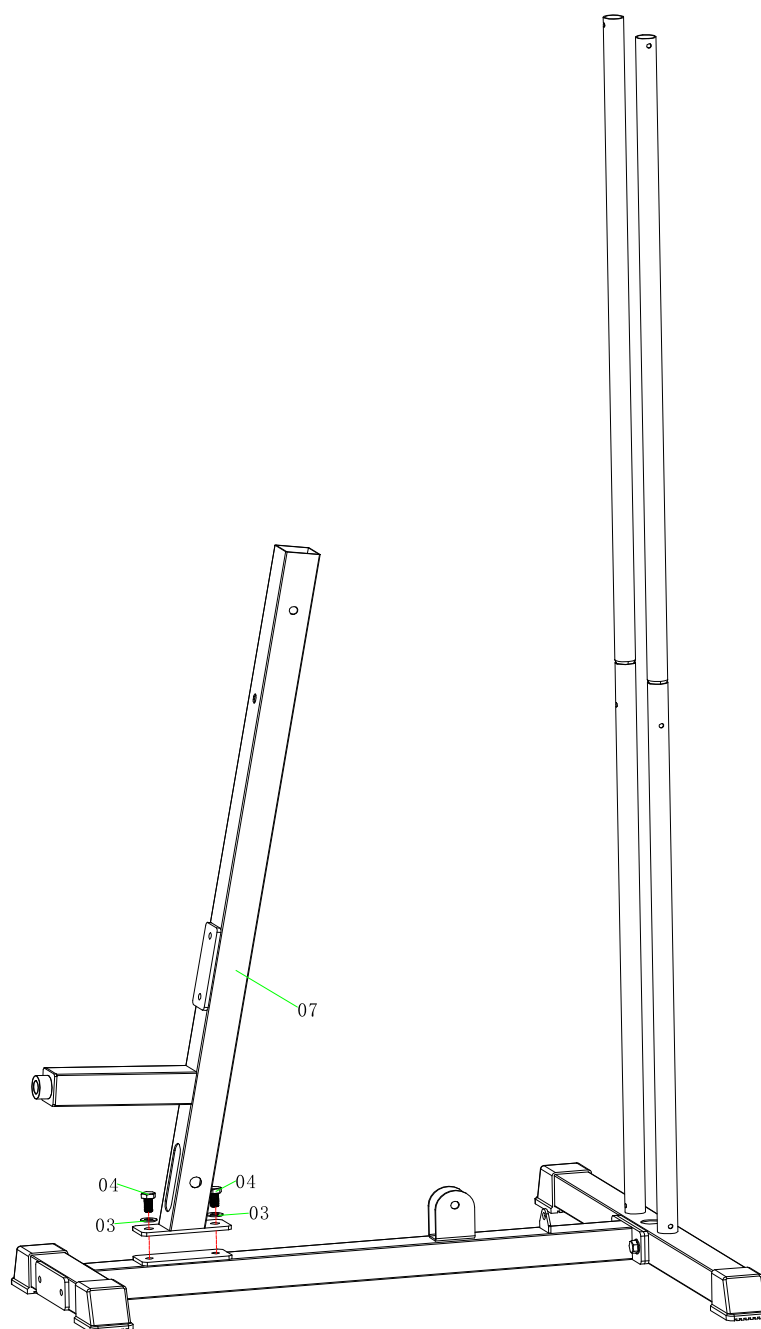
Delovi za korak 2		
Br.	Naziv delova	kol.
05	Nosač (donji)	2

Korak 3



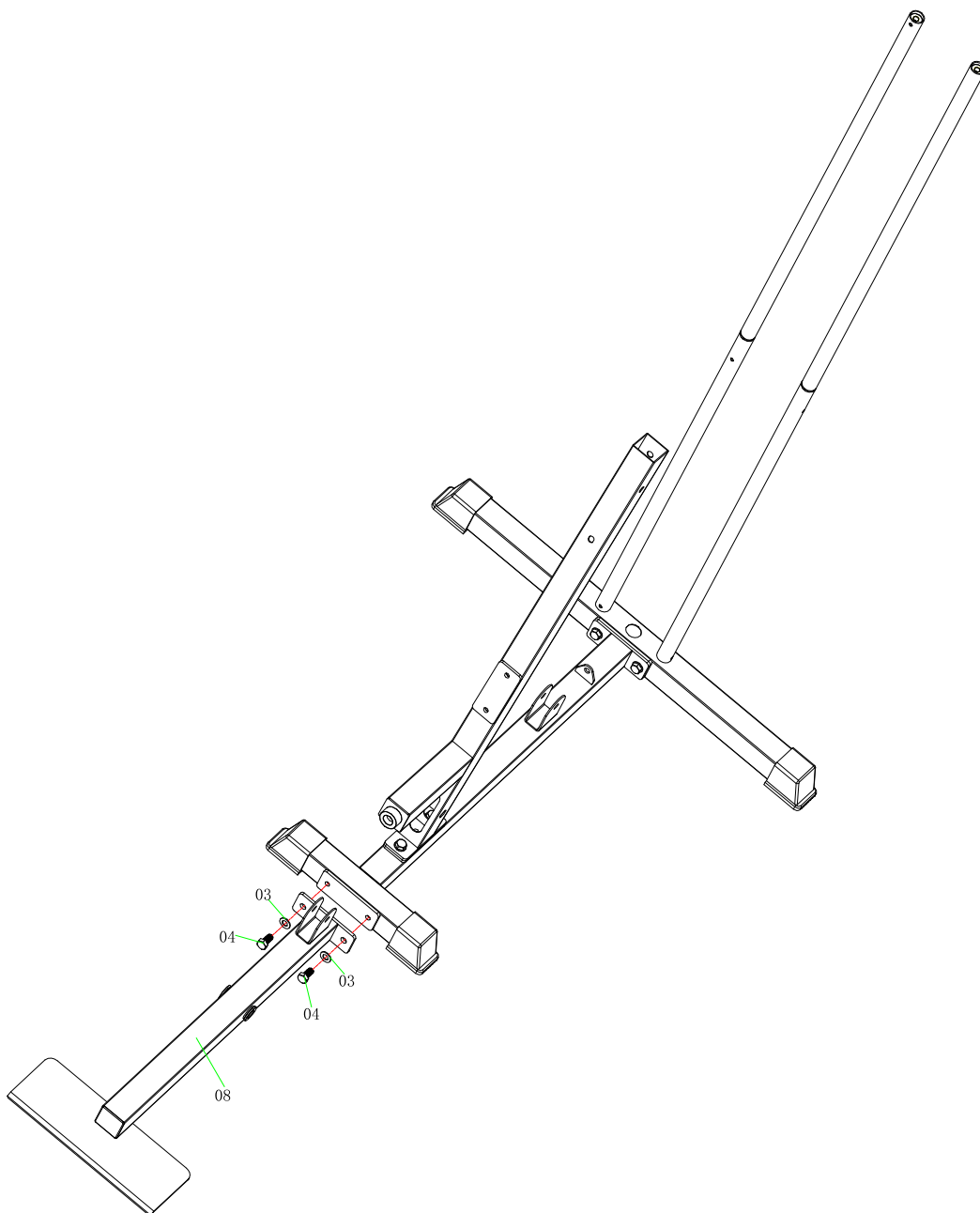
Delovi za korak 3		
Br.	Naziv delova	kol.
06	Nosač (gornji)	2

Korak 4



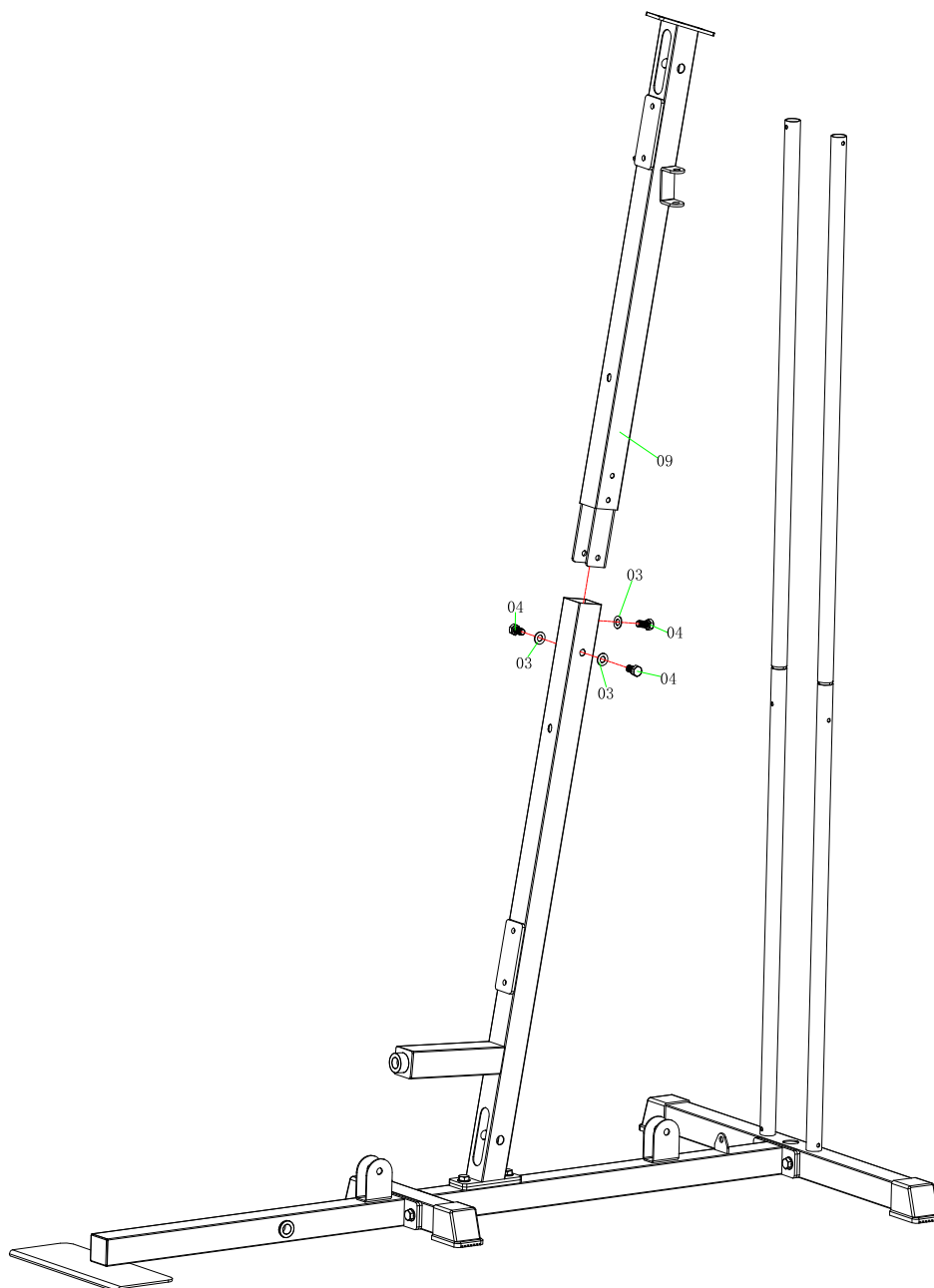
Delovi za korak 4		
Br.	Naziv delova	kol.
03	Podloška: (φ10)	2
04	Vijak: (M10*20)	2
07	Ram (donji)	1

Korak 5



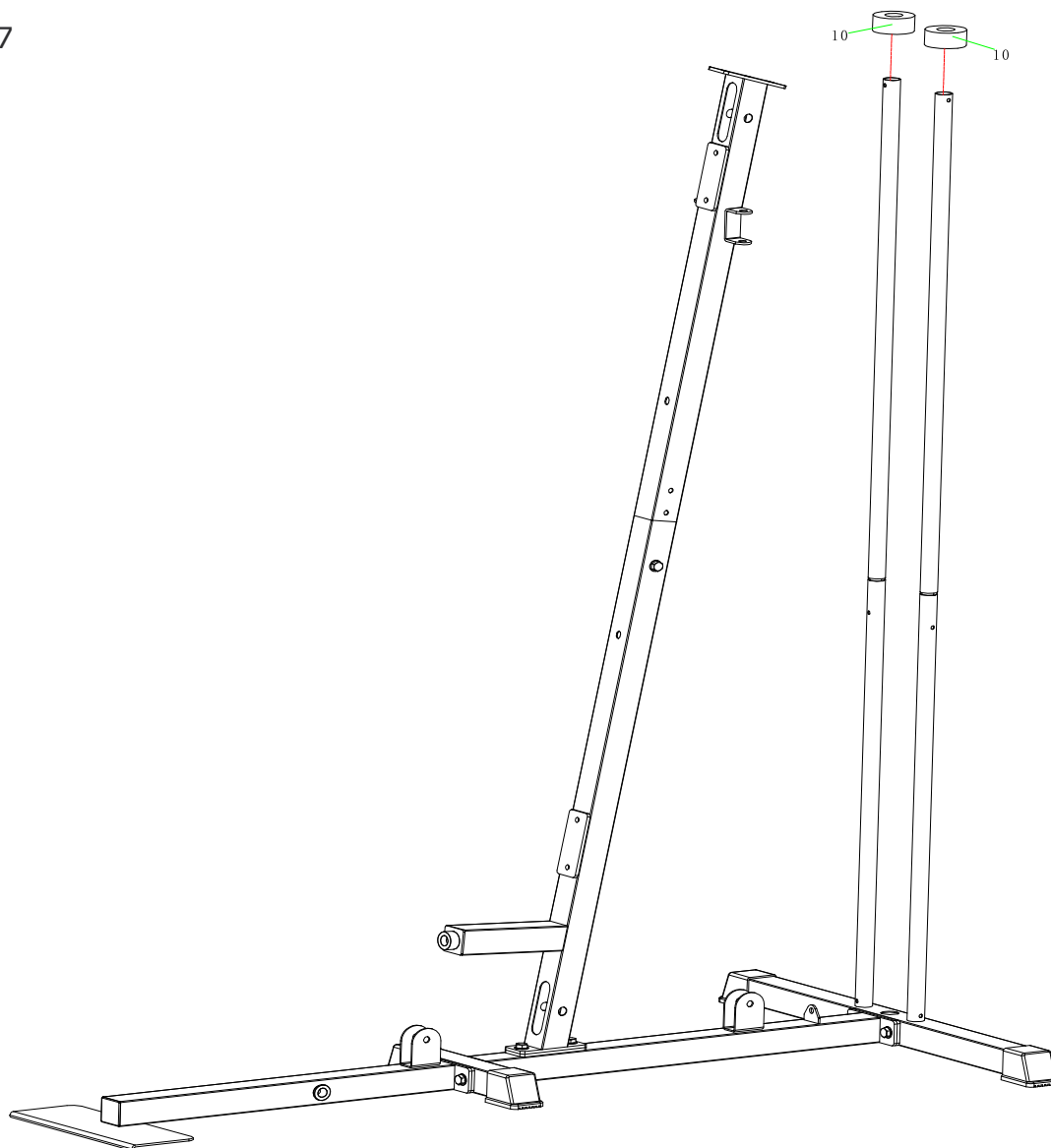
Delovi za korak 5		
Br.	Naziv delova	kol.
03	Podloška: (φ10)	2
04	Vijak: (M10*20)	2
08	Prednja stopa	1

Korak 6



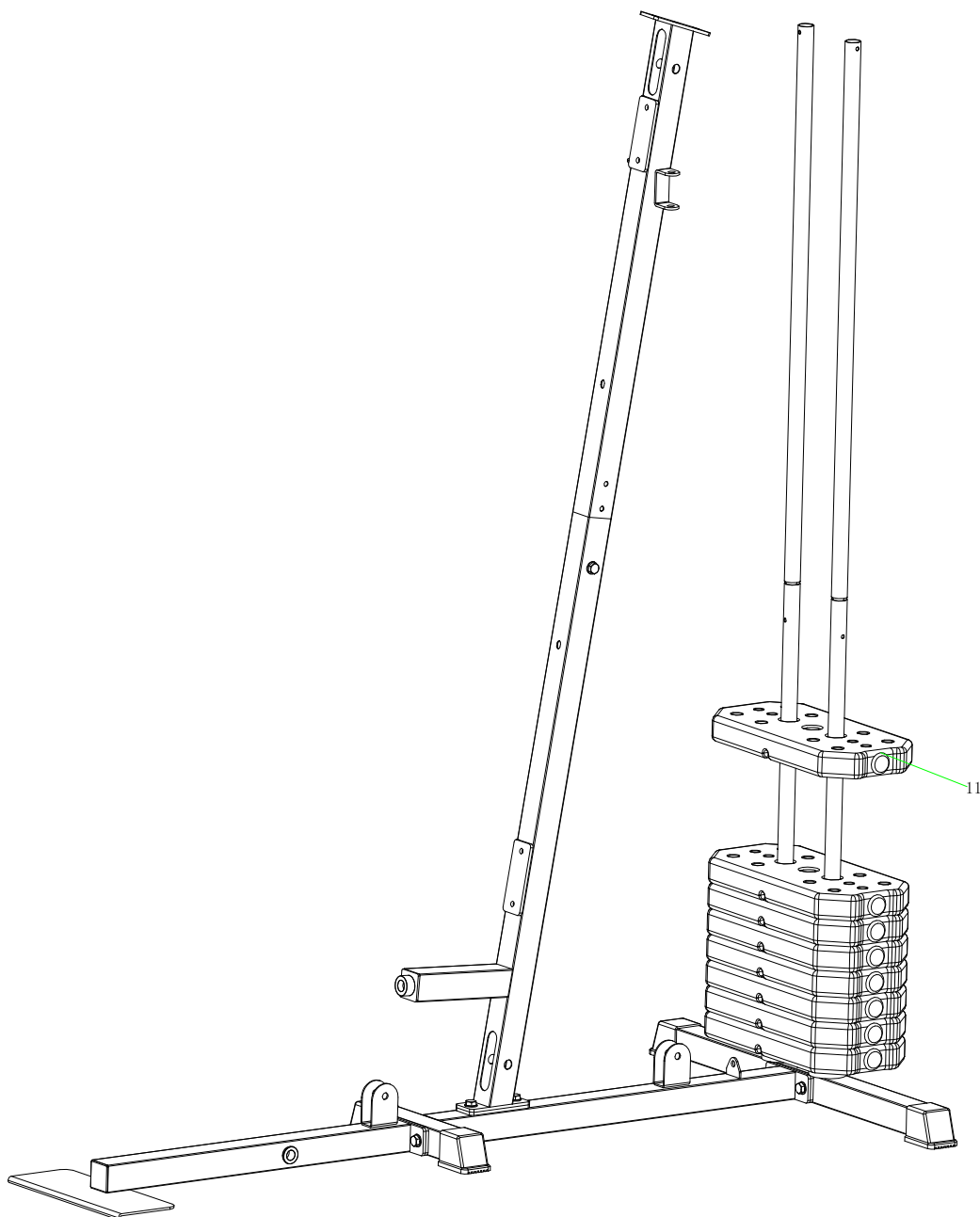
Delovi za korak 6		
Br.	Naziv delova	kol.
03	Podloška: (φ10)	3
04	Vijak: (M10*20)	3
09	Ram (gornji)	1

Korak 7



Delovi za korak 7		
Br.	Naziv delova	kol.
10	Gumeni prsten	2

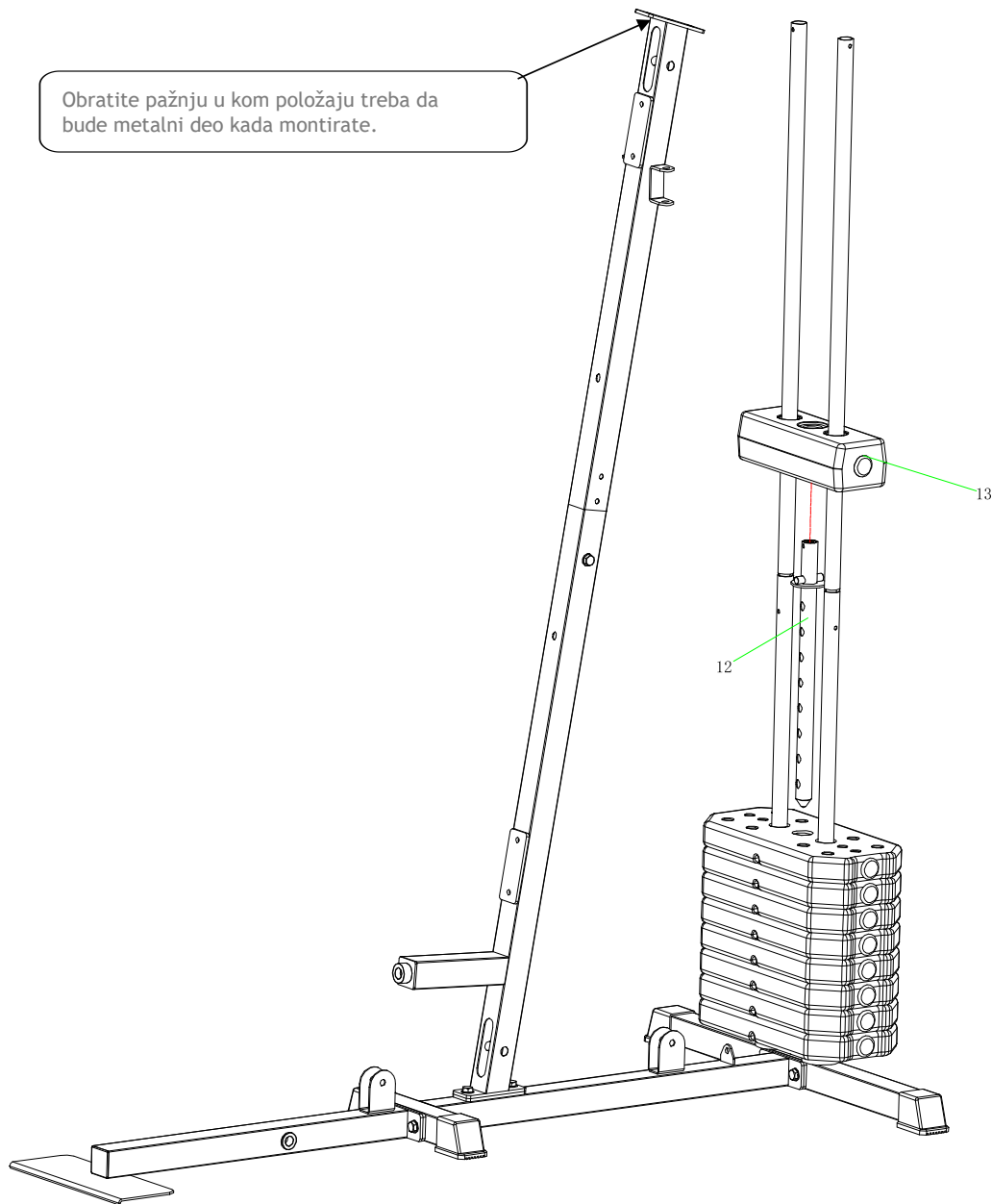
Korak 8



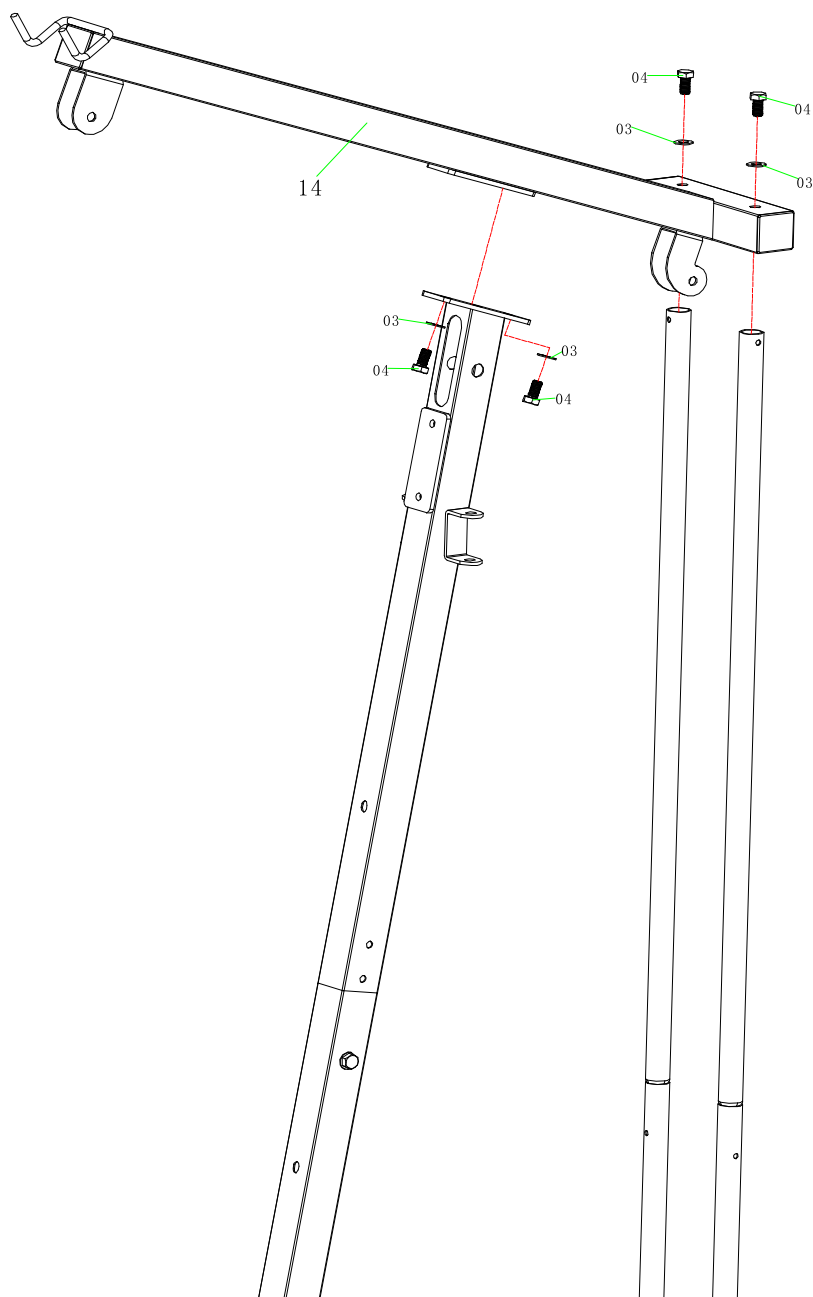
Delovi za korak 8		
Br.	Naziv delova	kol.
11	Pločasti tegovi	8

Korak 9

Obratite pažnju u kom položaju treba da bude metalni deo kada montirate.

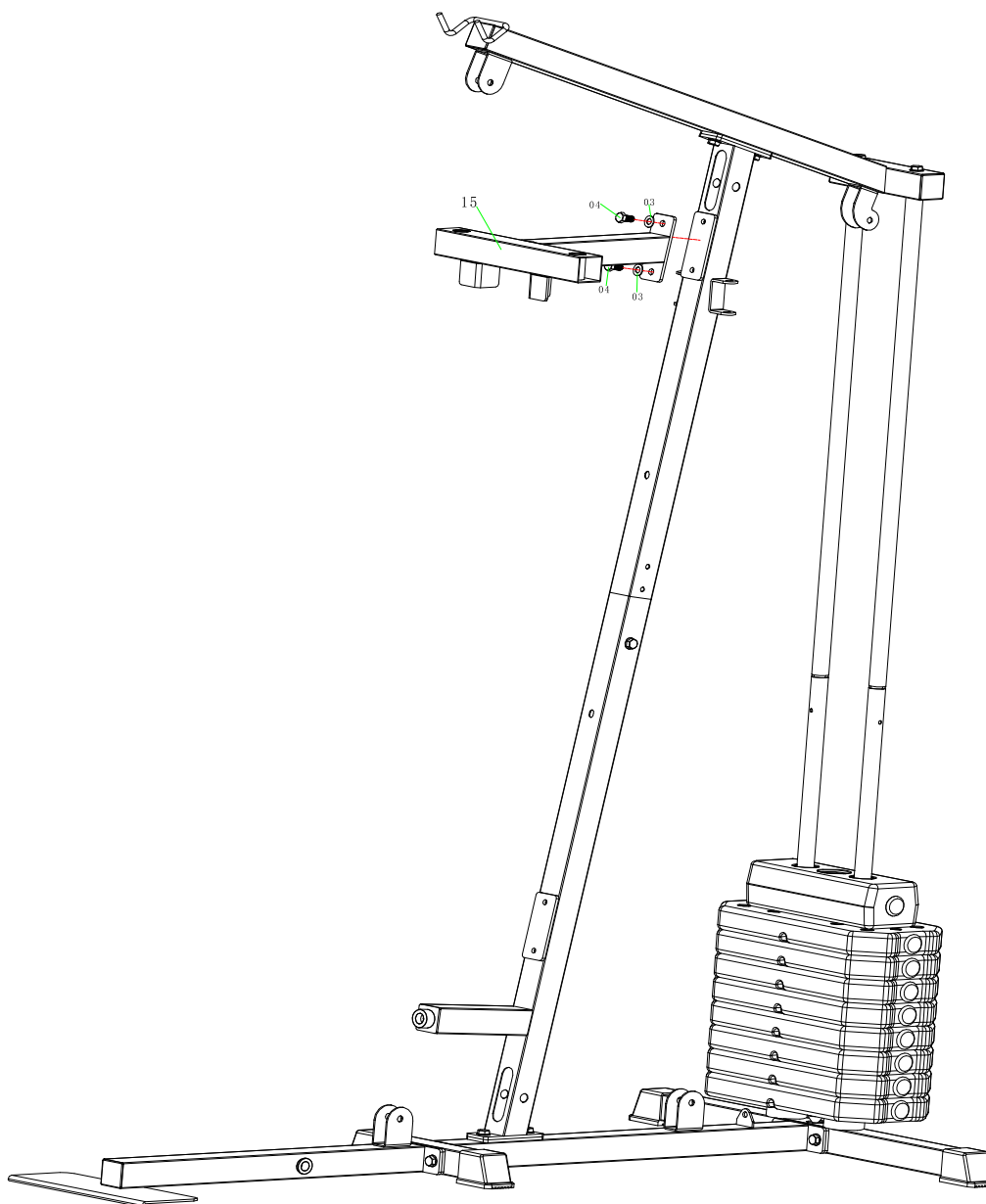


Delovi za korak 9		
Br.	Naziv delova	kol.
12	Šipka za podešavanje težine	1
13	Vodeća ploča	1



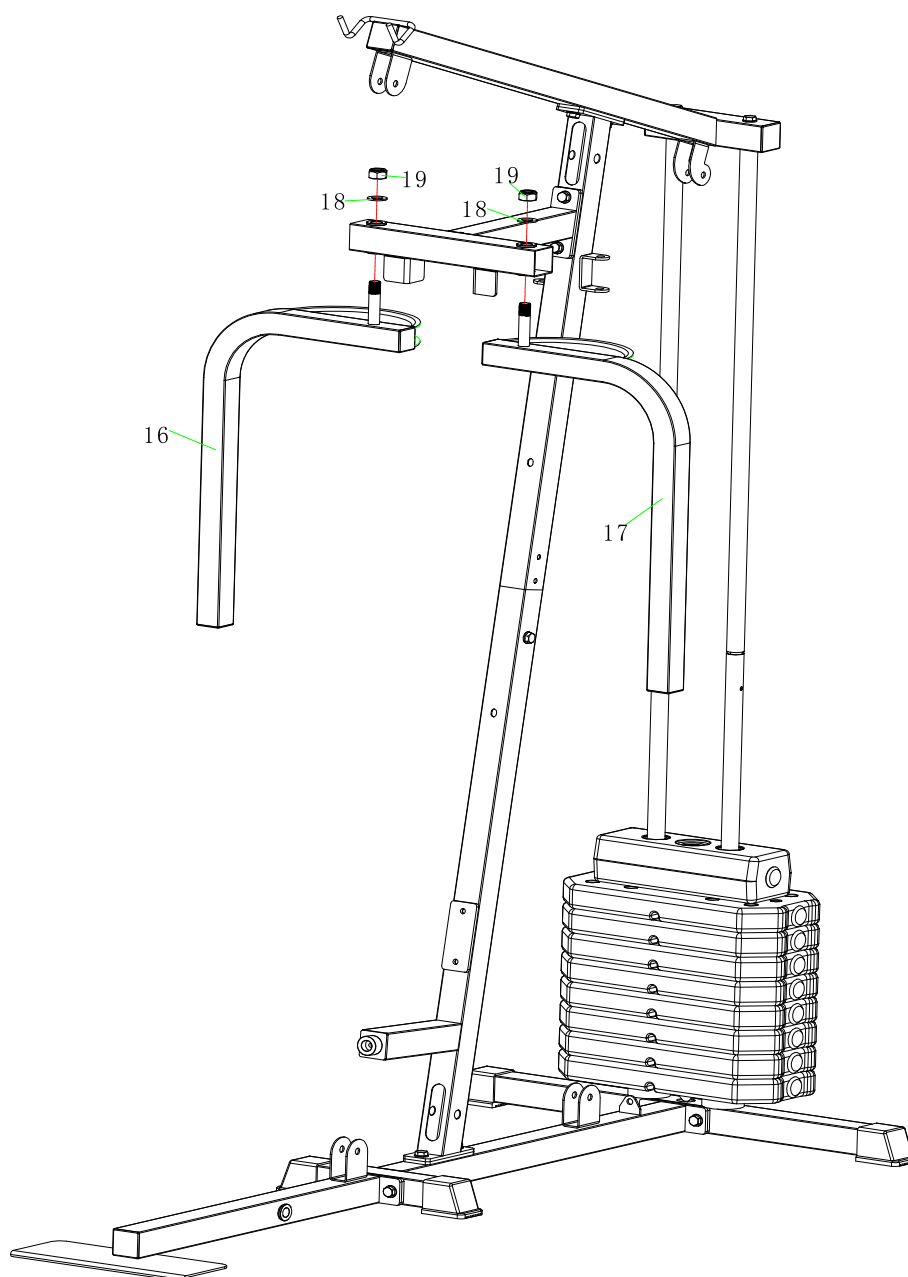
Korak 10

Delovi za korak 10		
Br.	Naziv delova	kol.
14	Gornja noseća cev	1
03	Podloška: (φ10)	4
04	Vijak: (M10*20)	4



Korak 11

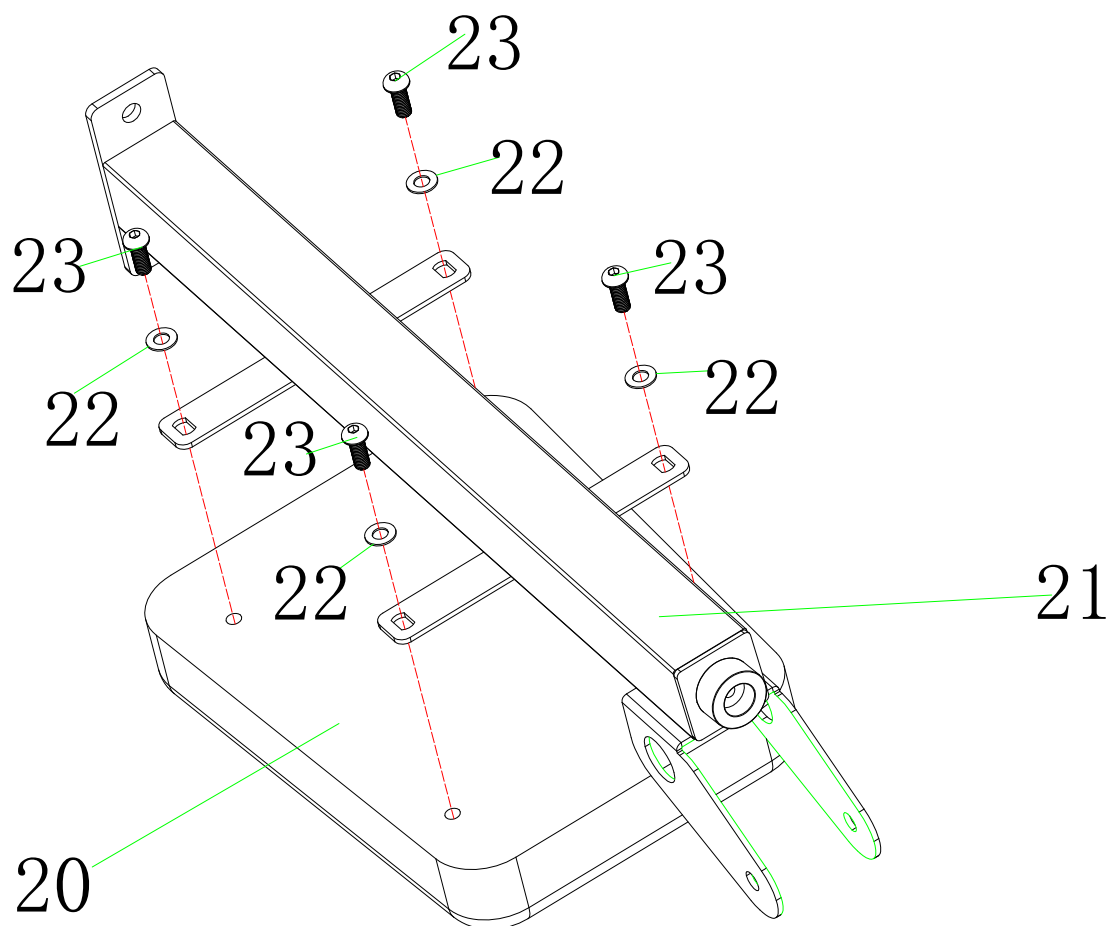
Delovi za korak 11		
Br.	Naziv delova	kol.
03	Podloška: (φ10)	2
04	Vijak: (M10*20)	2
15	Nosač za butterfly deo	1



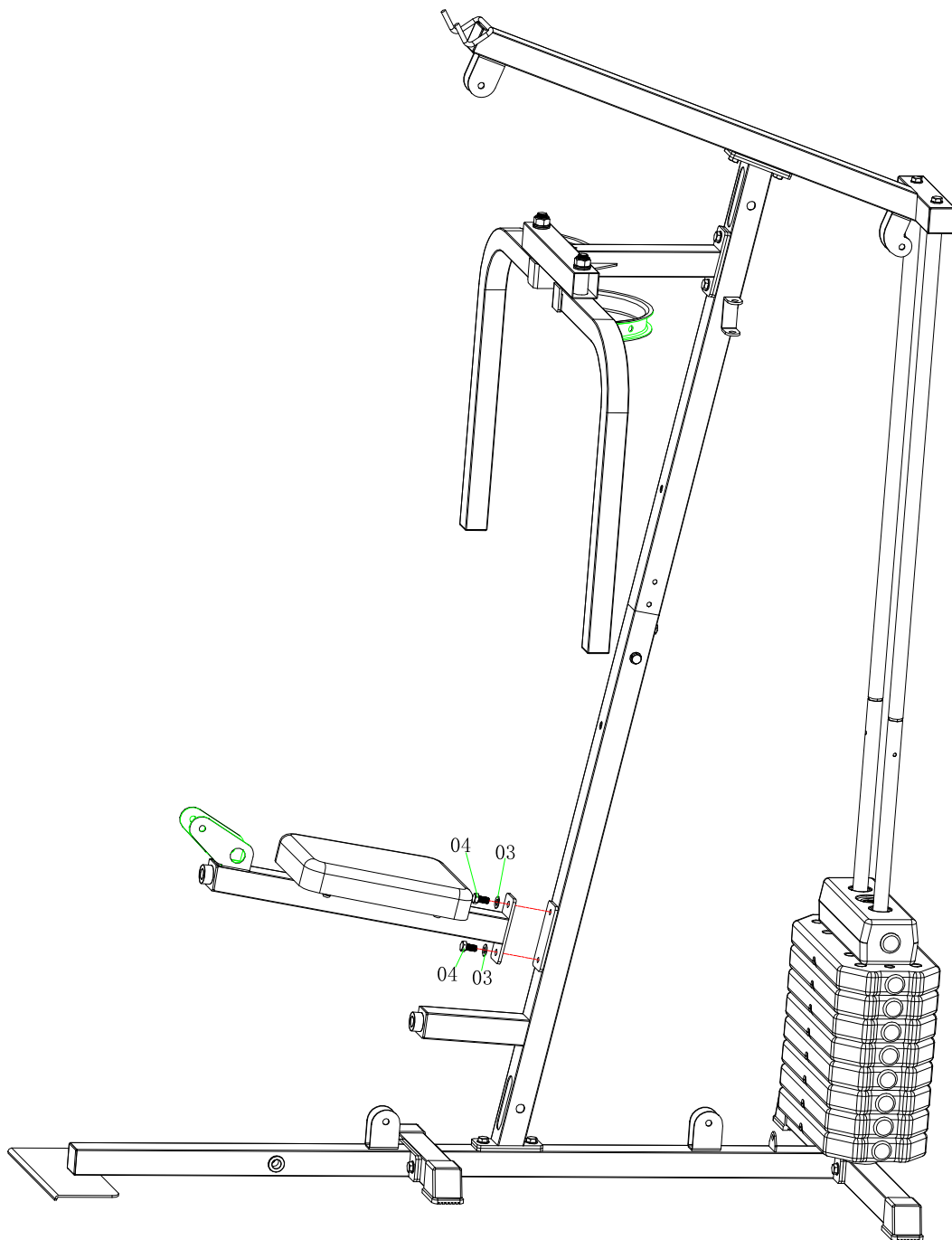
Korak 12

Delovi za korak 12		
Br.	Naziv delova	kol.
16	Drška za butterfly (leva)	1
17	Drška za butterfly (desna)	1
18	Podloška: (φ16)	2
19	Navrtka: (M16)	2

Korak 13

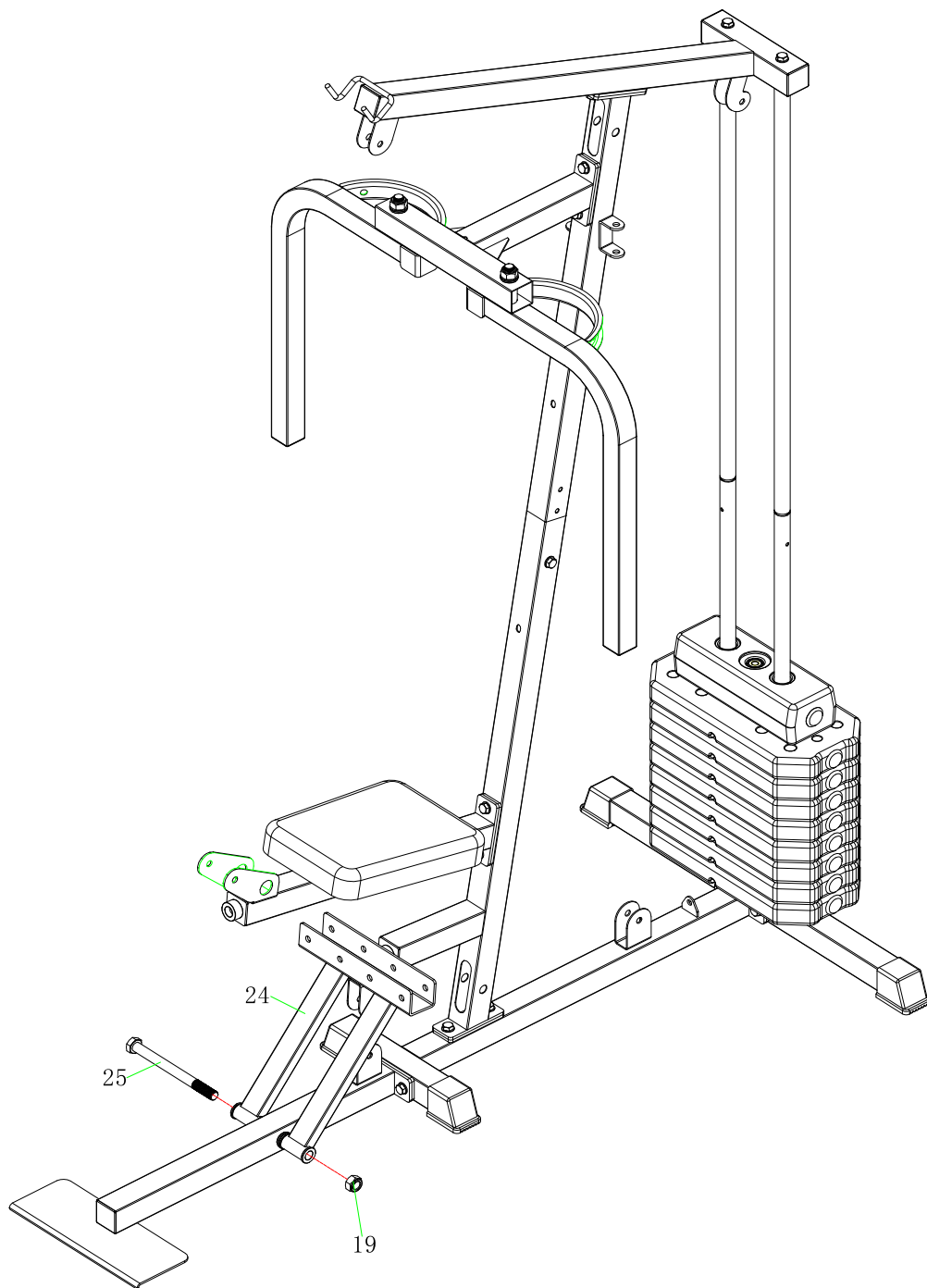


Delovi za korak 13		
Br.	Naziv delova	kol.
20	Sedište	1
21	Nosač sedišta	1
22	Podloška: (φ8)	4
23	Vijak: (M8*20)	4



Korak 14

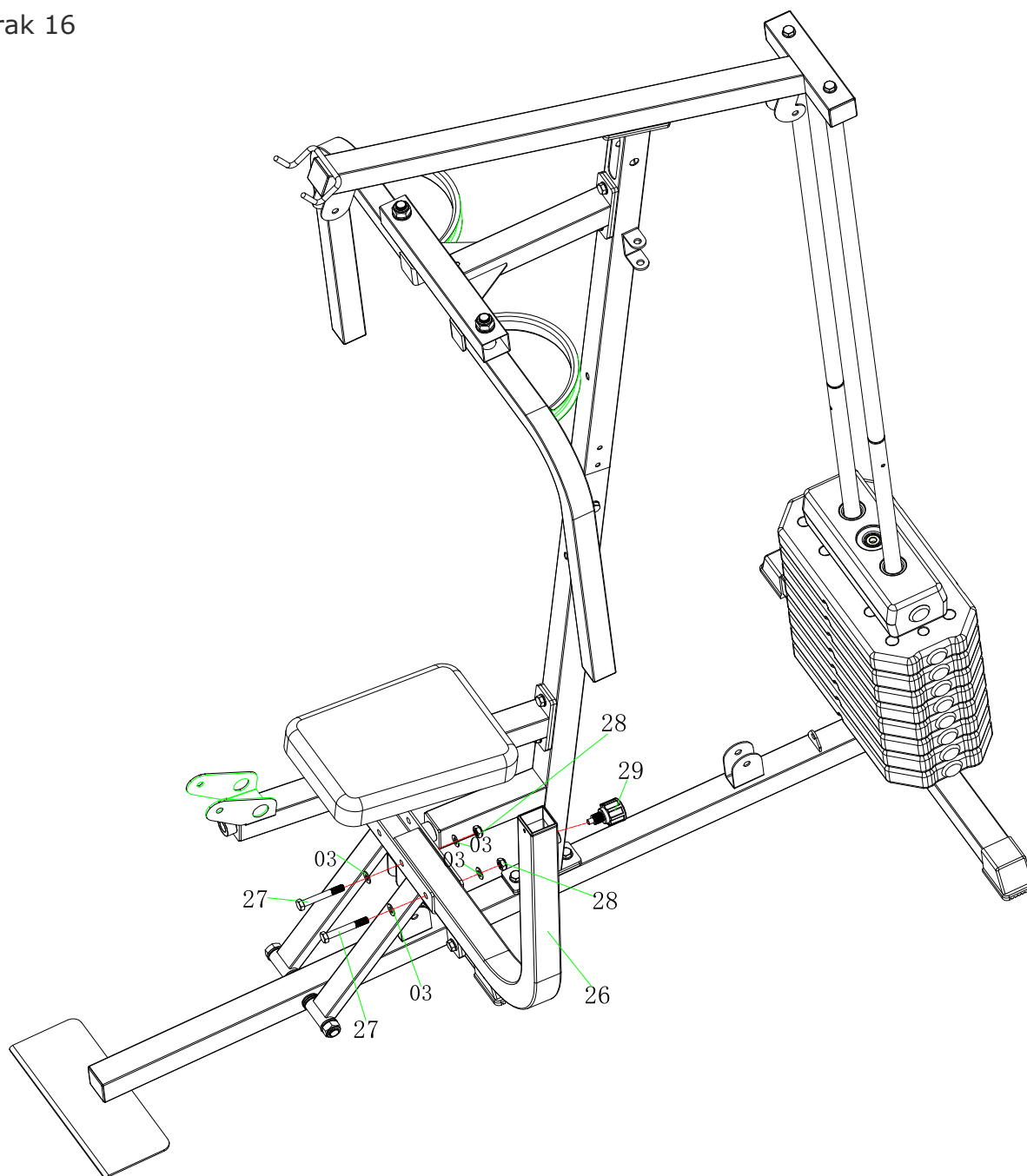
Delovi za korak 14		
Br.	Naziv delova	kol.
03	Podloška: (φ10)	2
04	Vijak: (M10*20)	2



Korak 15

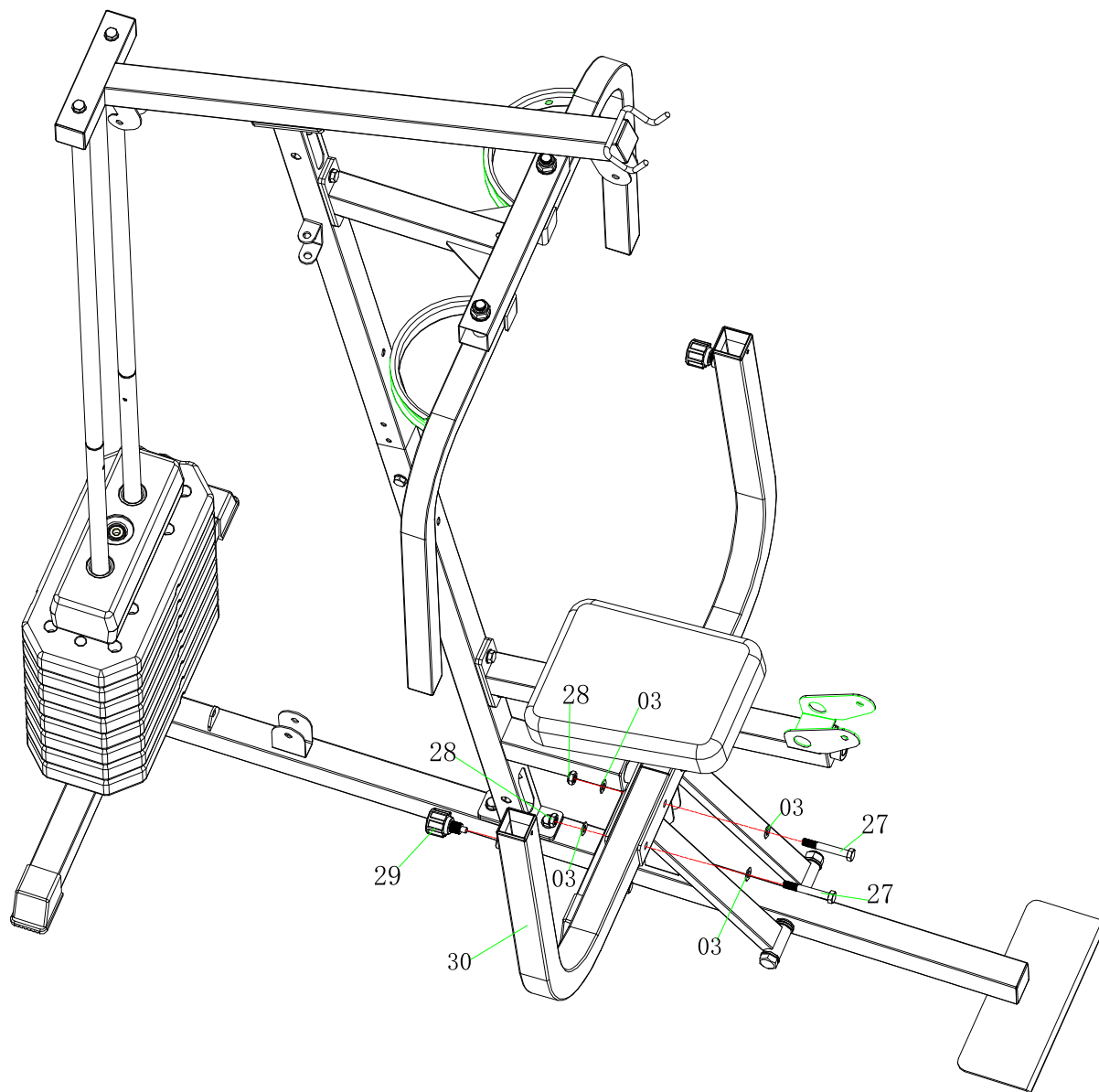
Delovi za korak 15		
Br.	Naziv delova	kol.
24	Spojna šipka	1
25	Vijak: (M16*185)	1
19	Navrtka: (M16)	1

Korak 16

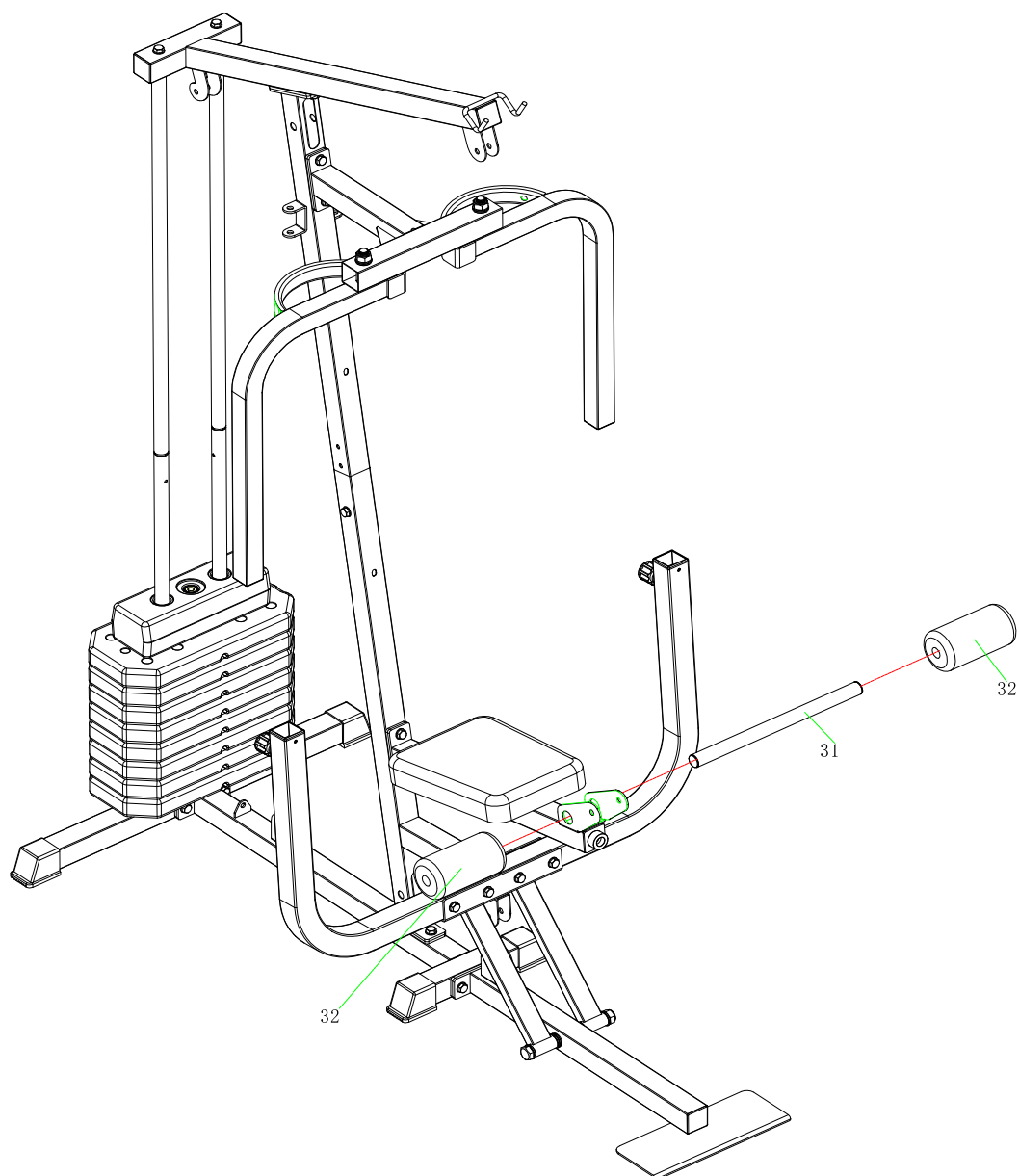


Delovi za korak 16		
Br.	Naziv delova	kol.
03	Podloška: (φ10)	4
26	Ram u obliku slova U (desni)	1
27	Vijak: (M10*70)	2
28	Navrtka: (M10)	2
29	Osigurač za podešavanje M16	1

Korak 17

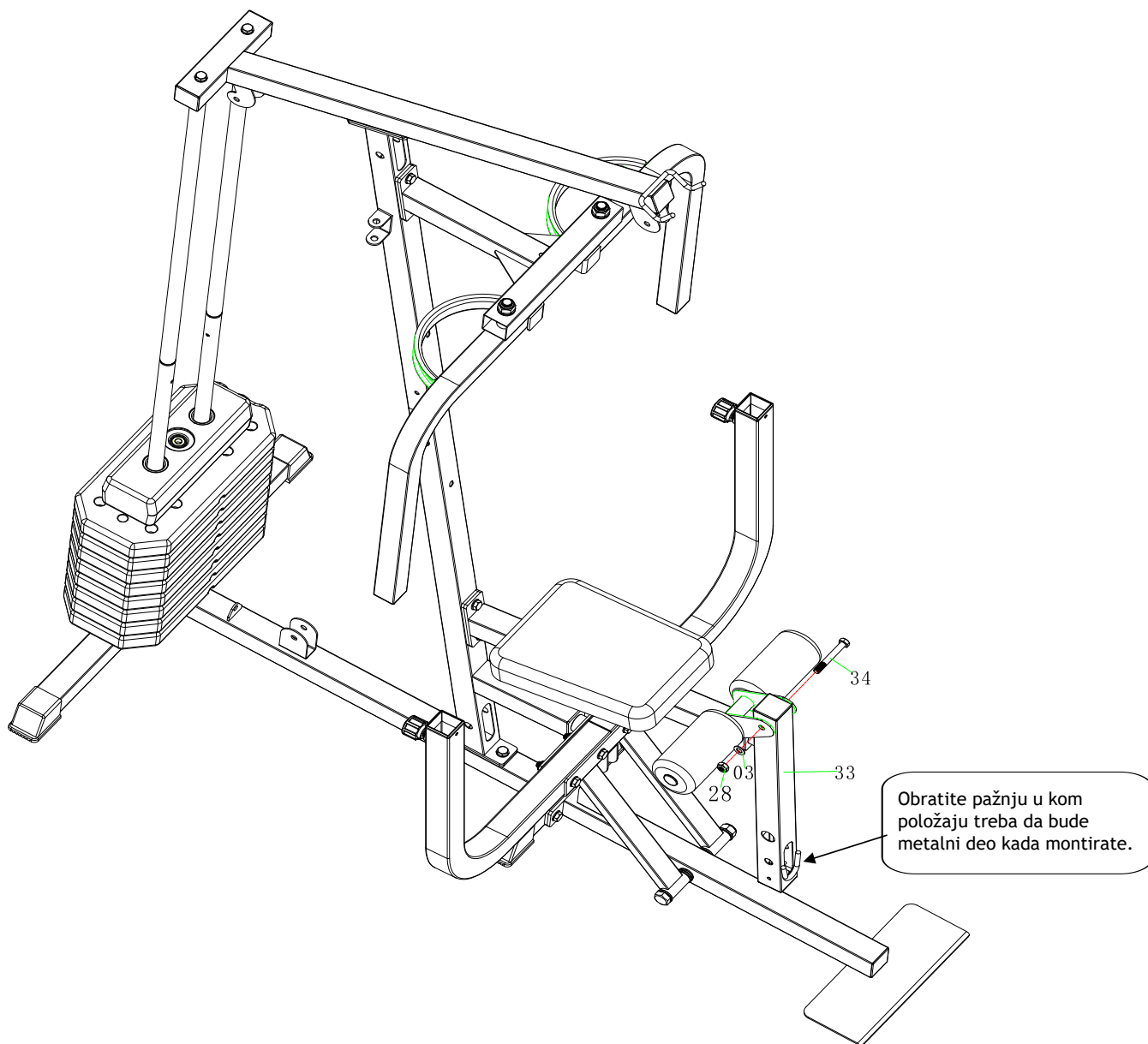


Delovi za korak 17		
Br.	Naziv delova	kol.
03	Podloška: (φ10)	4
27	Vijak: (M10*70)	2
28	Navrtka: (M10)	2
29	Osigurač za podešavanje M16	1
30	Ram u obliku slova U (levi)	1



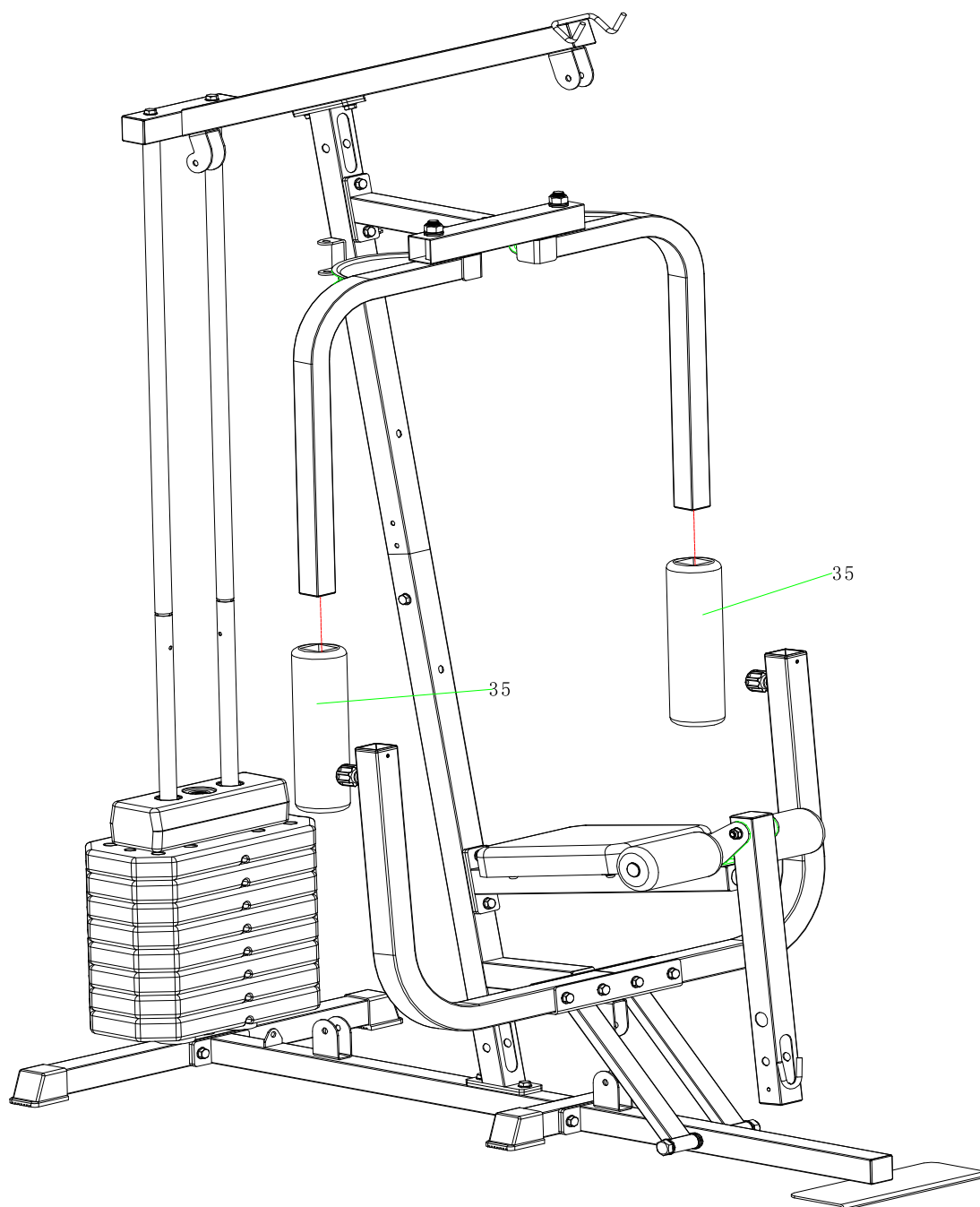
Korak 18

Delovi za korak 18		
Br.	Naziv delova	kol.
31	Cev od pene	1
32	Valjak od pene	2



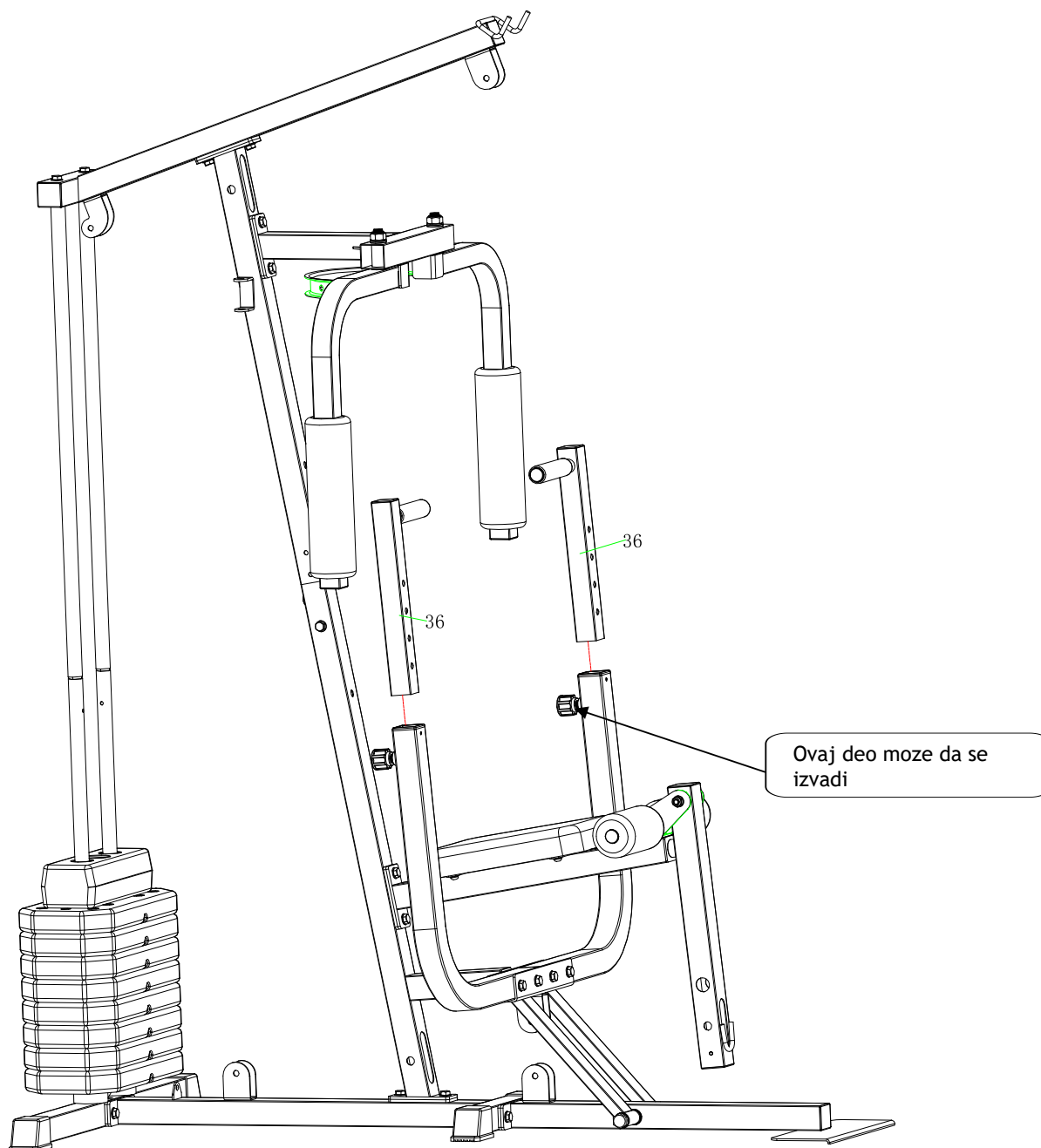
Korak 19

Delovi za korak 19		
Br.	Naziv delova	kol.
03	Podloška: (φ10)	1
28	Navrtka: (M10)	1
33	Nosač valjkova od pene	1
34	Vijak: (M10*75)	1



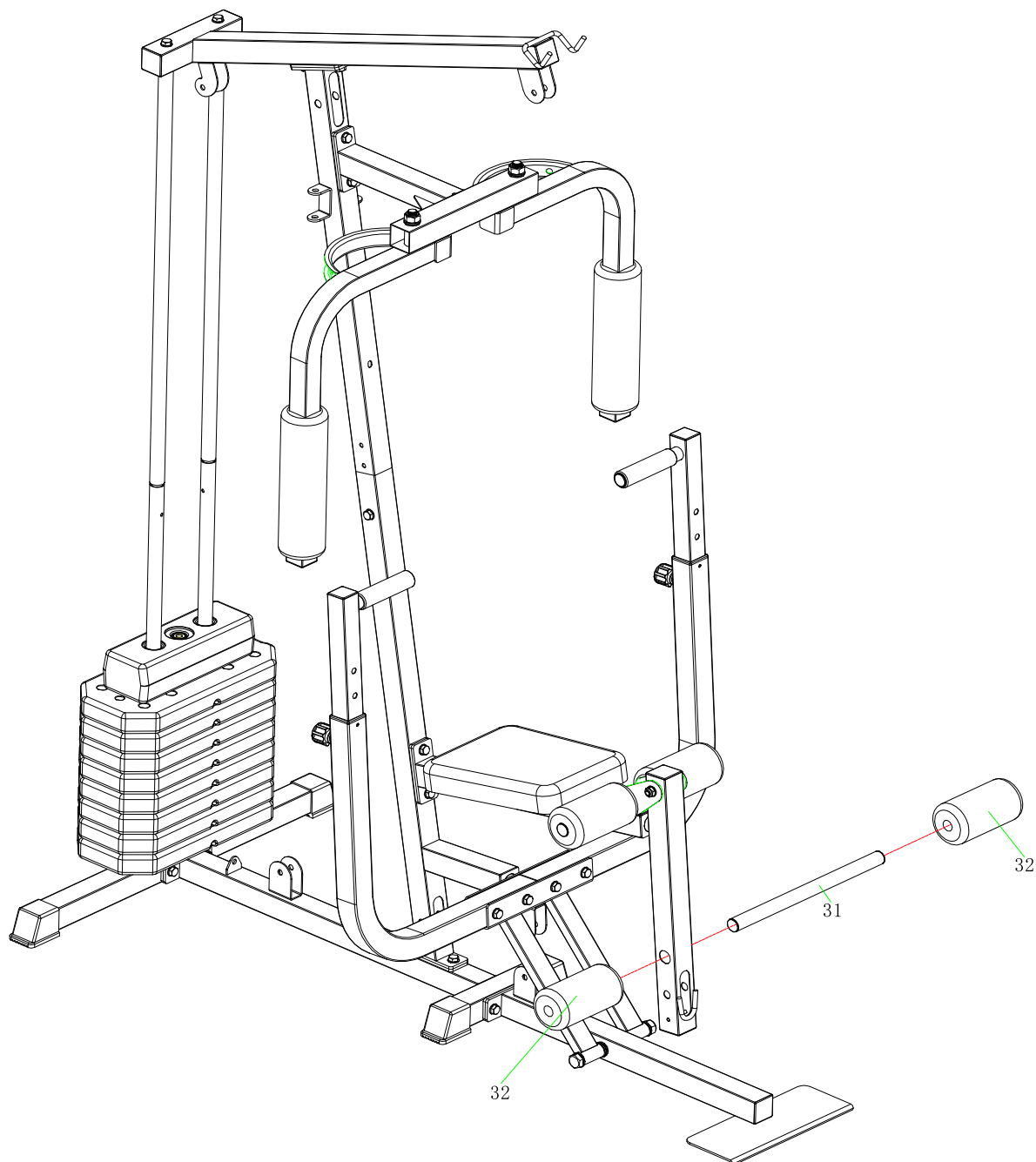
Korak 20

Delovi za korak 20		
Br.	Naziv delova	kol.
35	Valjak od pene za butterfly	2



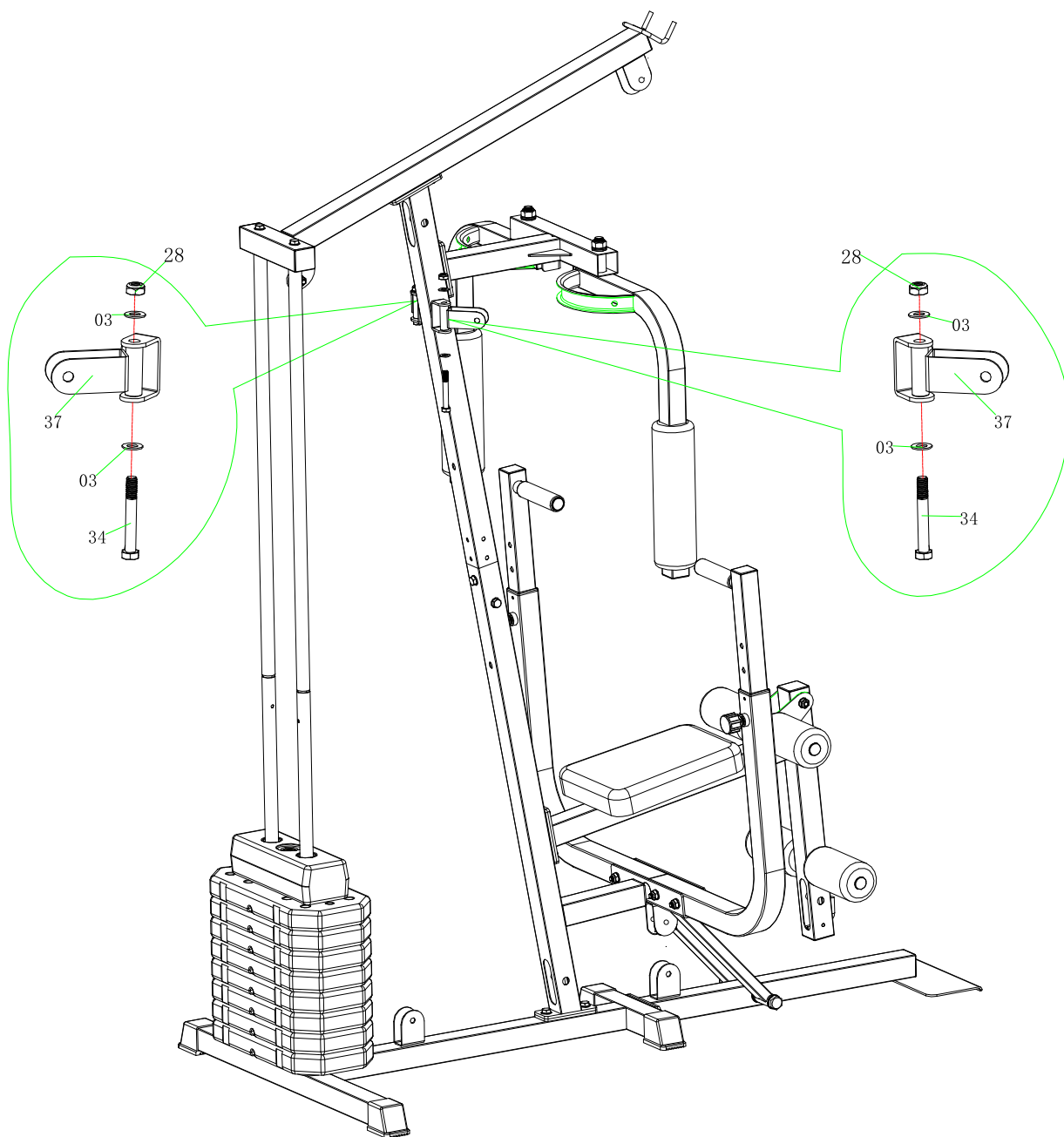
Korak 21

Delovi za korak 21		
Br.	Naziv delova	kol.
36	Drška	2



Korak 22

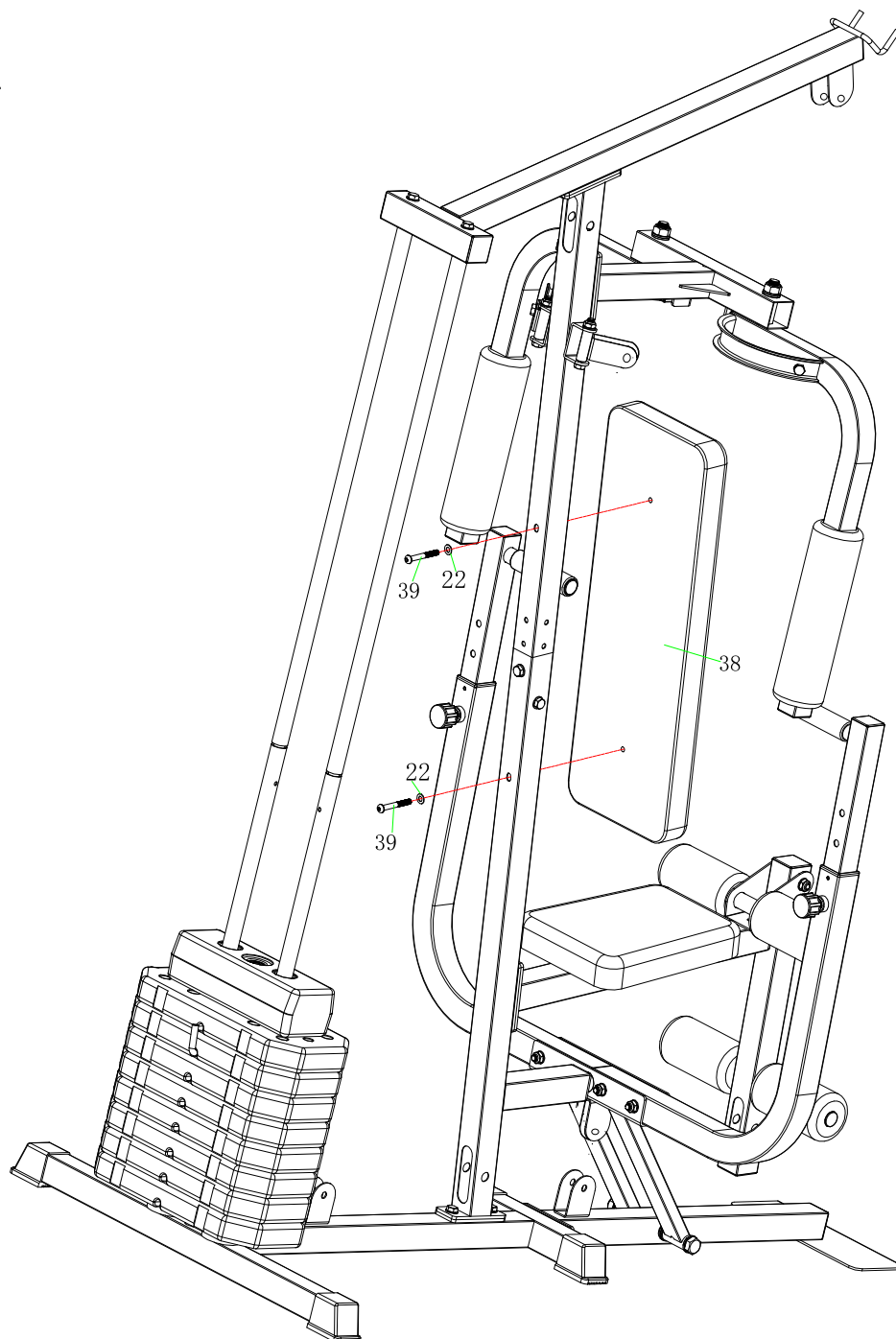
Delovi za korak 22		
Br.	Naziv delova	kol.
31	Cev od pene	1
32	Valjak od pene	2



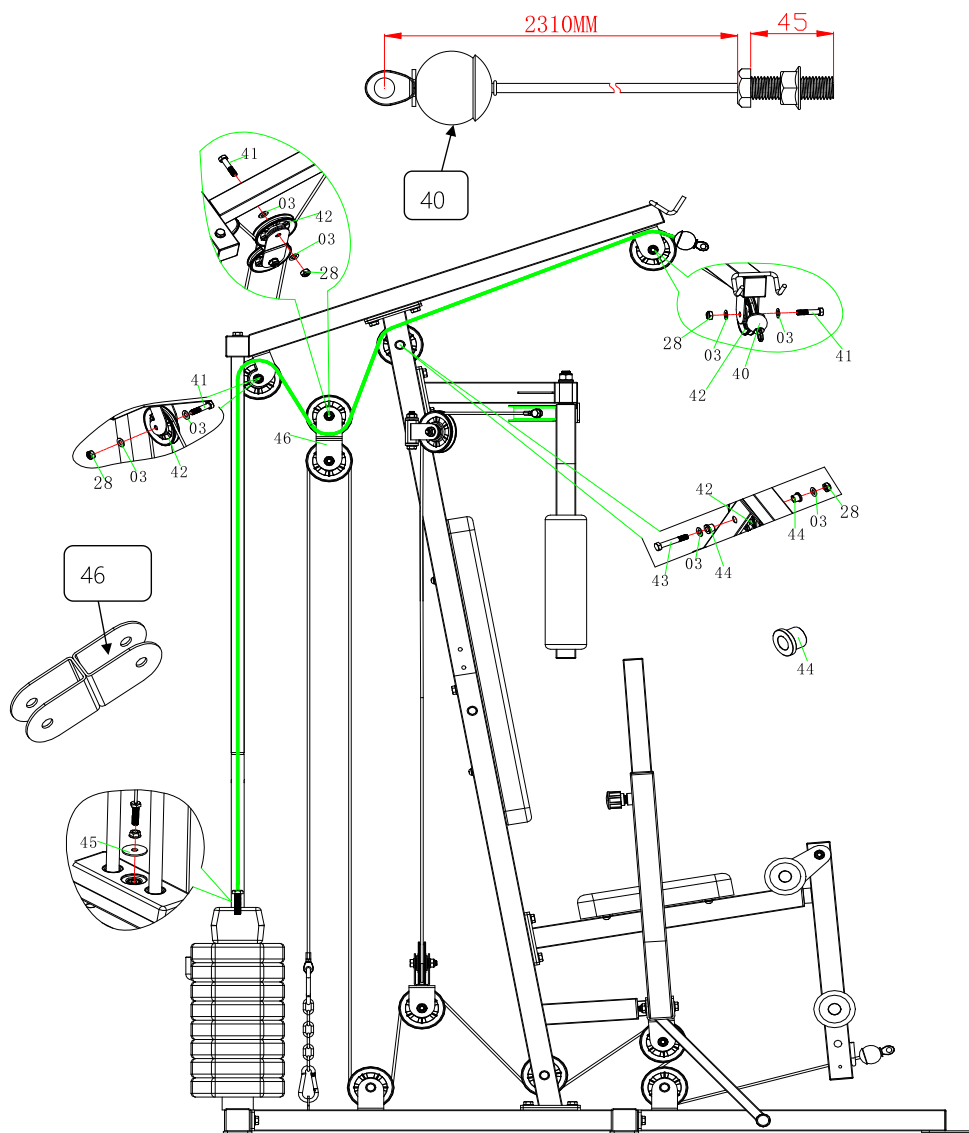
Korak 23

Delovi za korak 23		
Br.	Naziv delova	kol.
03	Podloška: (φ10)	4
28	Navrtka: (M10)	2
34	Vijak: (M10*75)	2
37	Nosač remenice u obliku slova U	2

Korak 24

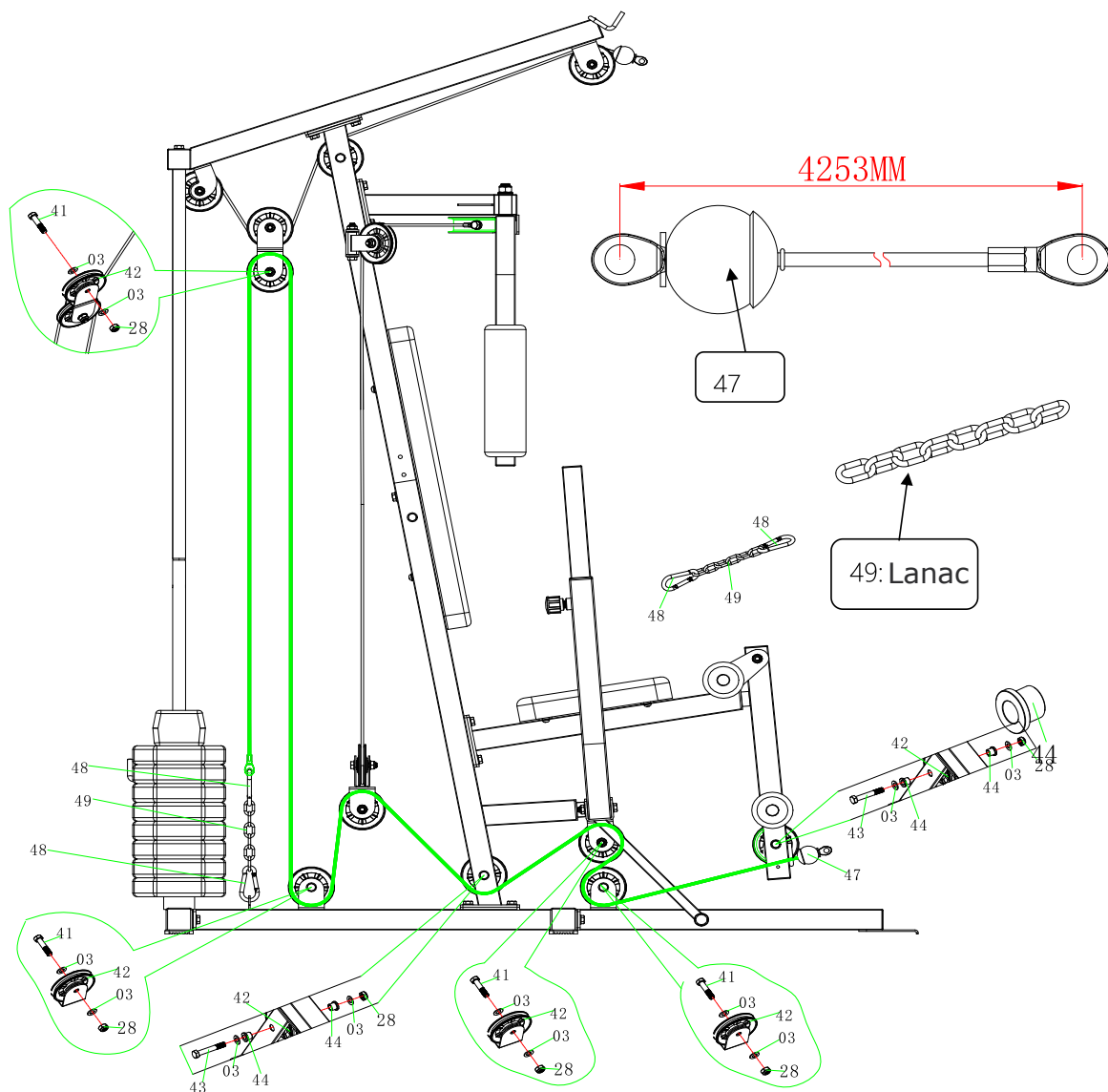


Delovi za korak 24		
Br.	Naziv delova	kol.
22	Podloška: (φ8)	2
38	Naslon	1
39	Vijak: (M8*60)	2



Korak 25

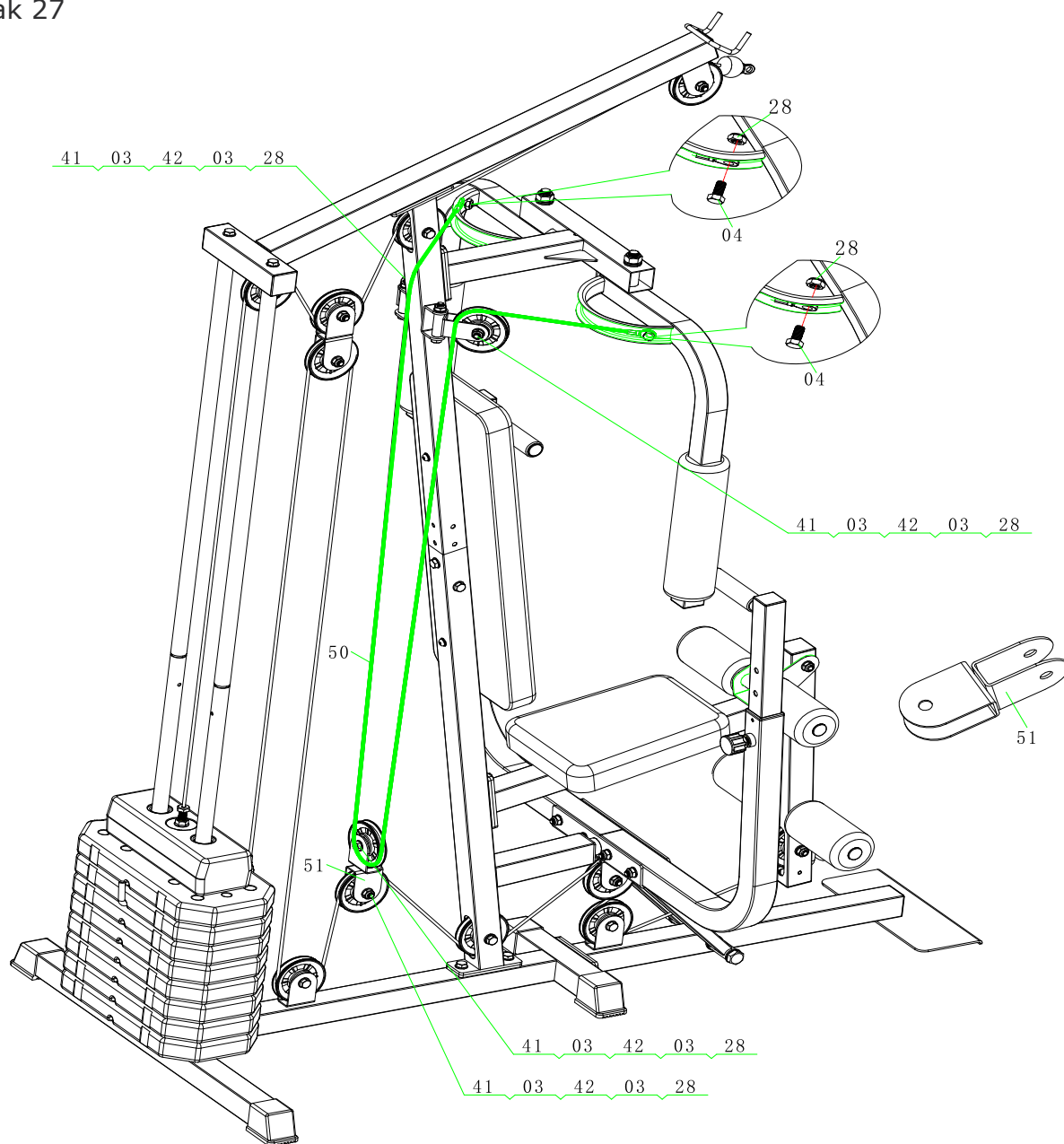
Delovi za korak 25		
Br.	Naziv delova	kol.
03	Podloška: (φ10)	8
28	Navrtka: (M10)	4
40	Sajla za kačenje dodatka za vežbanje (2,355.7mm)	1
41	Vijak: (M10*45)	3
42	Remenica	4
43	Vijak: (M10*65)	1
44	Zakivna navrtka	2
45	Podloška (φ48*φ12.5)	1
46	Pločica u obliku slova U	1



Korak 26

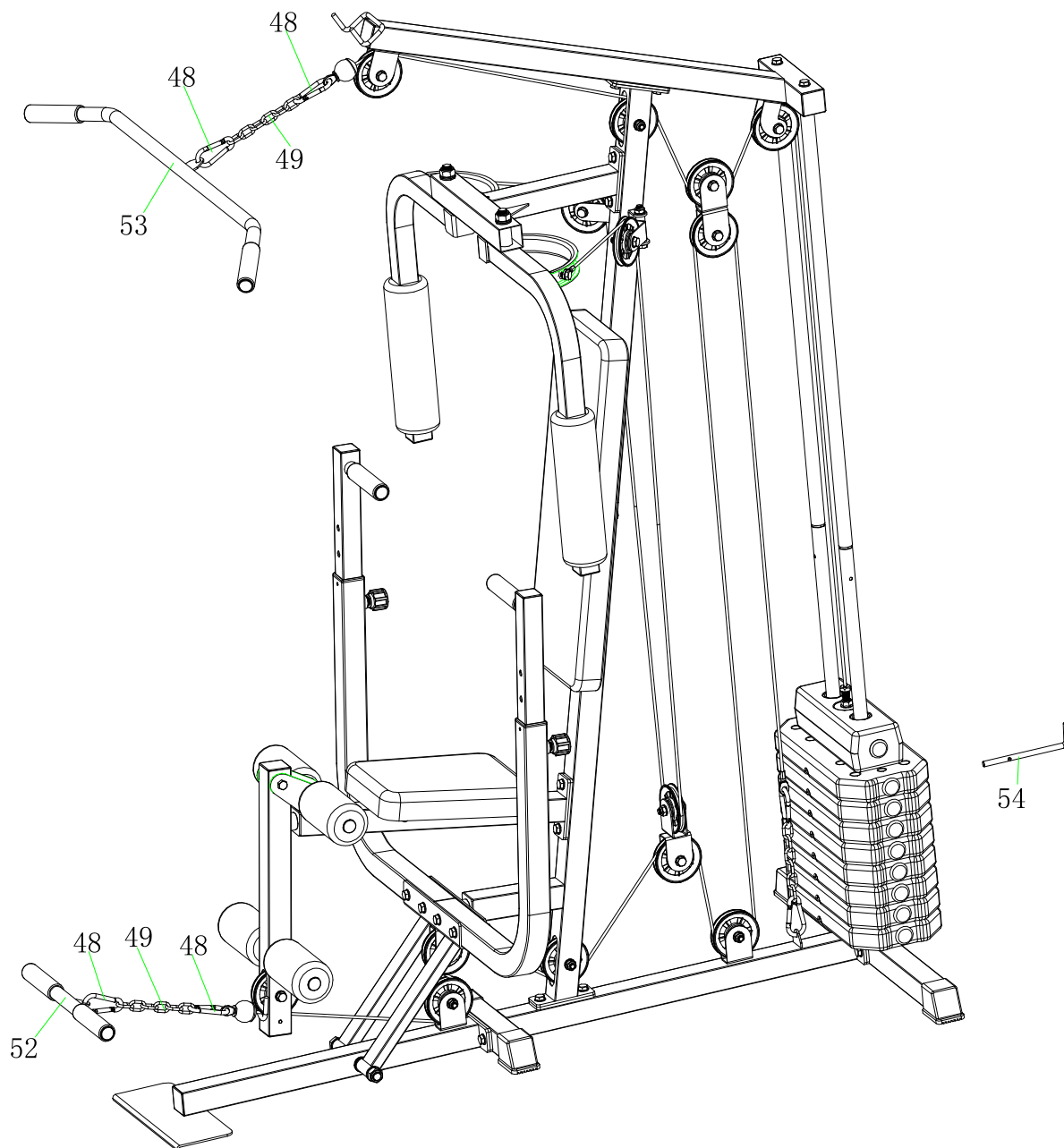
Delovi za korak 26		
Br.	Naziv delova	kol.
03	Podloška: (φ10)	12
28	Navrtka: (M10)	6
41	Vijak: (M10*45)	4
42	Remenica	6
43	Vijak: (M10*65)	2
44	Zakivna navrtka	4
47	Sajla za kačenje dodatka za vežbanje (4,253mm)	1
48	Karabiner	4
49	Osmodelni lanac	1

Korak 27



Delovi za korak 27

Br.	Naziv delova	kol.
03	Podloška: (φ10)	8
28	Navrtka: (M10)	6
41	Vijak: (M10*45)	4
42	Remenica	4
04	Vijak: (M10*20)	2
50	Sajla	1
51	Nosač remenice u obliku slova U	1



Korak 28

Delovi za korak 28		
Br.	Naziv delova	kol.
48	Karabiner	2
49	Osmodelni lanac	2
52	Donja drška	1
53	Gornja drška	1
54	L-osigurač	1