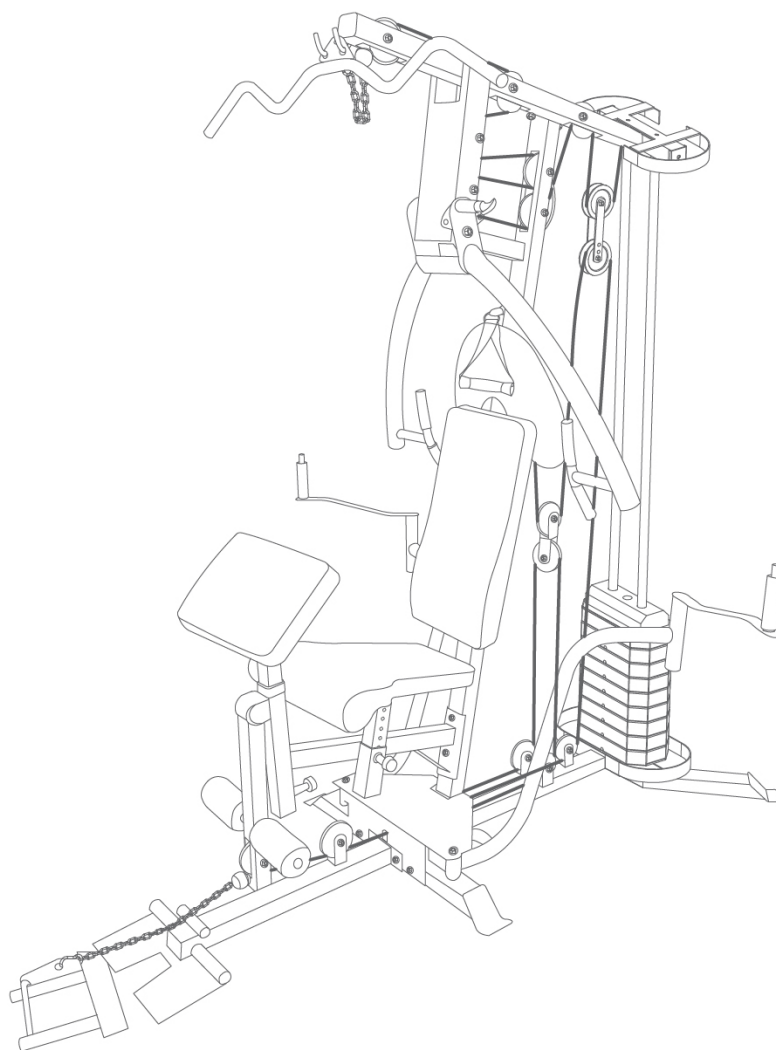


MULTIFUNKCIONALNA SPRAVA ZA VEŽBANJE / GLADIJATOR

FTNST003A

UPUTSTVO ZA UPOTREBU



POŠTOVANI KLIJENTI,

Hvala što ste odabrali baš naš proizvod. Molimo vas da pre sklapanja ili upotrebe proizvoda pažljivo pročitate ovo uputstvo za upotrebu, kako biste izbegli štetu uzrokovanu nepravilnim rukovanjem. Posebnu pažnju obratite na sigurnosne instrukcije. Ukoliko proizvod prelazi u vlasništvo trećeg lica, ovo uputstvo takođe treba da se preda zajedno sa proizvodom.



SIGURNOSNE INFORMACIJE

Sačuvajte uputstvo za slučaj da vam ponovo zatreba.

1. Molimo vas da pre sklapanja i upotrebe proizvoda pažljivo pročitate uputstvo. Pravilna i bezbedna upotreba je moguća jedino ako je proizvod održavan i upotrebljivan pravilno. Vaša je odgovornost da svi korisnici sprave budu informisani o upozorenjima i drugim informacijama.
2. Pre nego što započnete bilo koji program vežbanja, konsultujte se sa svojim lekarom da biste utvrdili da li imate bilo kakve medicinske ili fizičke smetnje koje mogu ugroziti vaše zdravlje i sigurnost ili vam onemogućiti pravilnu upotrebu opreme. Savet lekara je od suštinskog značaja ako uzimate lekove koji utiču na puls, krvni pritisak ili nivo holesterola.
3. Budite svesni signala koje vam vaše telo šalje. Nepravilno ili prekomerno vežbanje može oštetiti vaše zdravlje. Prestanite sa vežbanjem ako imate bilo koji od sledećih simptoma: bol, stezanje u grudima, nepravilan rad srca, otežano disanje, vrtoglavicu ili osećaj mučnine. Ako osetite neki od ovih simptoma, obratite se lekaru pre nego što nastavite sa programom vežbanja.
4. Držite opremu van domašaja dece i kućnih ljubimaca. Oprema je namenjena samo odraslima.
5. Opremu koristite na čvrstoj, ravnoj površini sa zaštitom za pod ili tepih. Da bi se obezbedila optimalna sigurnost, oprema bi trebalo da ima najmanje 0,5 metara slobodnog prostora oko sebe.
6. Uverite se da su sve navrtke i vijci dobro zategnuti pre upotrebe opreme.
7. Sigurnost opreme može se održati samo ako se redovno proverava da li je oštećena.
8. Uvek koristite opremu kako je naznačeno. Ako tokom sastavljanja ili provere opreme naiđete na neispravne delove ili ako čujete neobične zvukove tokom upotrebe opreme, odmah prestanite da je koristite i nemojte je koristiti dok se problem ne reši.
9. Nosite odgovarajuću odeću dok koristite opremu. Izbegavajte nošenje široke odeće koja se može zaplesti u opremu.
10. Oprema je testirana i poseduje sertifikat EN957 klase H.C. Pogodna je isključivo za kućnu upotrebu. Maksimalna nosivost korisnika: 120kg.
11. Oprema nije namenjena za upotrebu u terapeutske svrhe.
12. Povedite računa da, kada podižete ili pomerate spravu, ne povredite leđa. Koristite određene tehnike dizanja ili pozovite pomoć.

Paket 1	104.5cm x 91.5cm x 21cm	13, 21, 29, 30, 41, 47, 47, 51, 54, 56, 59, 63, 64, 66, Schultergurt / Bandoulière / Shoulder strap / Tracolla, Befestigungsgurt / Sangle de cheville / Ankle strap / Cinturino alla caviglia
Paket 2	114.5cm x 45cm x 21cm	02-01, 02-02, 06, 07, 08-01, 08-02, 11, 12, 15, 17, 25, 32, 33, 52, 53, 55, 62, 68, 36 - feste Bestandteile von 08, 12 und 25 36 - partie intégrante des 08, 12 et 25 36 - an integral part of 08, 12 and 25 36 - parte integrante di 08, 12 e 25
Paket 3	93cm x 39.5 cm x 16.5 cm	01, 05, 09, 18, 14, 16, 34, 37, 42, 40, 43, 44, 46, 49, 50, 60, 69, Schraubenbeutel / Sac de vis / Screw bag / Sacchetto con viti (03, 04, 10, 19, 20, 22, 23, 24, 26, 27, 28, 31, 35, 36, 38, 39, 45, 48, 58, 61, 65, 67)
Paket 4	42.5cm x 21.5 cm x 23.5 cm	14
Paket 5	42.5cm x 21.5 cm x 23.5 cm	14

DELOVI

Br.	Naziv delova	kol.
01	Zadnja stopa	1
02.	Nosač 02 (02-1 & 02-2 kombinovani)	2
02-01	Nosač 02-1	2
02-02	Nosač 02-2	2
03	Podloška: (φ10)	64
04	Vijak: (M10*20)	25
05	Srednja stopa	1
06	Prednja poprečna stopa	1
07	Prednja stopa	1
08	Ram (08-1 & 08-2 kombinovani)	1
08-01	Ram 08-1	1
08-02	Ram 08-2	1
09	Nosač za tegove	2
10	Navrtka: (M8*15)	6
11	Gumeni prsten	2
12	Držac potpore za ruku	1
13	Nosač sedišta	1
14	Pločasti tegovi	9
15	Šipka za podešavanje težine	1
16	Vodeća ploča	1
17	Ram	1
18	Ploča za butterfly	1
19	Dugački vijak: (M16*160)	1
20	Navrtka: (M16)	1
21	Drška za ruke	1
22	Dugački vijak (M12*190)	1
23	Podloška: (φ12)	2
24	M12 navrtka	1
25	Nosač valjaka za noge	1
26	Vijak: (M10*70)	1
27	Navrtka: (M10)	22
28	Podloška: (φ38*φ25.4*2.5)	2
29	Leva ručica	1
30	Desna ručica	1
31	Vijak: (M10*85)	3
32	Zakivna navrtka-1	6
33	Remenica	20
34	Sajla (4,207mm)	1
35	Vijak: (M10*150)	2
36	Zakivna navrtka-2	10
37	Ploča za montiranje remenice	2

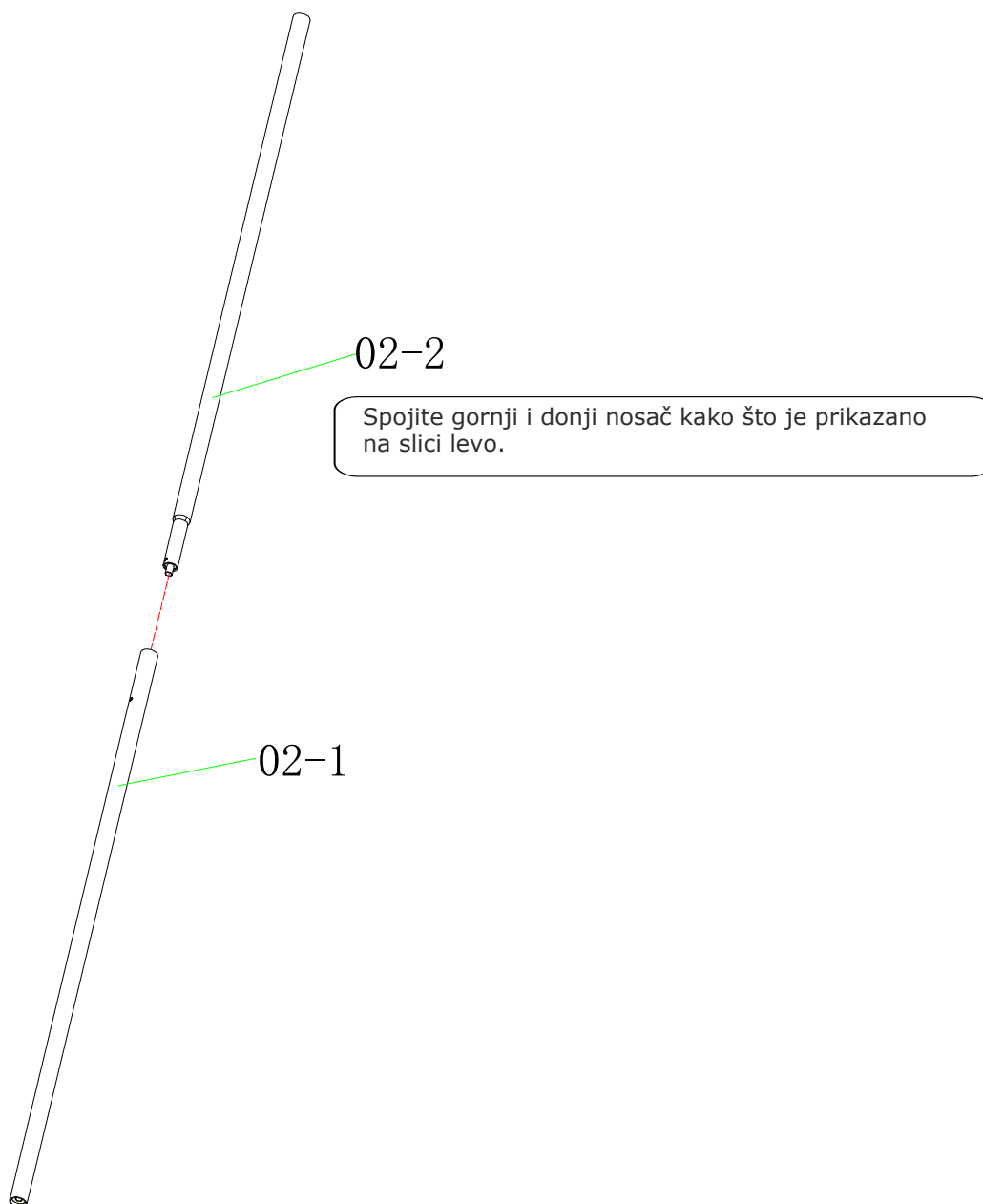
Br.	Naziv delova	kol.
38	Vijak: (M10*45)	10
39	Podloška: (φ43*φ12.3*3)	1
40	Sajla (4,265mm)	1
41	Nosač u obliku slova U	1
42	Poklopac (gvozdeni)	1
43	Plastična loptica	1
44	Nosač za sajlu u obliku slova U	1
45	Vijak: (M10*30)	1
46	Sajla (2,395mm)	1
47	Zaštitna ploča	1
48	Podloška: (φ8)	15
49	Karabiner	5
50	Lanac	2
51	Gornja lat drška	1
52	Cev od pene	1
53	Valjak od pene	2
54	Pokretna ručka	1
55	Osovina za pedal	1
56	Pedala	1
57	Naslon	1
58	Vijak: (M8*85)	2
59	Sedište	1
60	Podesiva cev za sedište	1
61	Vijak: (M8*35)	2
62	M16 Osigurač	2
63	Držac potpore za ruku	1
64	Potpore za ruku	1
65	Vijak: (M8*20)	9
66	Ručka u obliku slova L	2
67	Podloška: (φ38*φ10.5*3)	2

Rezervni delovi		
Br.	Naziv delova	kol.
33	Remenica	1
34	Sajla (4,207mm)	1
40	Sajla (4,265mm)	1
46	Sajla	1

VAŽNO

- Tokom sklapanja sprave koristite originalne delove koji dolaze uz samu spravu.
Napomena: Minimum dve odrasle osobe su potrebne da bi se sprava sklopila.

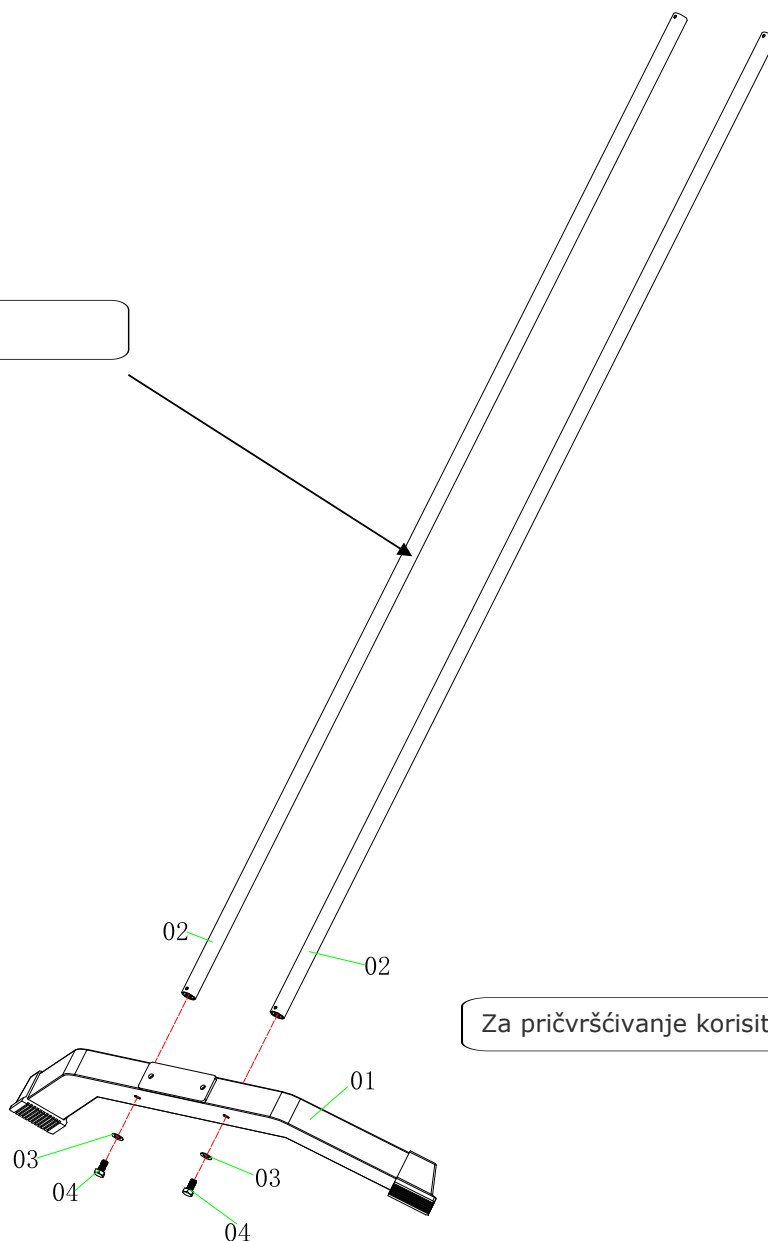
Korak 1



Delovi za korak 1		
Br.	Naziv delova	kol.
02-01	Nosač 02-1	2
02-02	Nosač 02-2	2

Korak 2

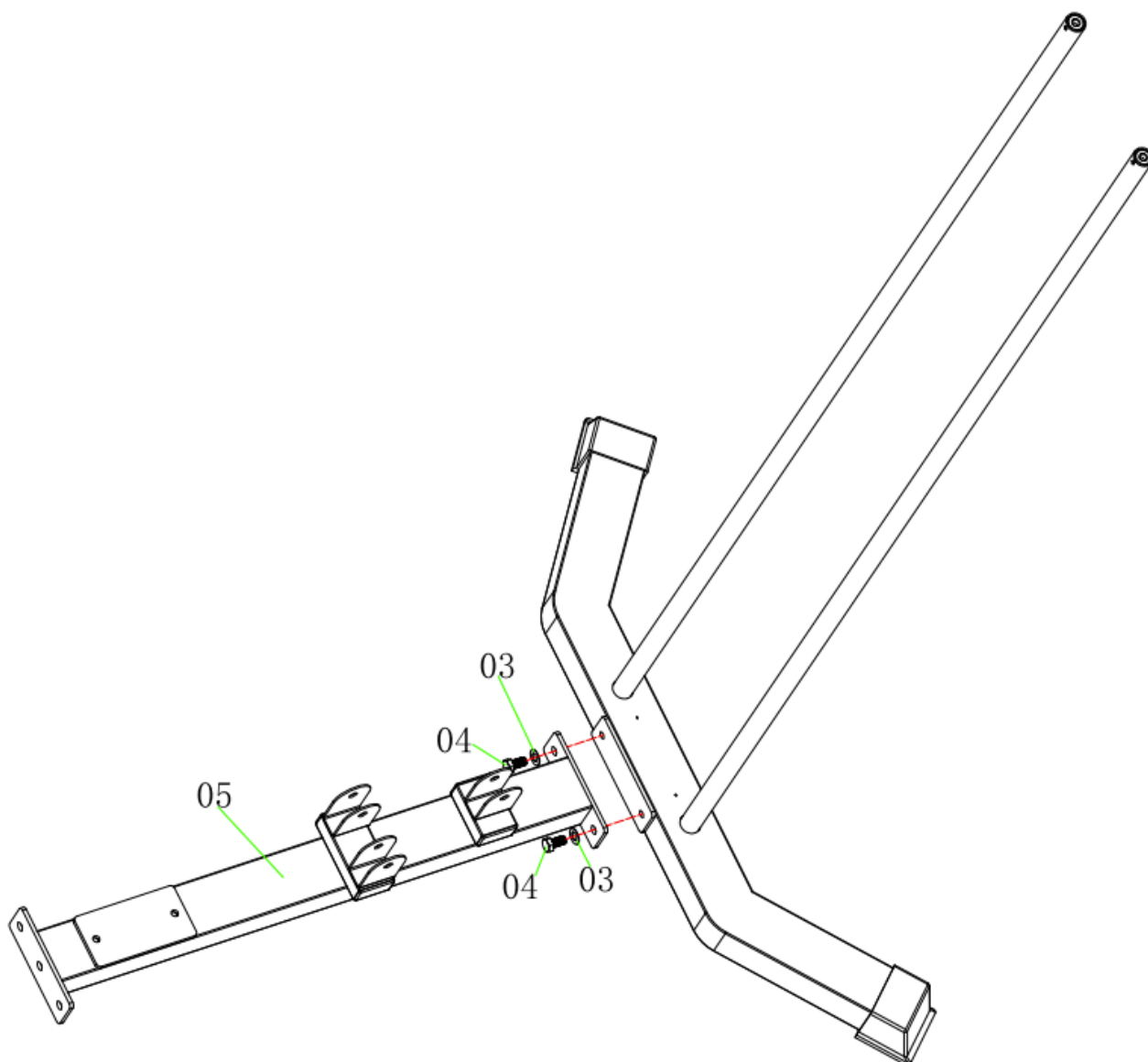
Ovo je prvi korak.



Za pričvršćivanje koristite ključ

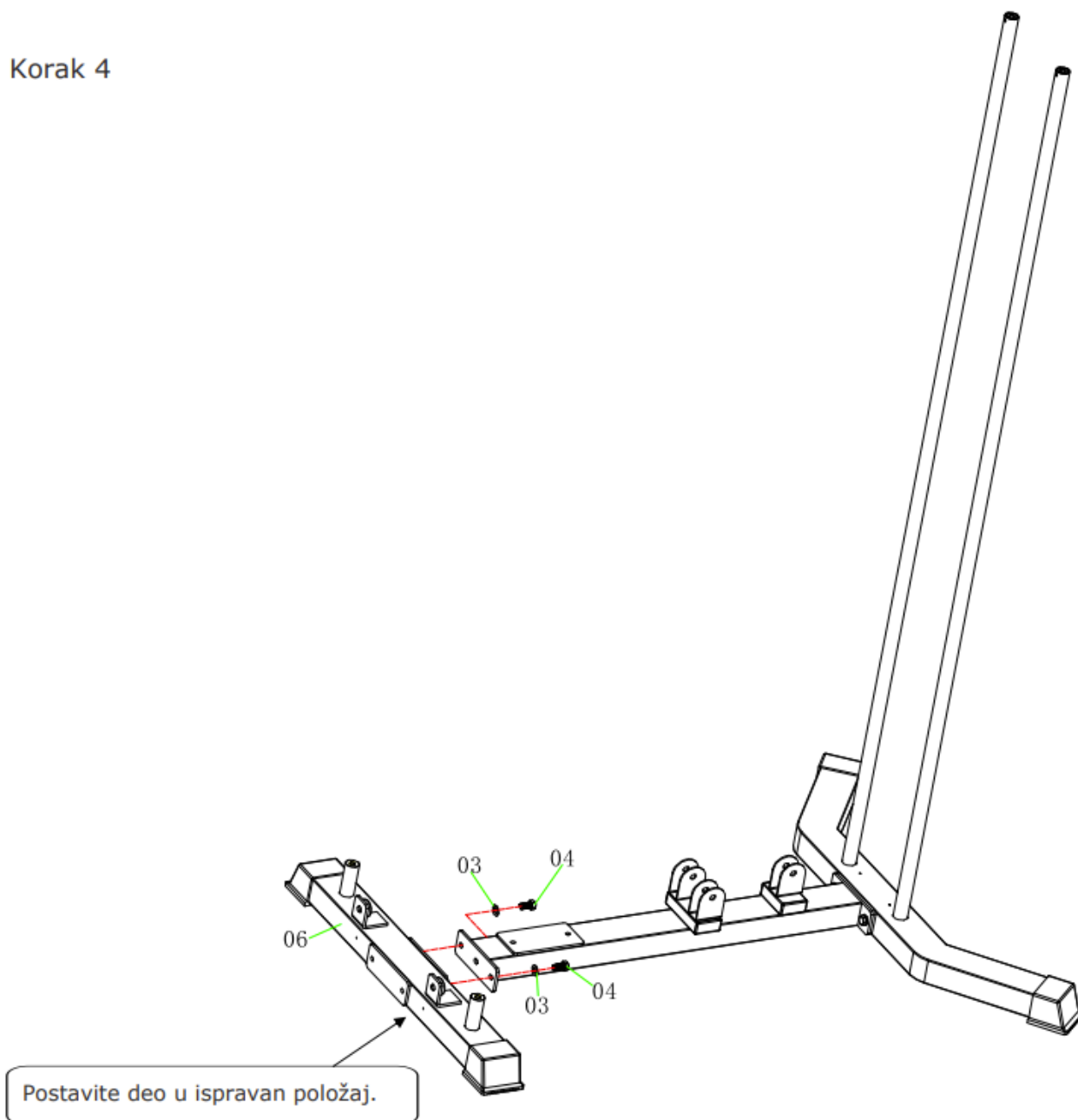
Delovi za korak 2		
Br.	Naziv delova	kol.
01	Zadnja stopa	1
02	Nosač 02 (02-1 & 02-2 kombinovani)	2
03	Podloška: (φ10)	2
04	Vijak: (M10*20)	2

Korak 3



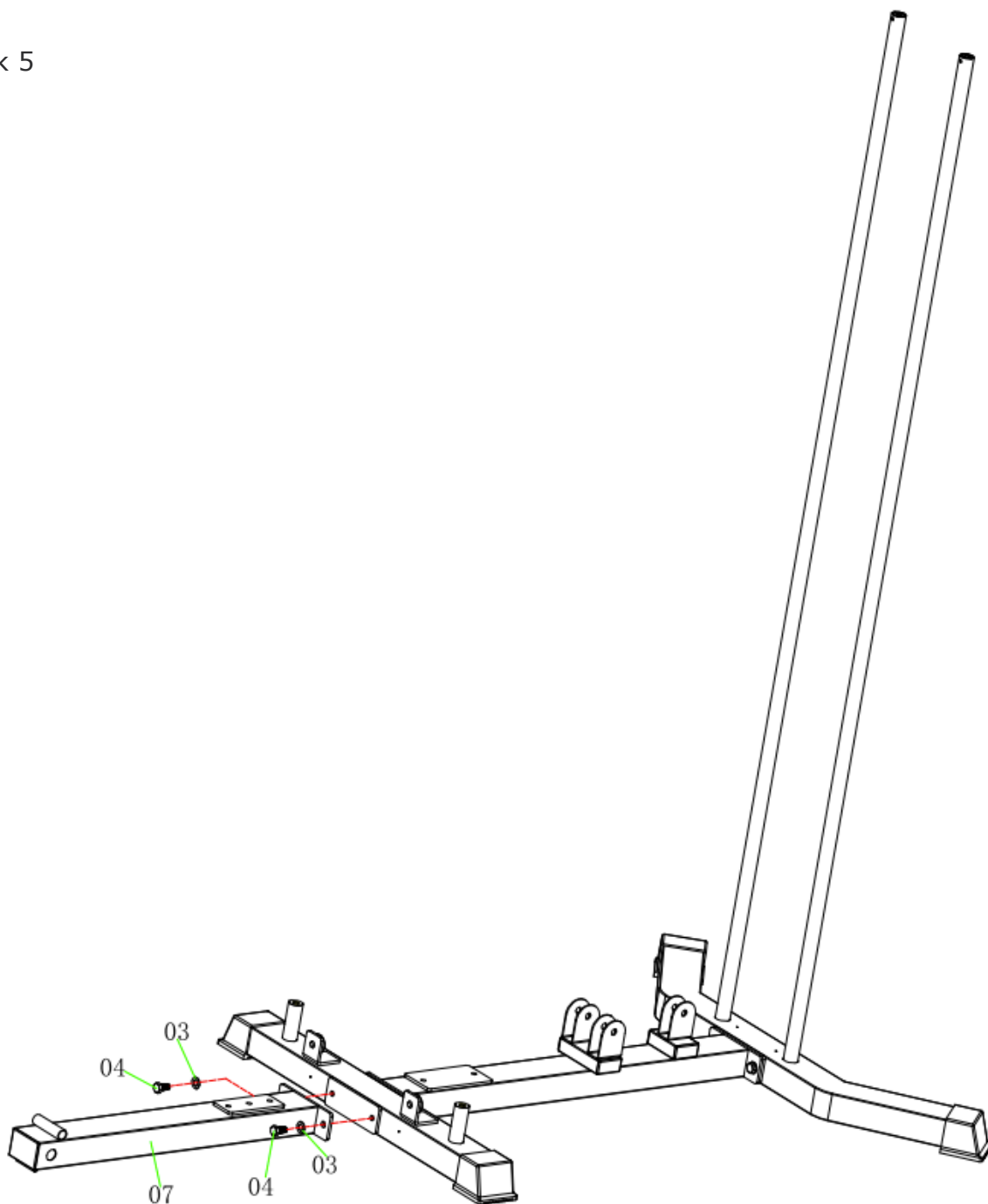
Delovi za korak 3		
Br.	Naziv delova	kol.
03	Podloška: (φ10)	2
04	Vijak: (M10*20)	2
05	Srednja stopa	1

Korak 4



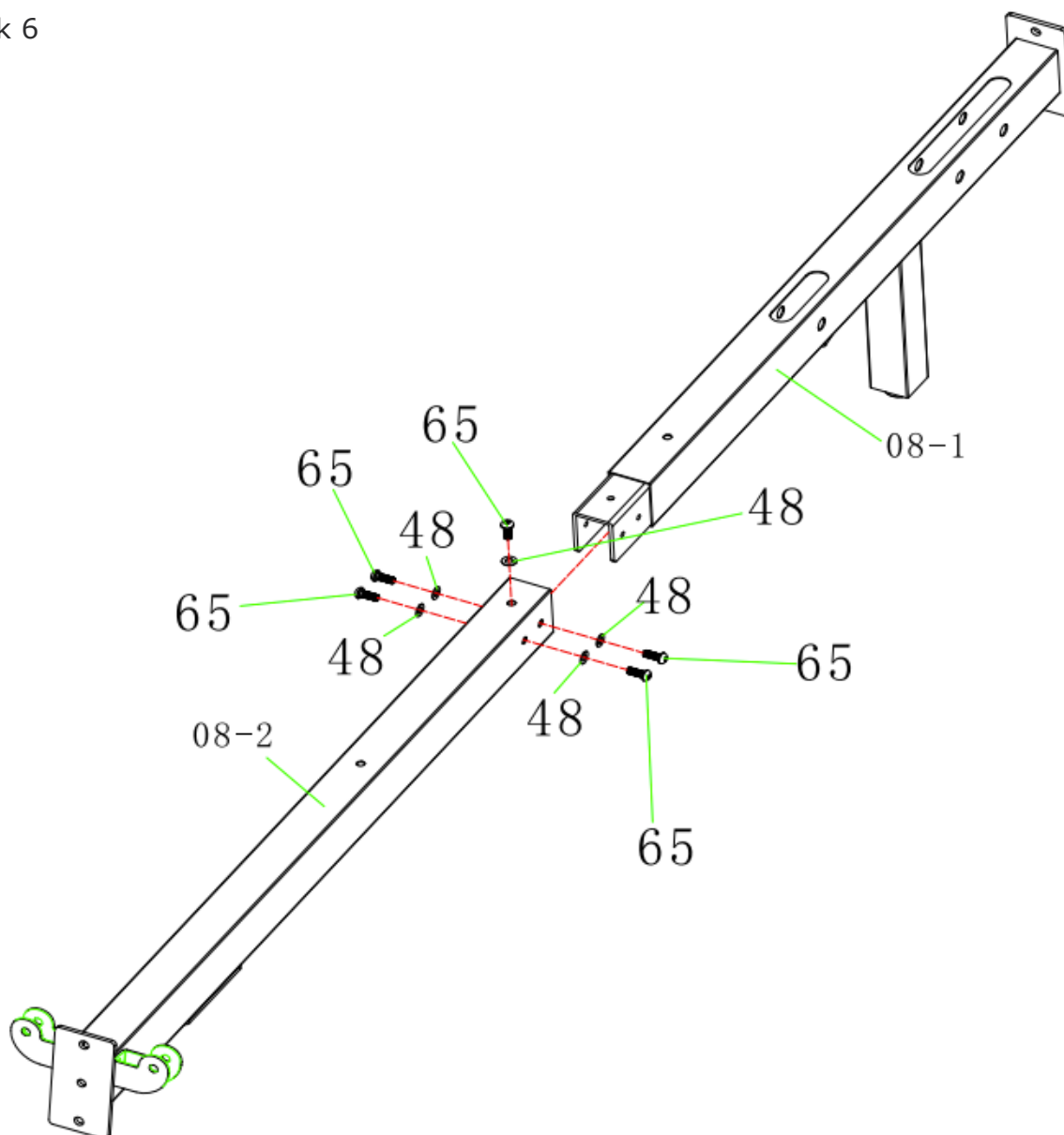
Delovi za korak 4		
Br.	Naziv delova	kol.
03	Podloška: (φ10)	2
04	Vijak: (M10*20)	2
06	Prednja poprečna stopa	1

Korak 5



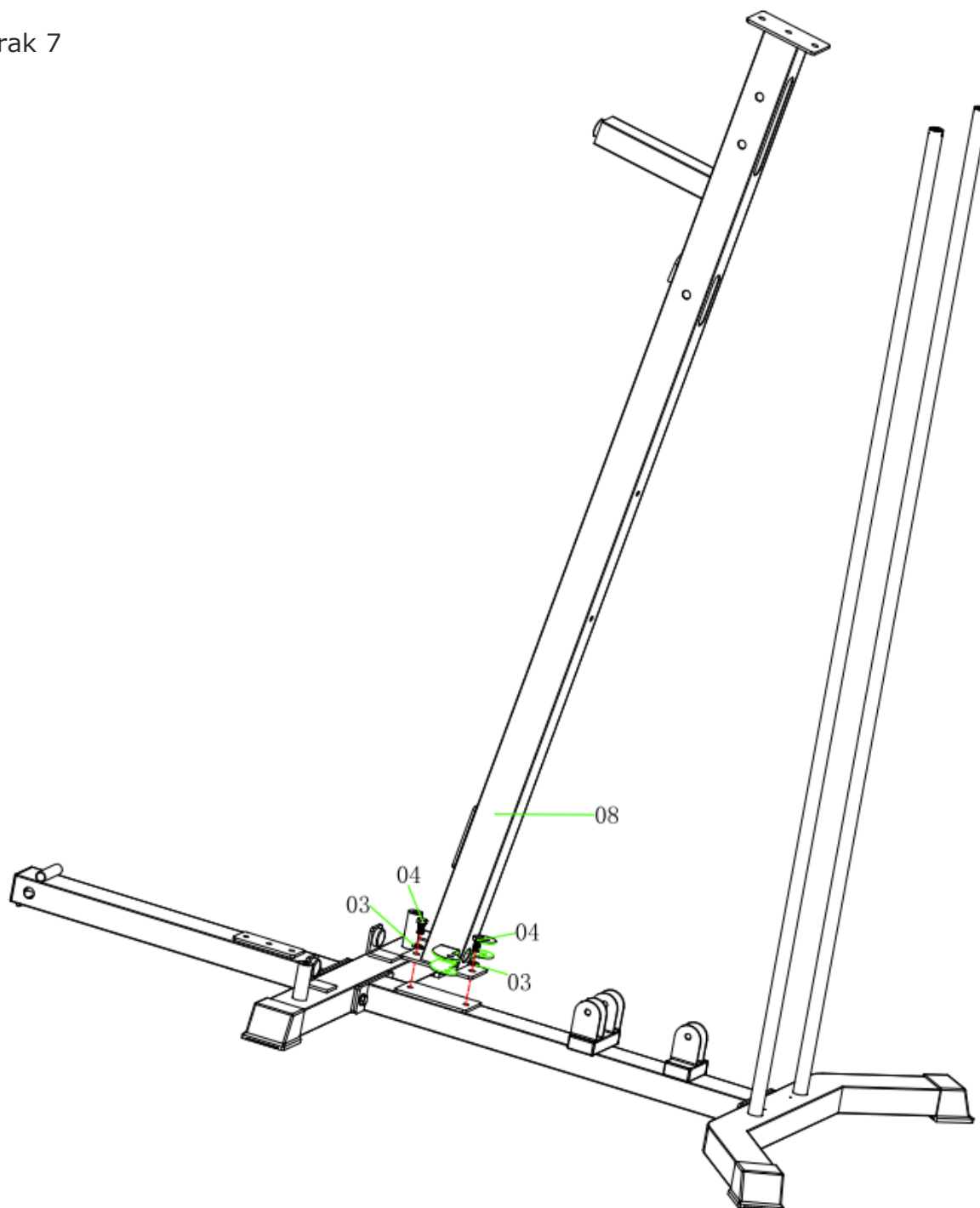
Delovi za korak 5		
Br.	Naziv delova	kol.
03	Podloška: (φ10)	2
04	Vijak: (M10*20)	2
07	Prednja stopa	1

Korak 6



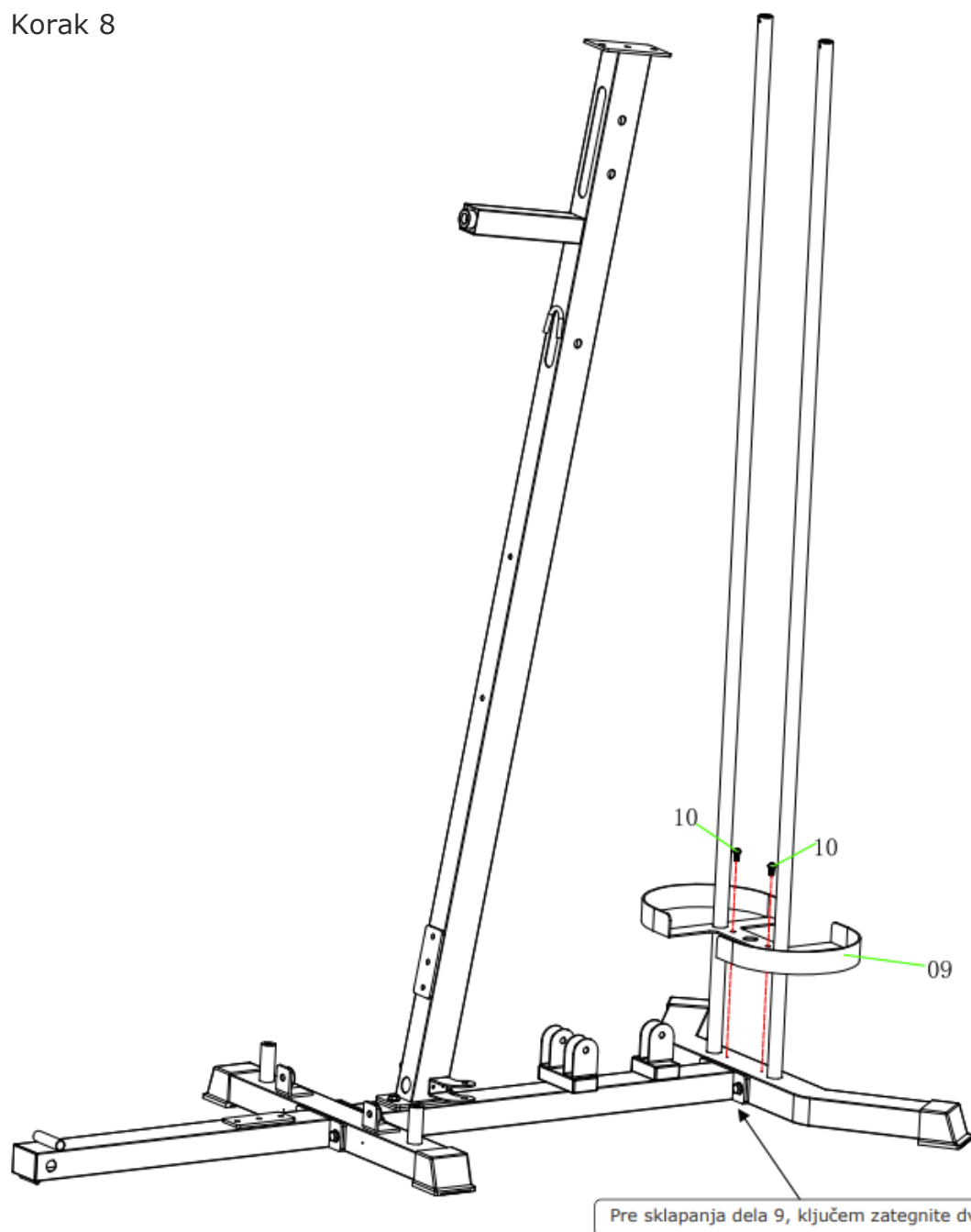
Delovi za korak 6		
Br.	Naziv delova	kol.
48	Podloška: (φ8)	5
65	Vijak: (M8*20)	5
08-01	Ram 08-1	1
08-02	Ram 08-2	1

Korak 7



Delovi za korak 7		
Br.	Naziv delova	kol.
03	Podloška: (φ10)	2
04	Vijak: (M10*20)	2
08	Ram (08-1 & 08-2 kombinovani)	1

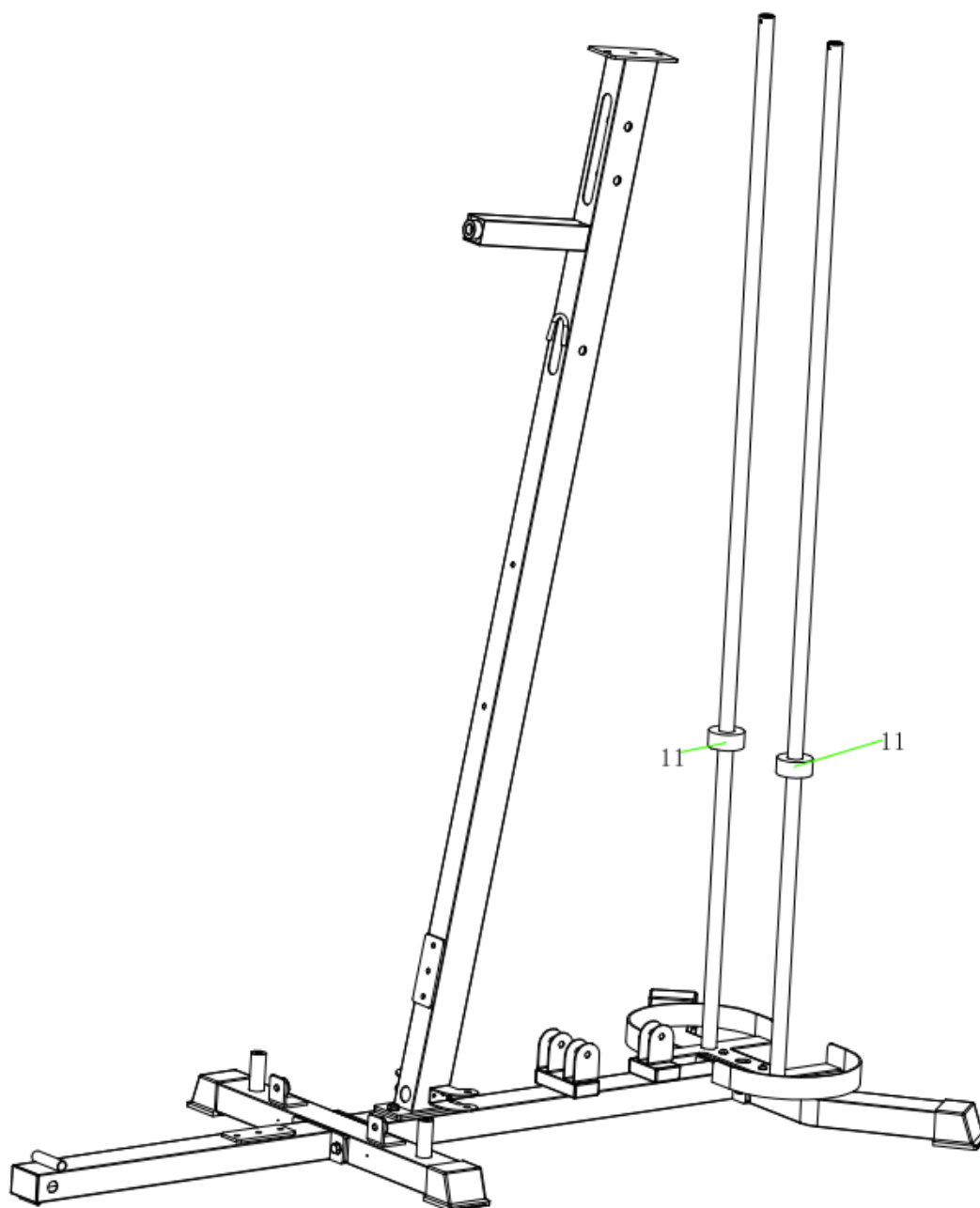
Korak 8



Pre sklapanja dela 9, ključem zategnite dve navrtke.

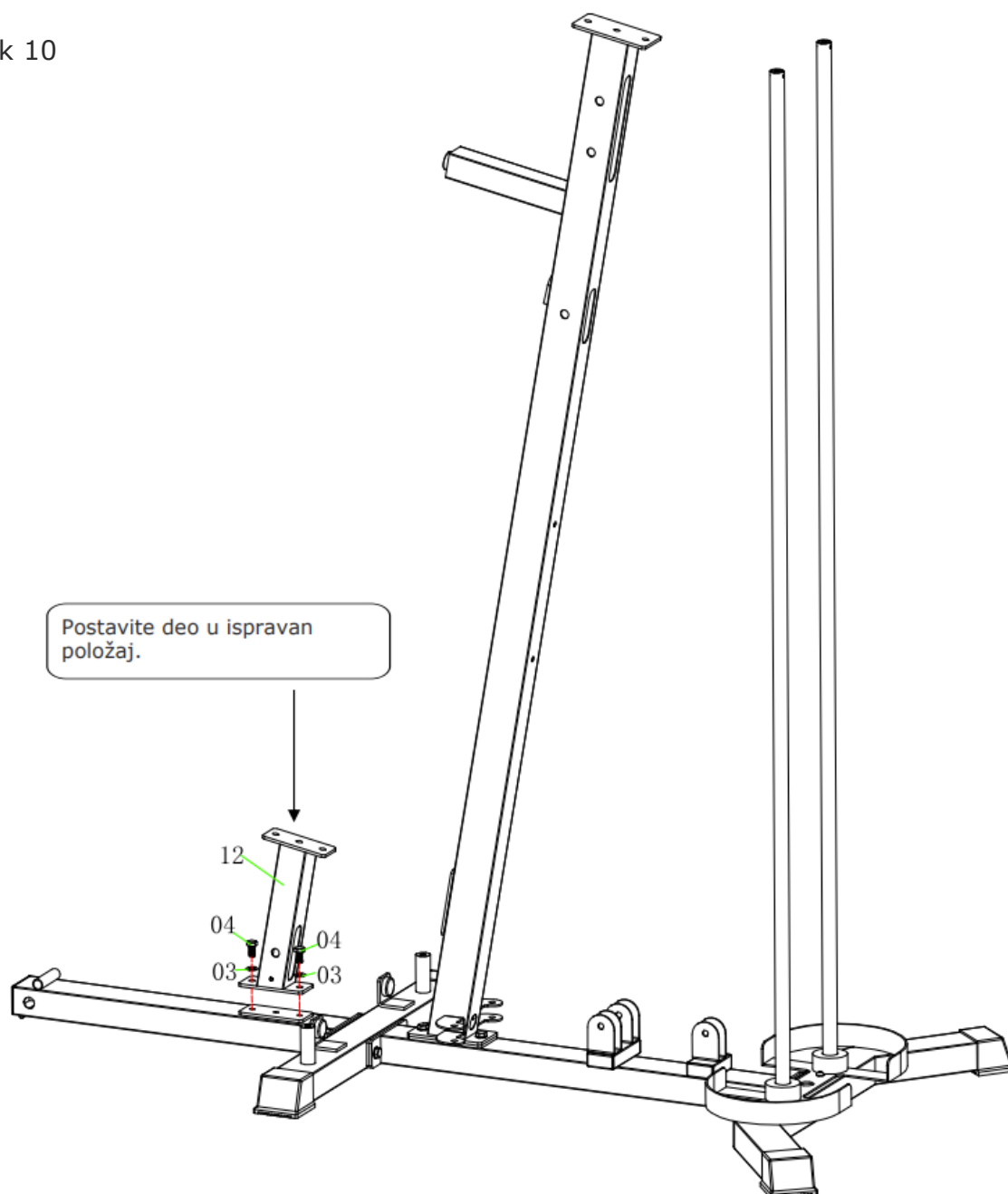
Delovi za korak 8		
Br.	Naziv delova	kol.
09	Donji nosač za tegove	1
10	Navrtka: (M8*15)	2

Korak 9



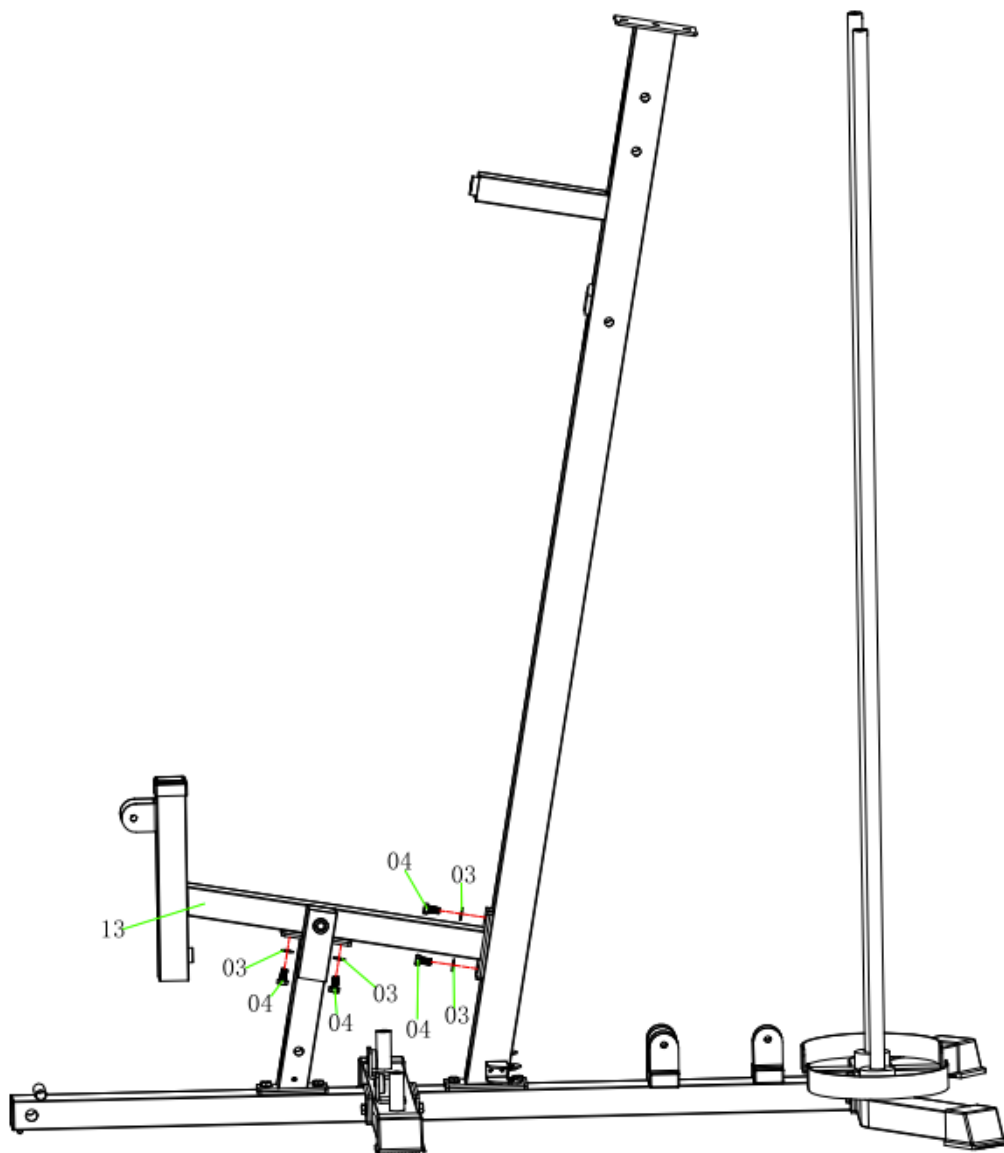
Delovi za korak 9		
Br.	Naziv delova	kol.
11	Gumeni prsten	2

Korak 10

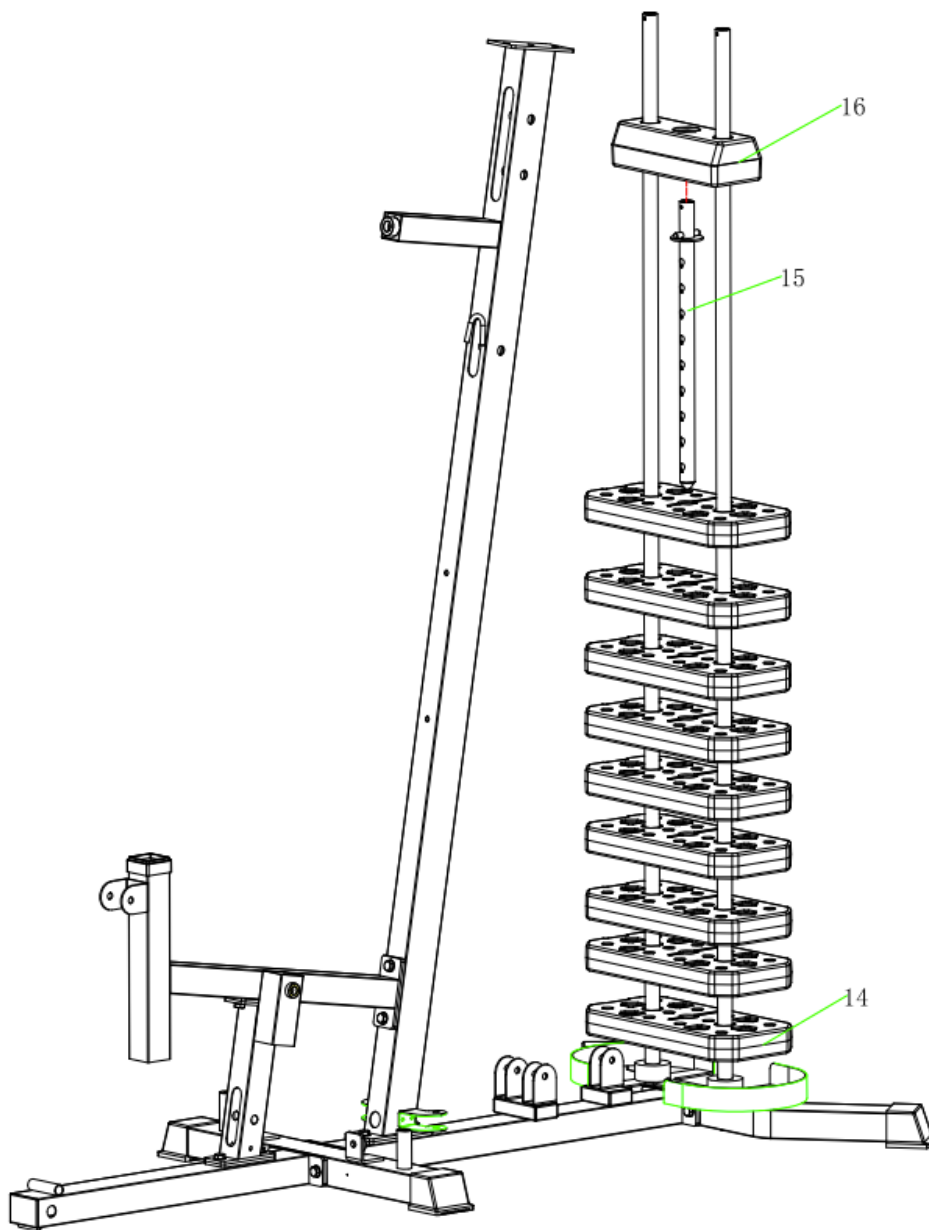


Delovi za korak 10		
Br.	Naziv delova	kol.
03	Podloška: (φ10)	2
04	Vijak: (M10*20)	2
12	Držać potpore za ruku	1

Korak 11

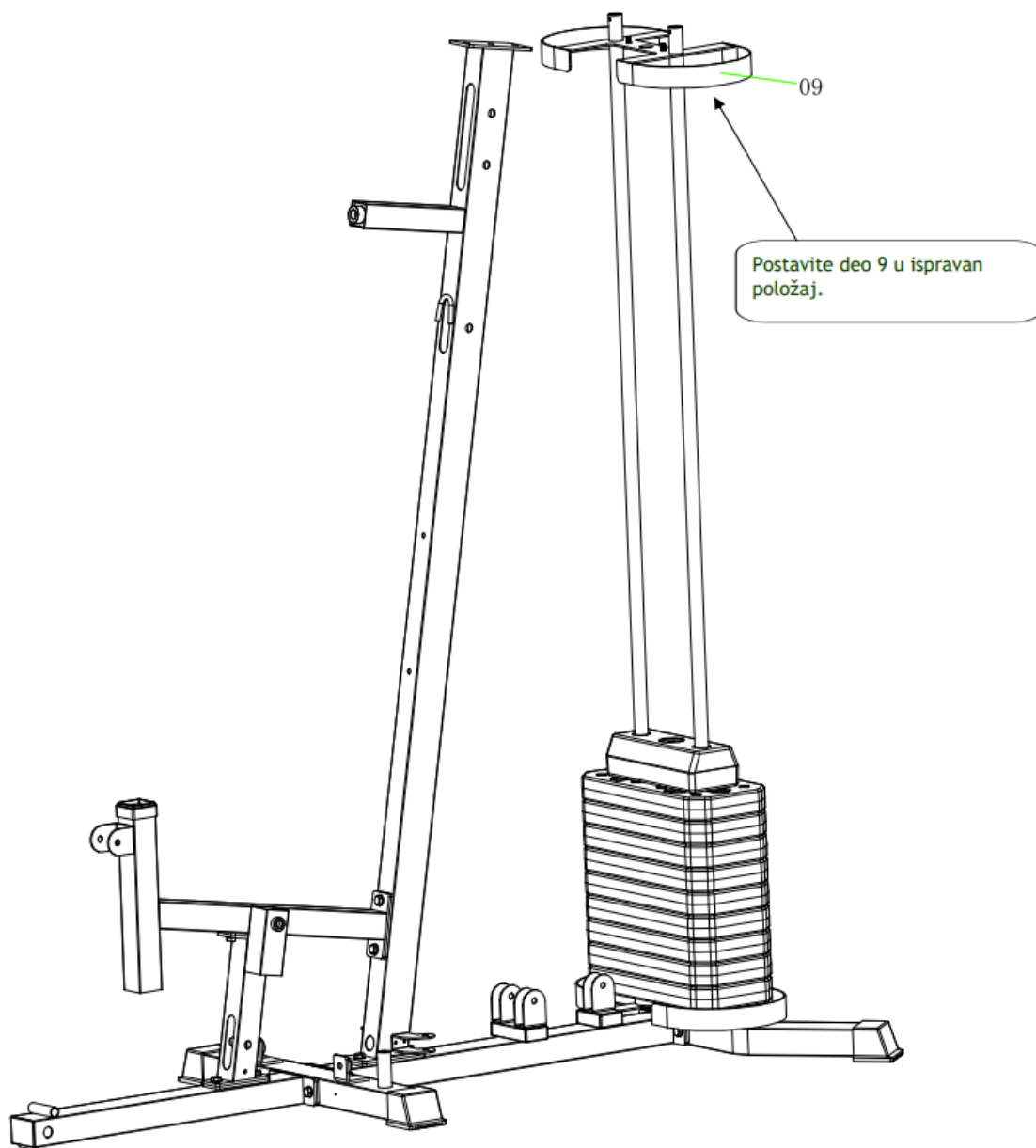


Delovi za korak 11		
Br.	Naziv delova	kol.
03	Podloška: (φ10)	4
04	Vijak: (M10*20)	4
13	Nosač sedišta	1



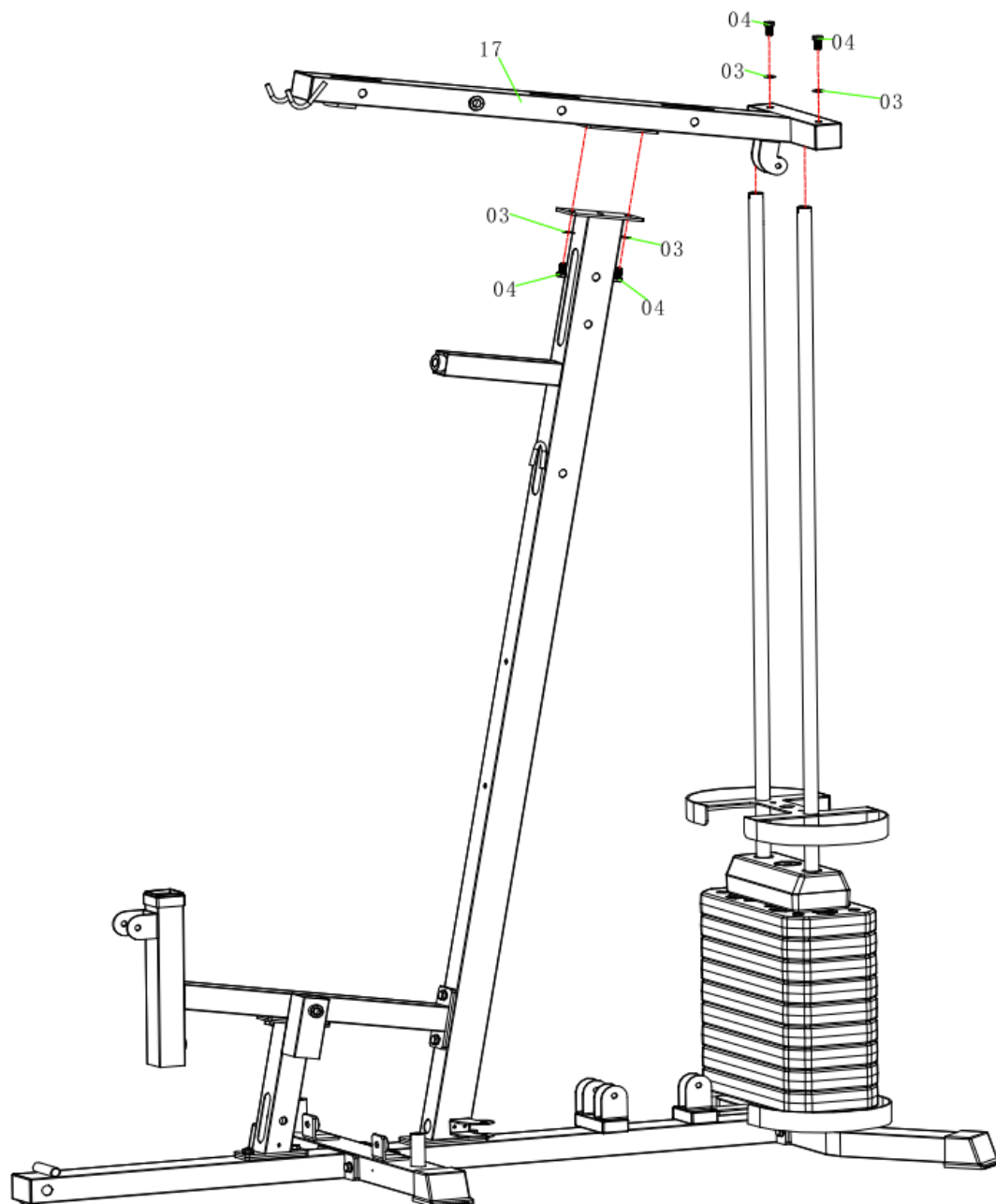
Korak 12

Delovi za korak 12		
Br.	Naziv delova	kol.
14	Pločasti tegovi	9
15	Šipka za podešavanje težine	1
16	Vodeća ploča	1



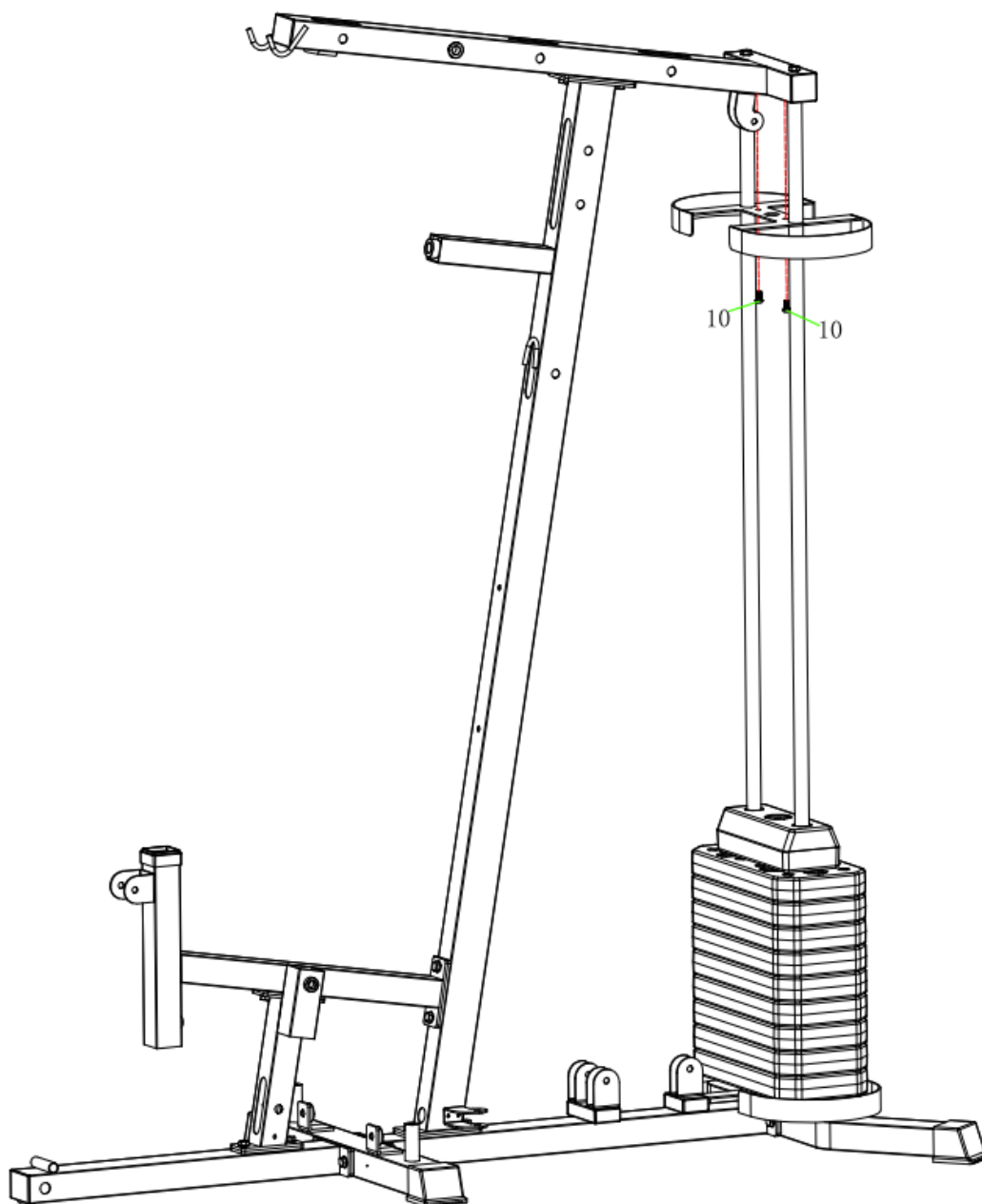
Korak 13

Delovi za korak 13		
Br.	Naziv delova	kol.
09	Donji nosač za tegove	1



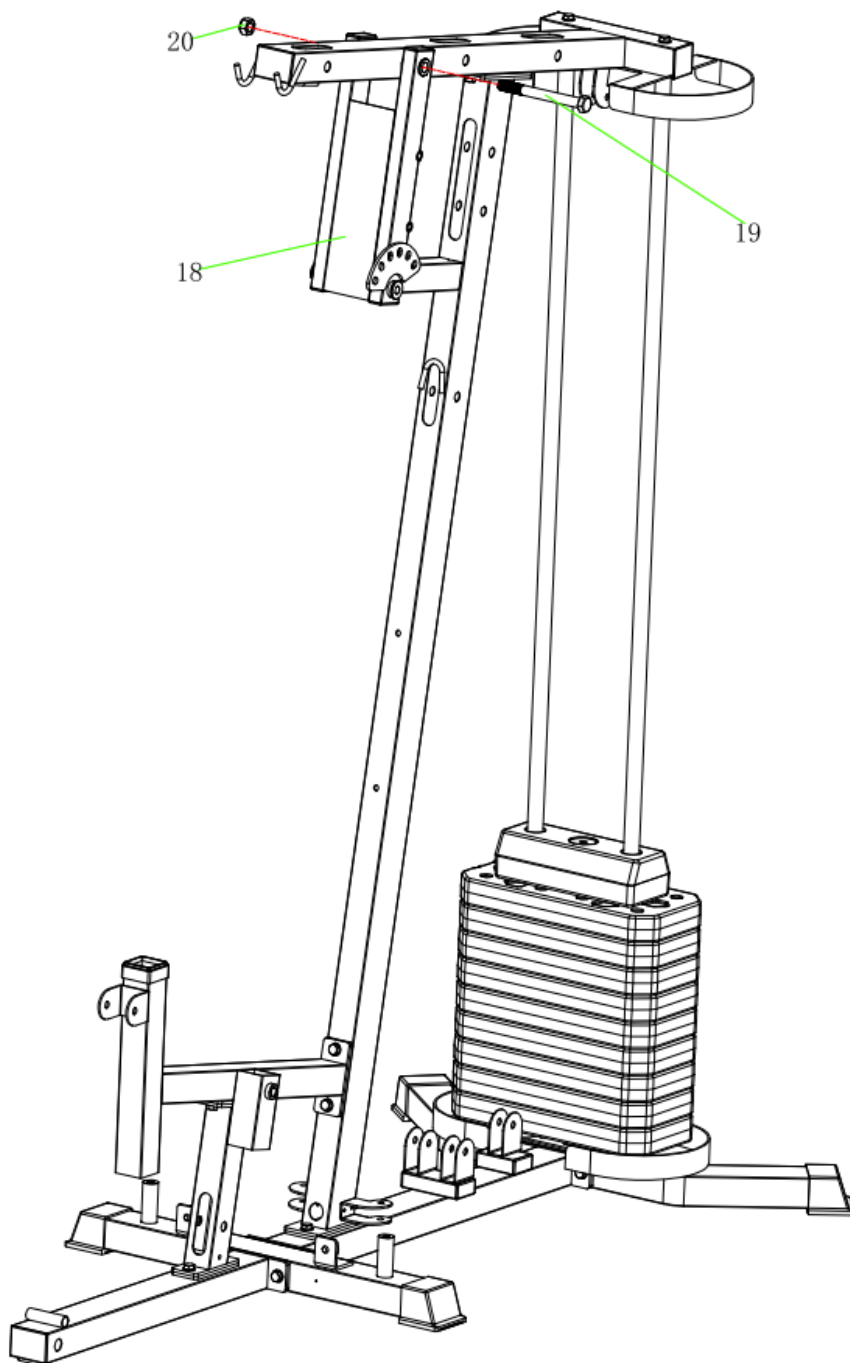
Korak 14

Delovi za korak 14		
Br.	Naziv delova	kol.
03	Podloška: (φ10)	4
04	Vijak: (M10*20)	4
15	Ram	1



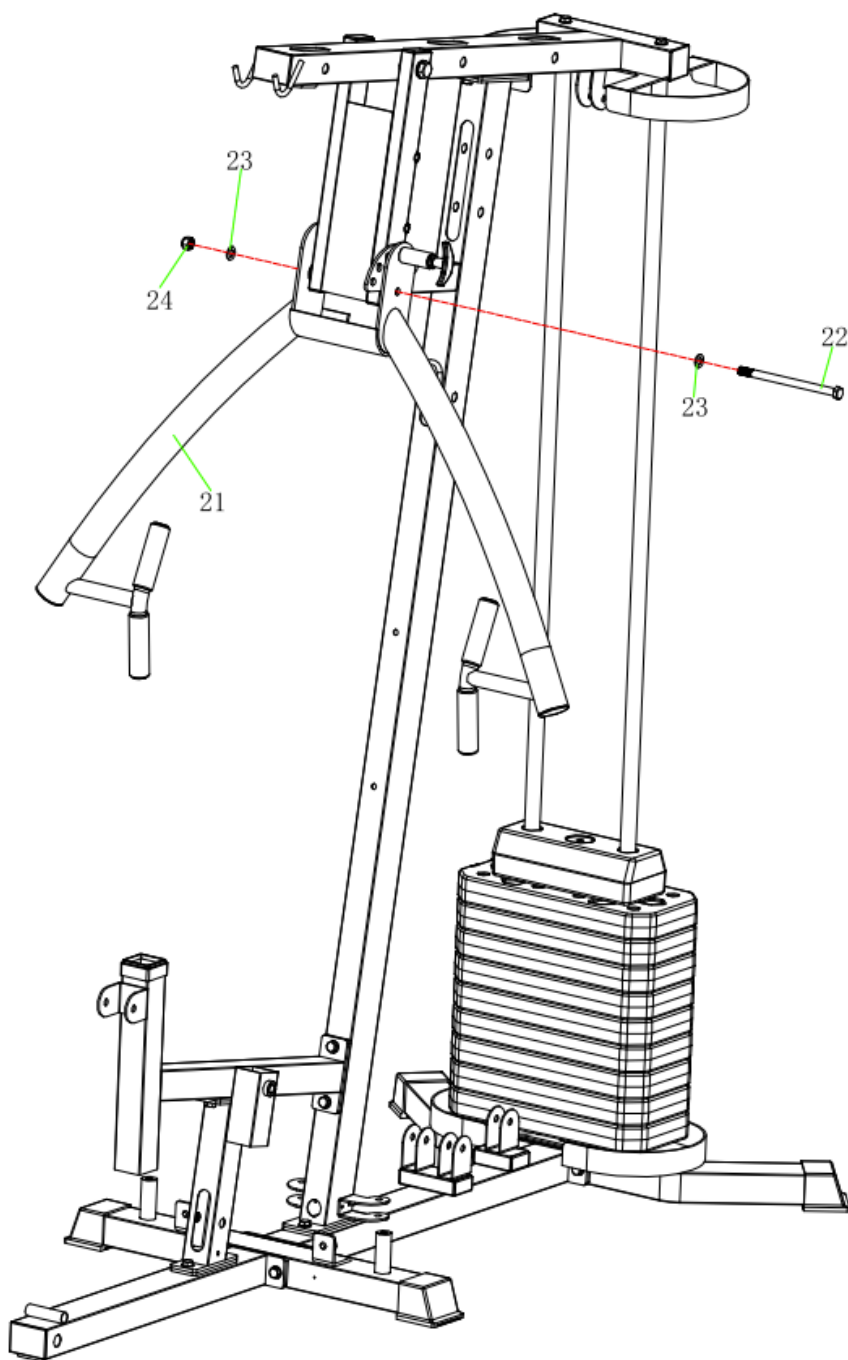
Korak 15

Delovi za korak 15		
Br.	Naziv delova	kol.
10	Navrtka: (M8*15)	2



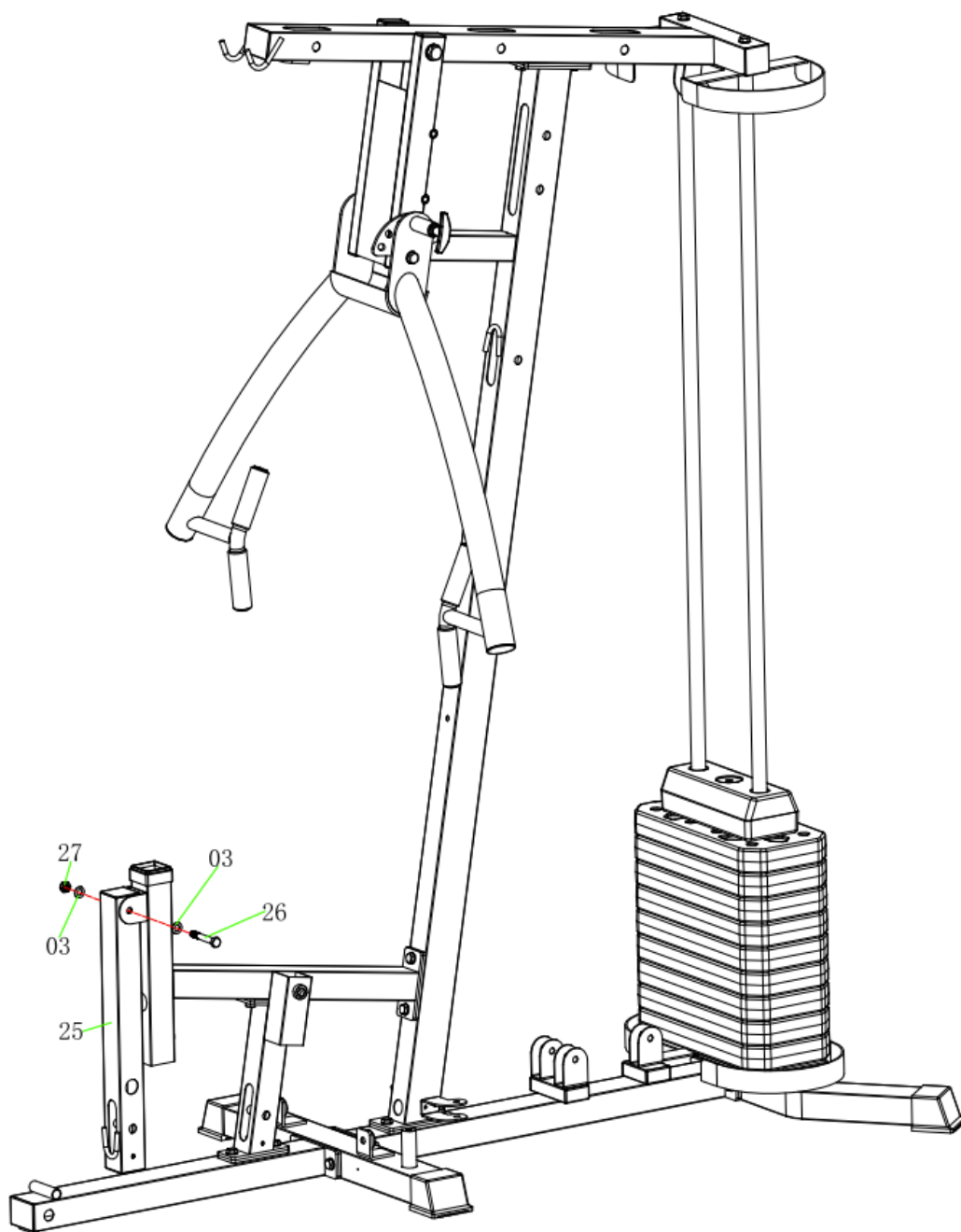
Korak 16

Delovi za korak 16		
Br.	Naziv delova	kol.
18	Ploča za butterfly	1
19	Dugački vijak: (M16*160)	1
20	Navrtka: (M16)	1



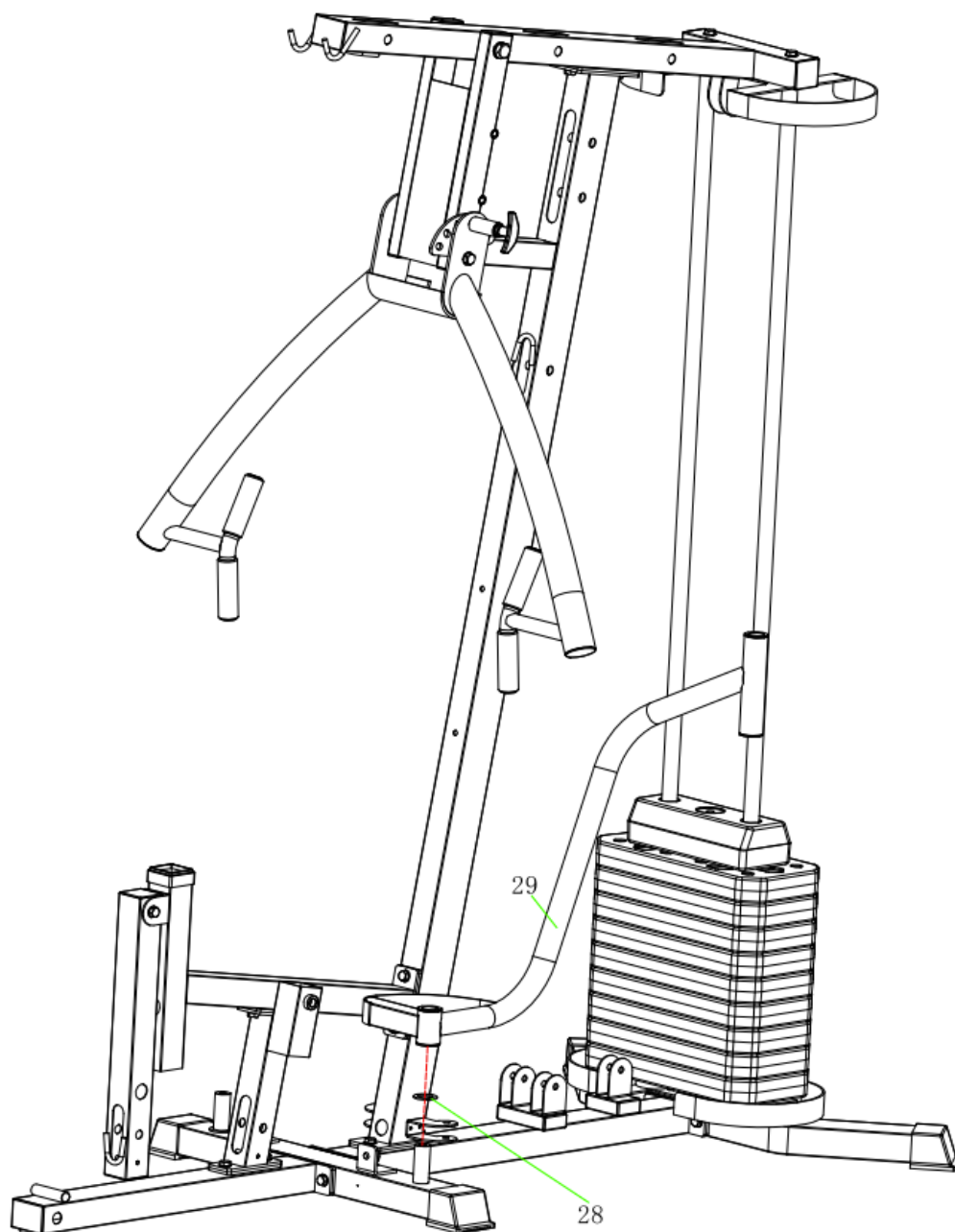
Korak 17

Delovi za korak 17		
Br.	Naziv delova	kol.
21	Drška za ruke	1
22	Dugački vijak (M12*190)	1
23	Podloška: (φ12)	2
24	M12 navrtka	1



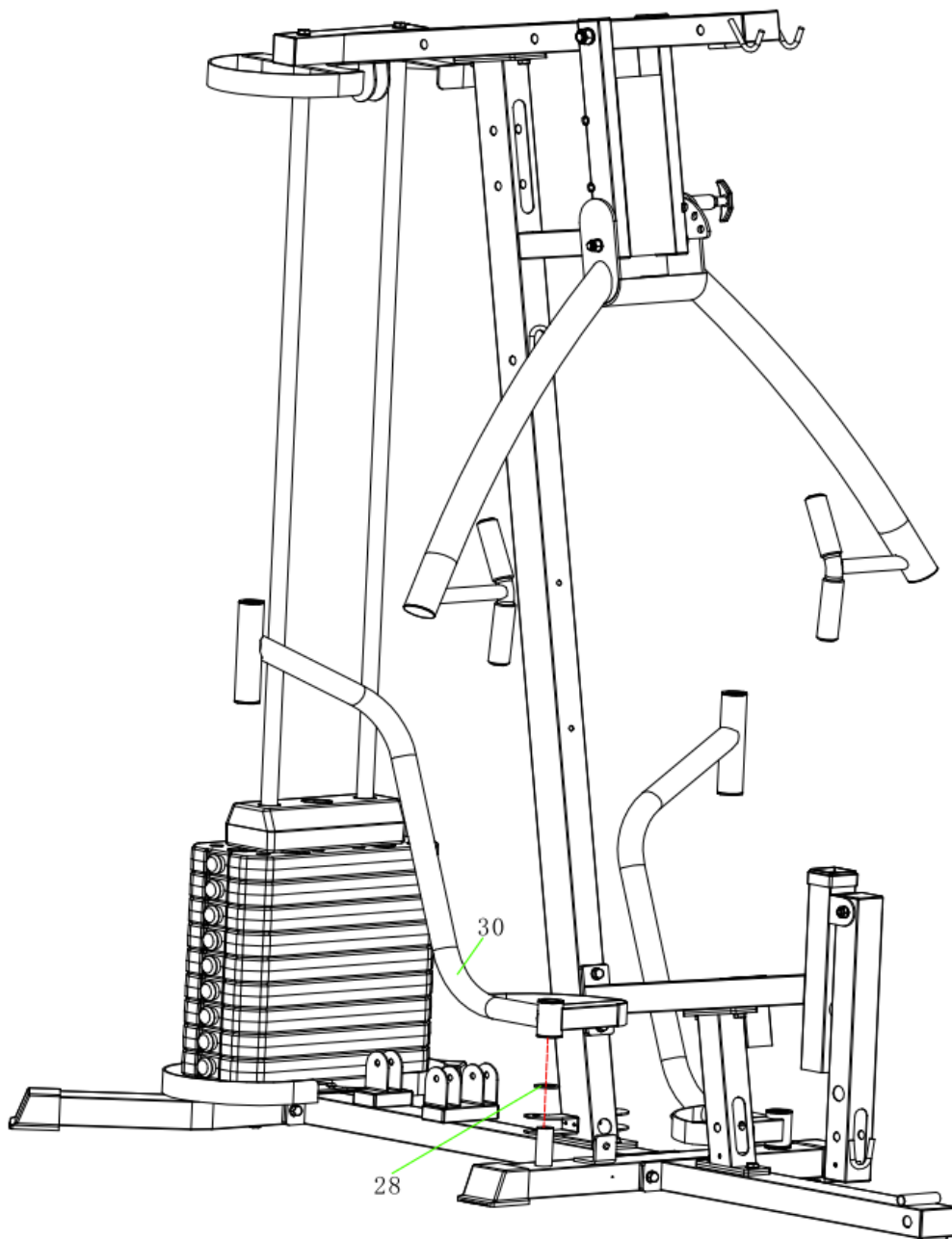
Korak 18

Delovi za korak 18		
Br.	Naziv delova	kol.
03	Podloška: (φ10)	2
25	Nosač valjaka za noge	1
26	Vijak: (M10*70)	1
27	Navrtka: (M10)	1



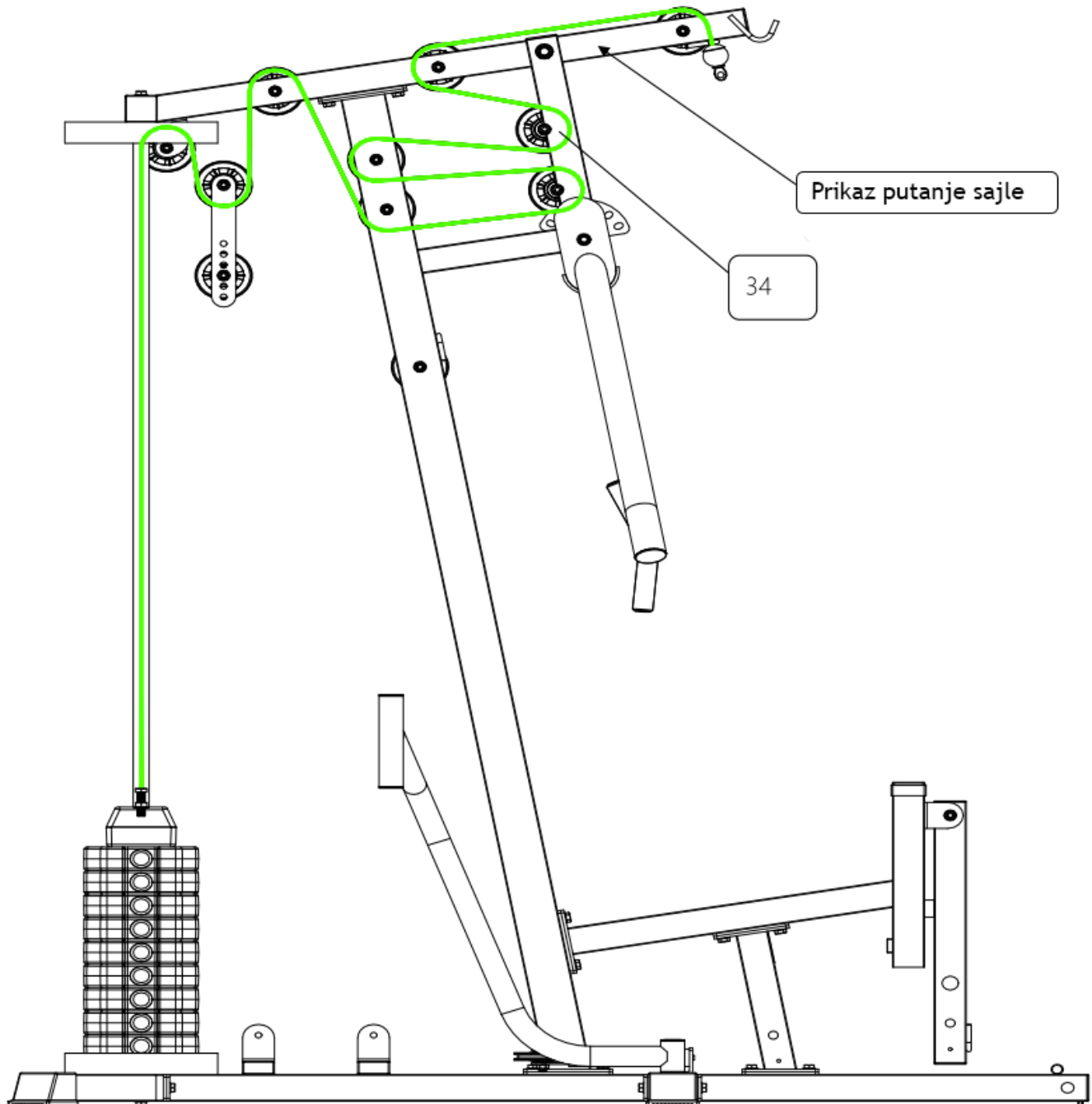
Korak 19

Delovi za korak 19		
Br.	Naziv delova	kol.
28	Podloška: (φ38*φ25.4*2.5)	1
29	Leva ručica	1



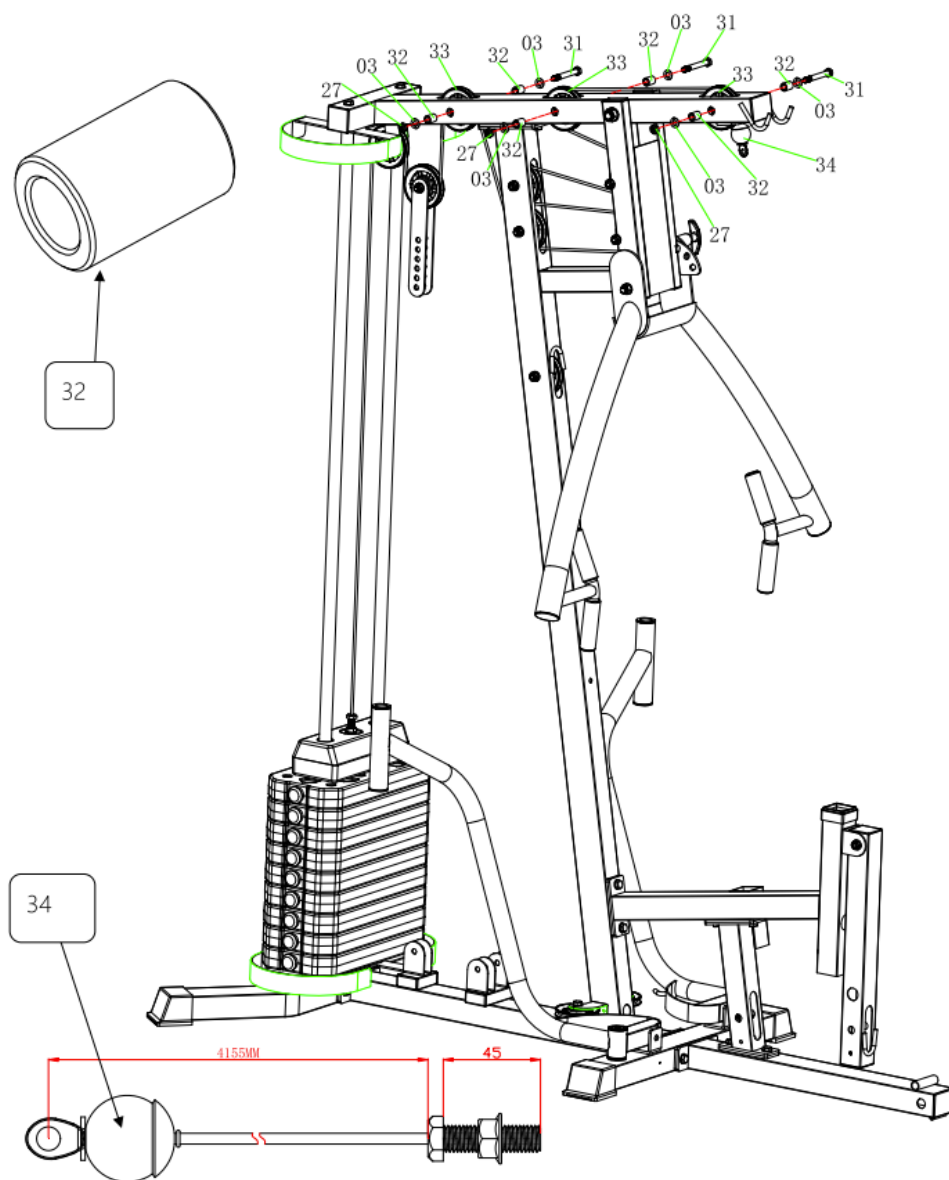
Korak 20

Delovi za korak 20		
Br.	Naziv delova	kol.
28	Podloška: (φ38*φ25.4*2.5)	1
30	Desna ručica	1

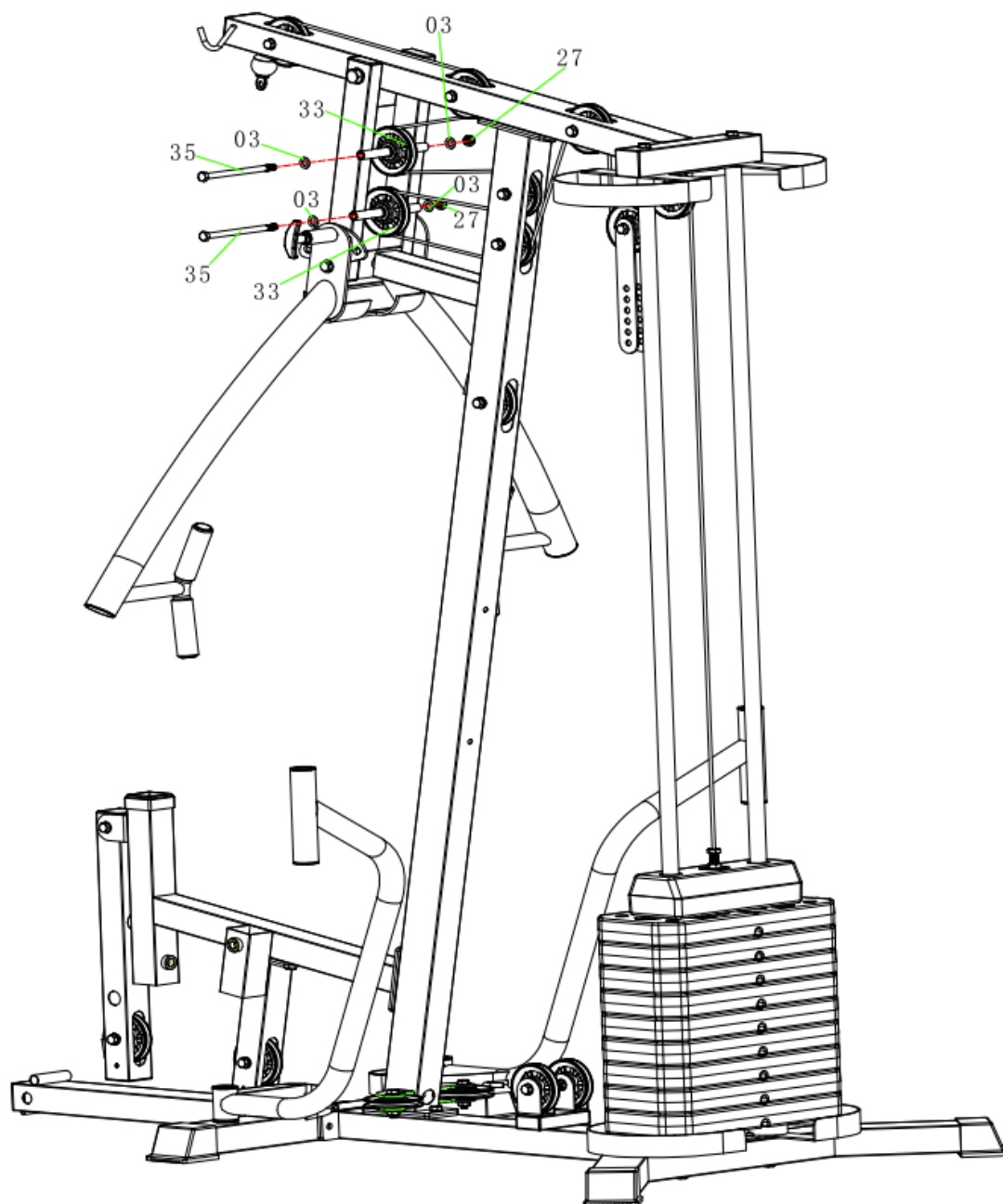


Korak 21

Korak 22

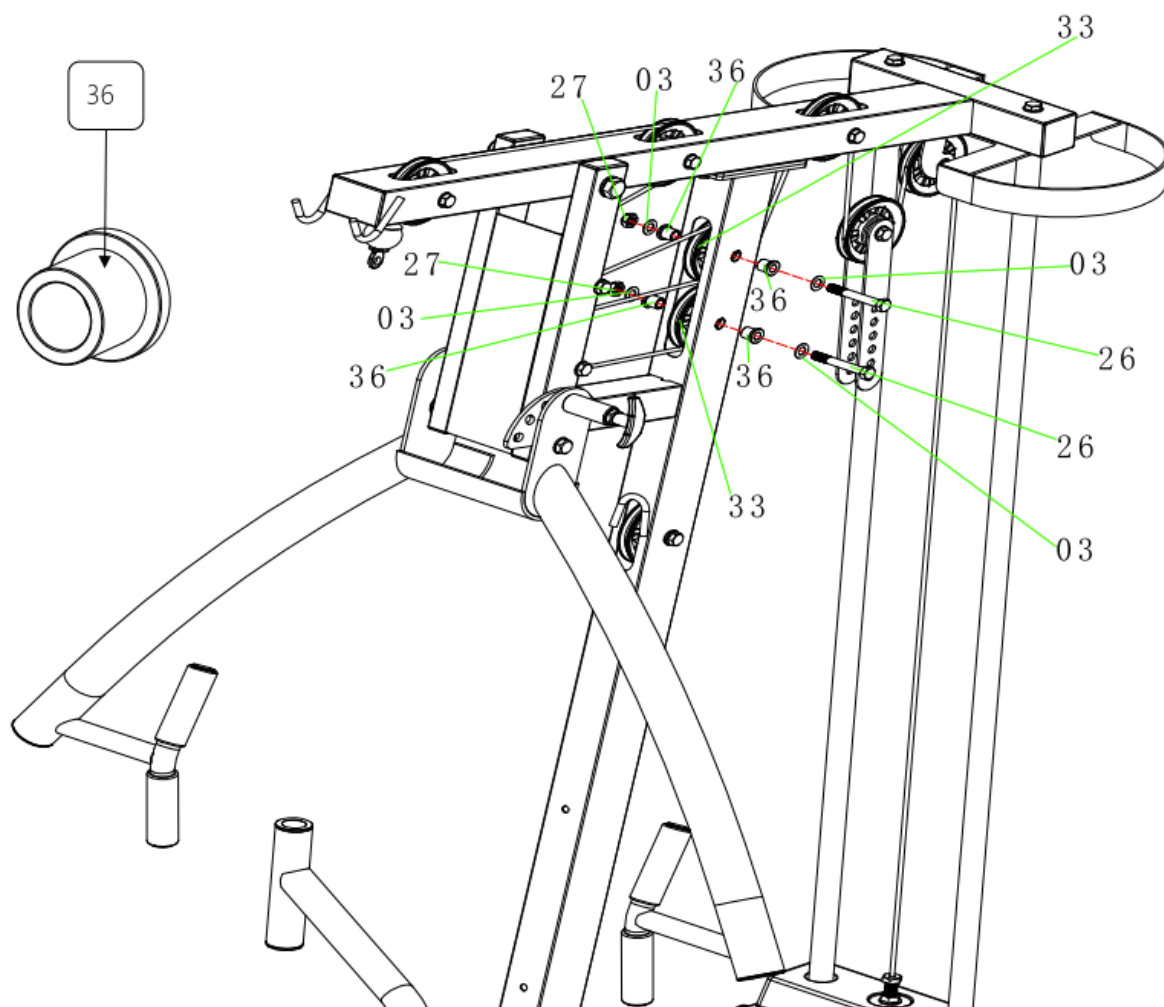


Delovi za korak 22		
Br.	Naziv delova	kol.
03	Podloška: (φ10)	6
27	Navrtka: (M10)	3
31	Vijak: (M10*85)	3
32	Zakivna navrtka-1	6
33	Remenica	3
34	Sajla (4,207mm)	1



Korak 23

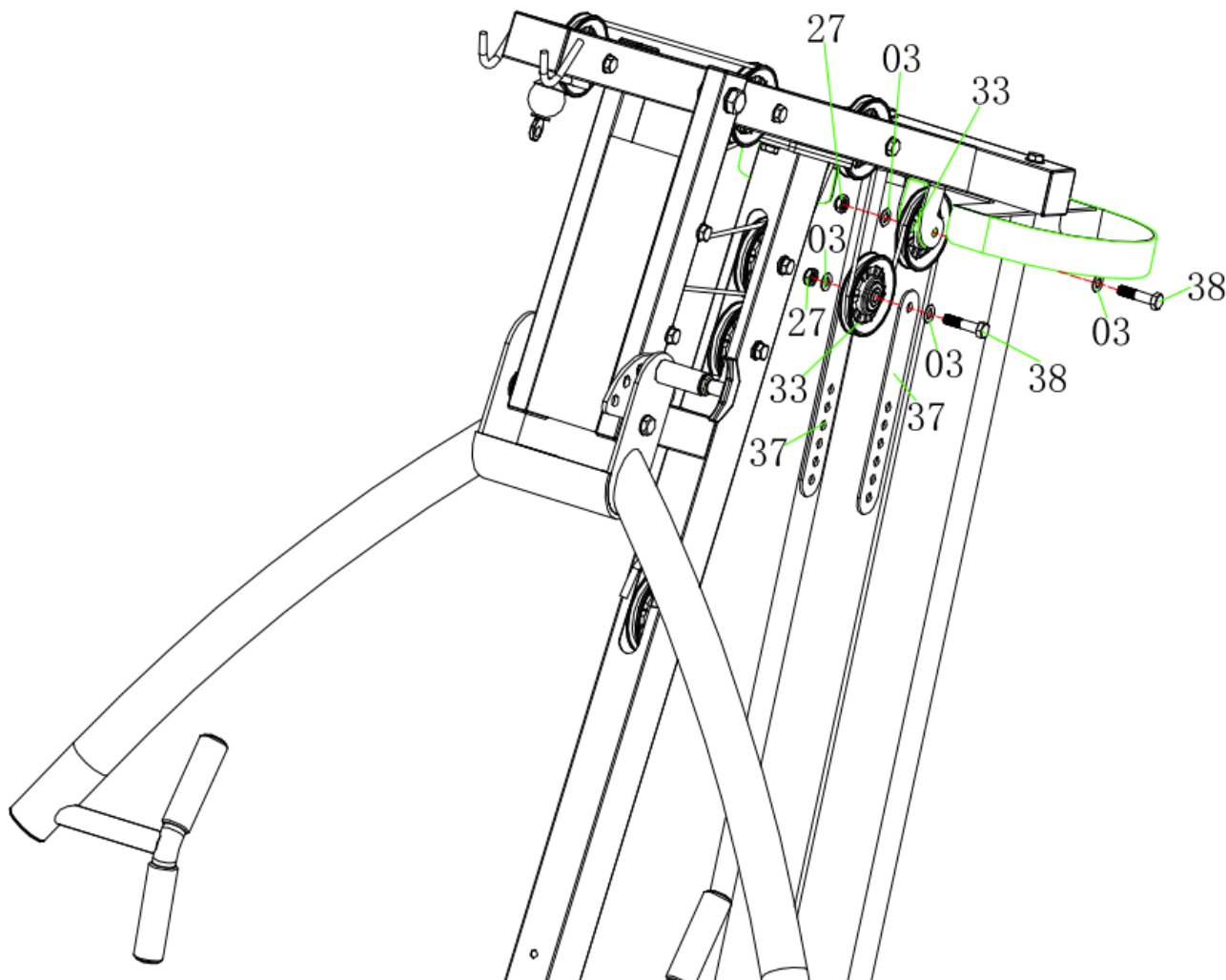
Delovi za korak 23		
Br.	Naziv delova	kol.
03	Podloška: (φ10)	4
27	Navrtka: (M10)	2
33	Remenica	2
35	Vijak: (M10*150)	2



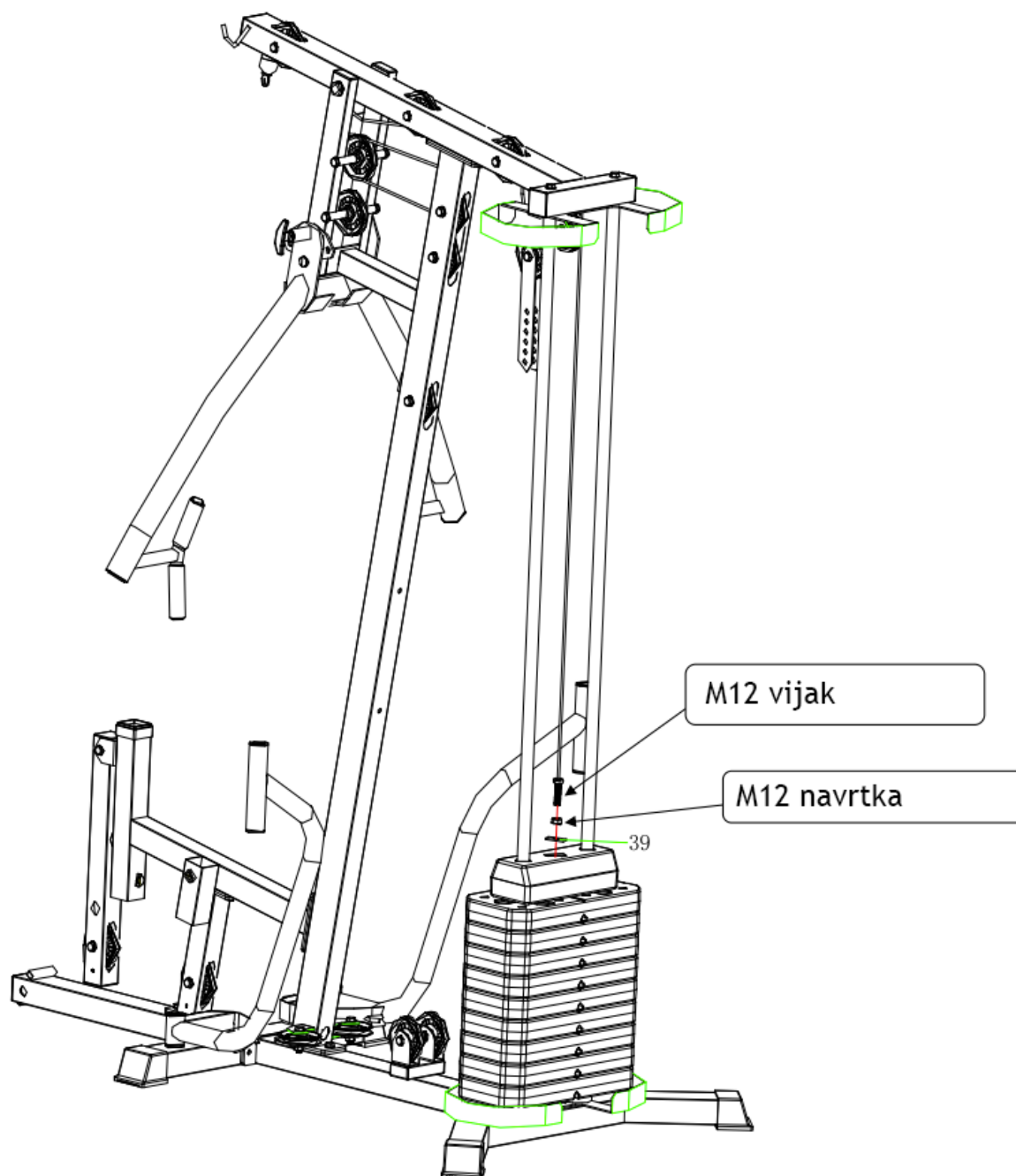
Korak 24

Delovi za korak 24		
Br.	Naziv delova	kol.
03	Podloška: (φ10)	4
26	Vijak: (M10*70)	2
27	Navrtka: (M10)	2
33	Remenica	2
36	Zakivna navrtka	4

Korak 25

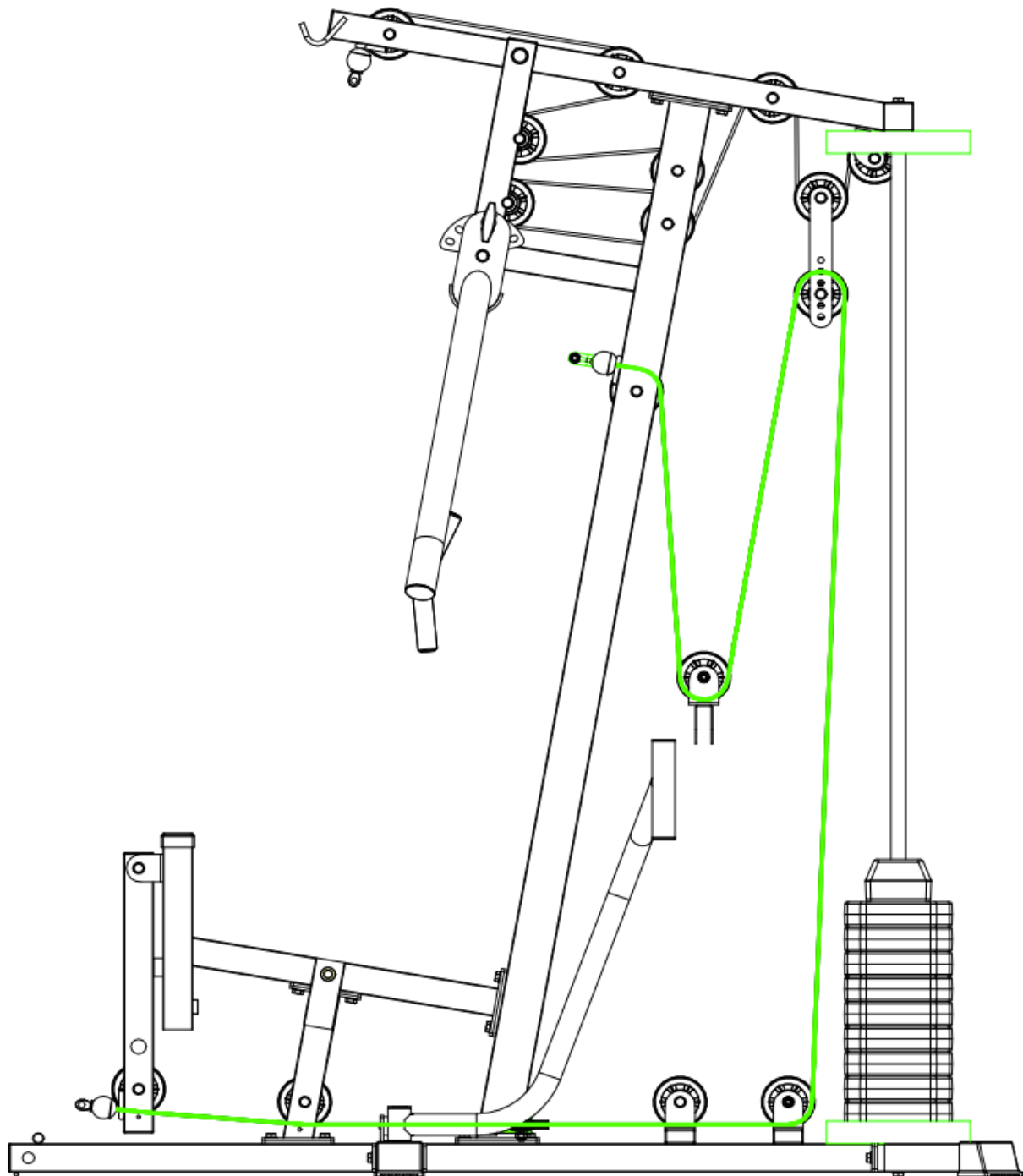


Delovi za korak 25		
Br.	Naziv delova	kol.
03	Podloška: (φ10)	4
27	Navrtka: (M10)	2
33	Remenica	2
37	Ploča za montiranje remenice	2
38	Vijak: (M10*45)	2



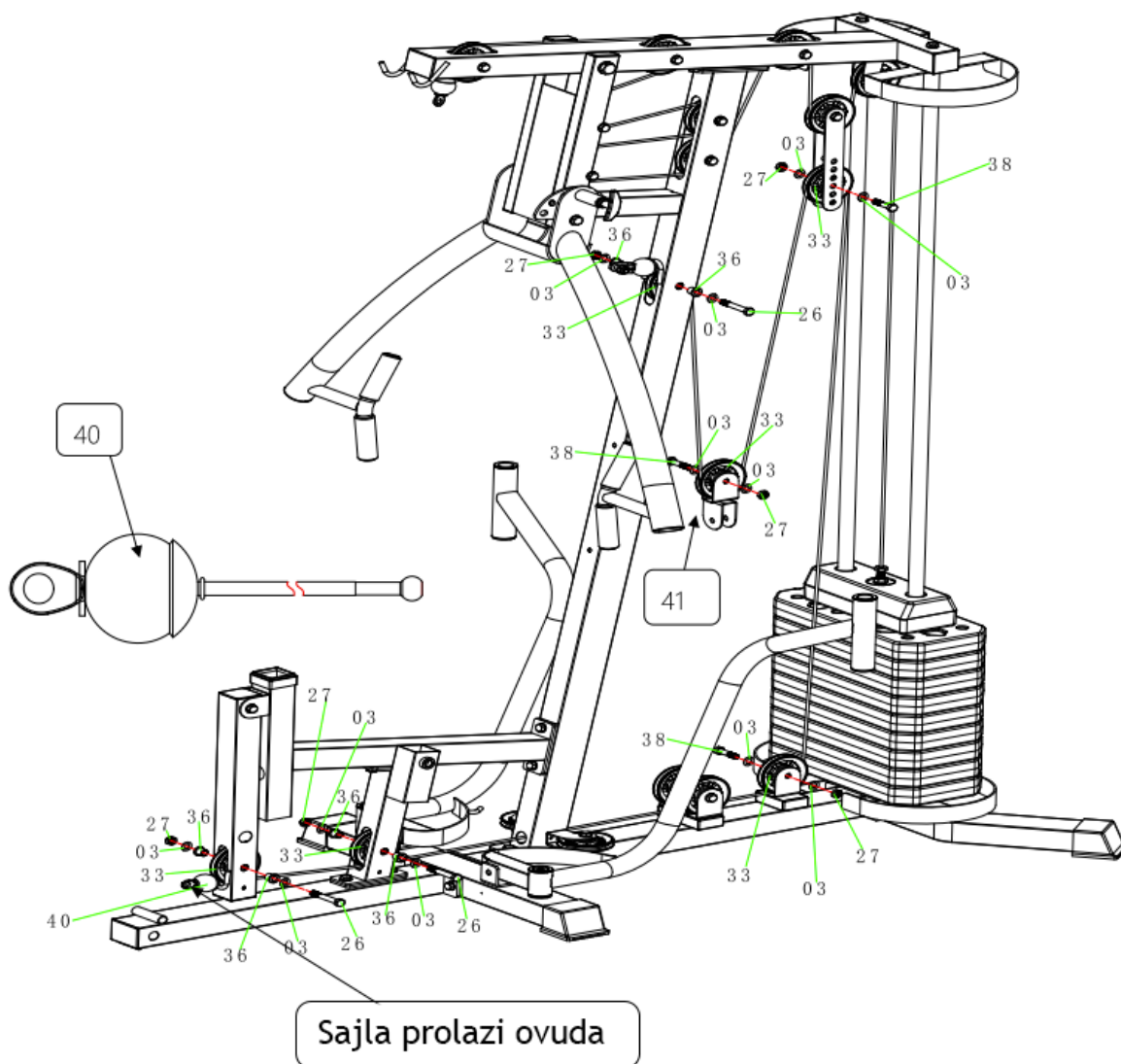
Korak 26

Delovi za korak 26		
Br.	Naziv delova	kol.
39	Podloška: (φ43*φ12.3*3)	1

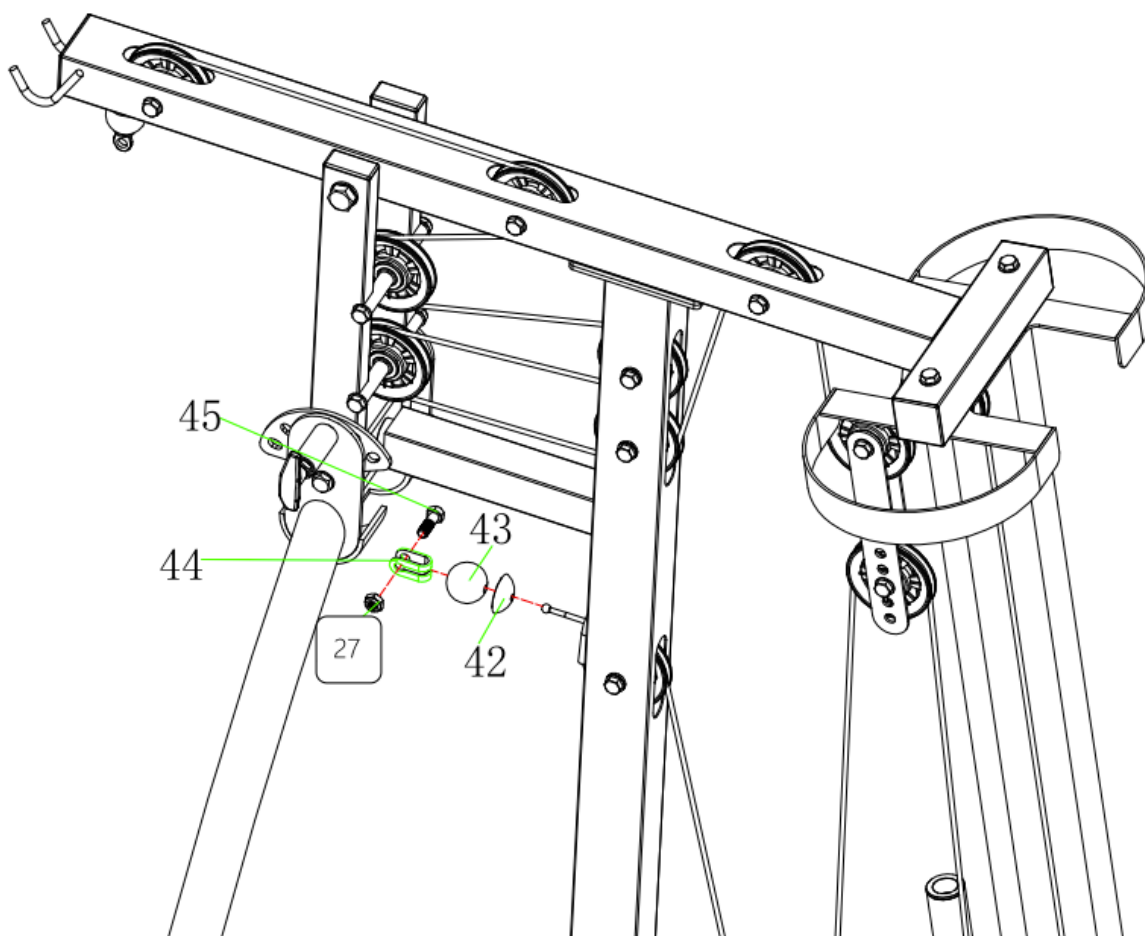


Korak 27

Korak 28

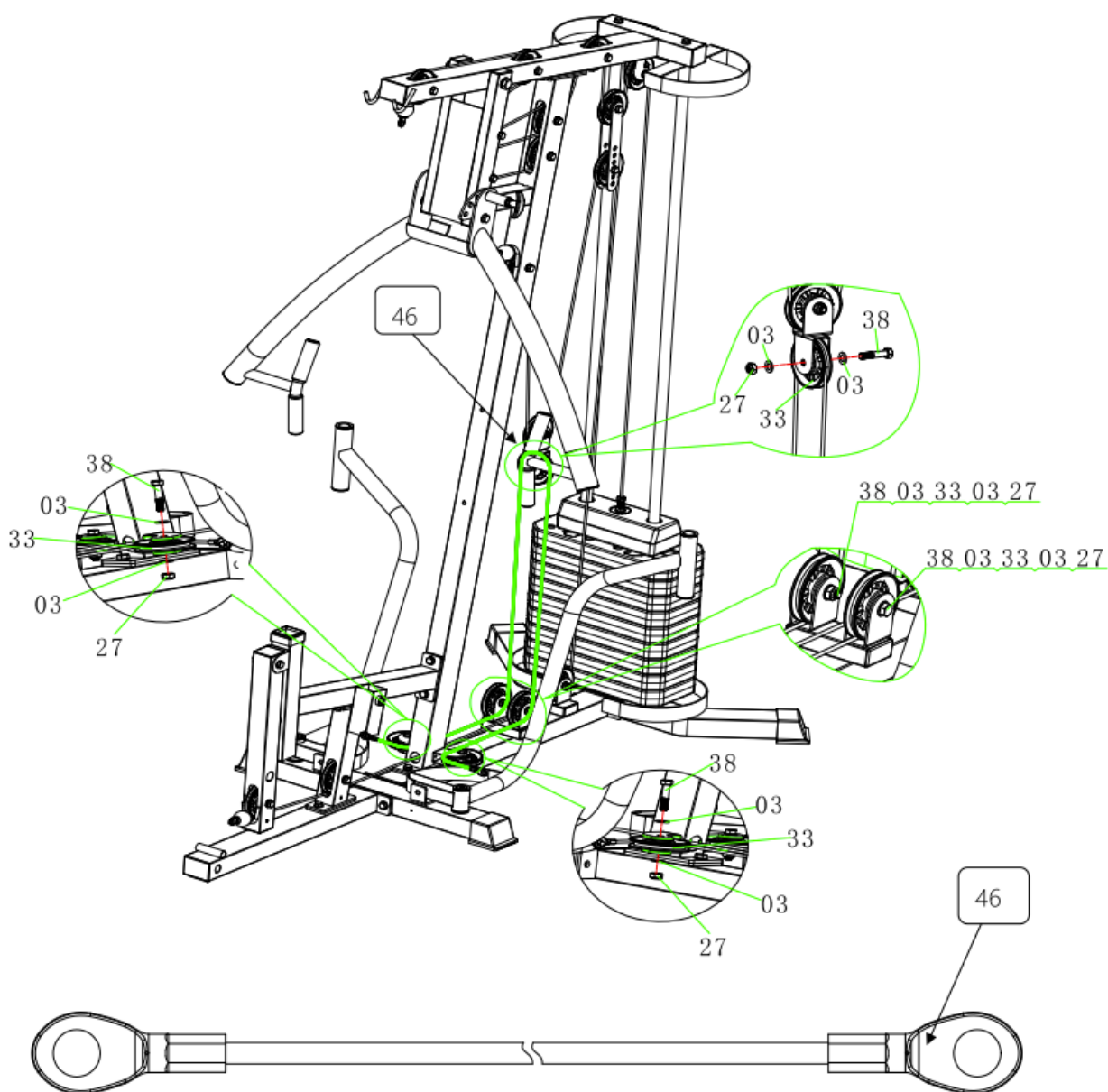


Delovi za korak 28		
Br.	Naziv delova	kol.
03	Podloška: (φ10)	12
26	Vijak: (M10*70)	3
27	Navrtka: (M10)	6
33	Remenica	6
36	Zakivna navrtka-2	6
38	Vijak: (M10*45)	3
40	Sajla (4,265mm)	1
41	Nosač u obliku slova U	1



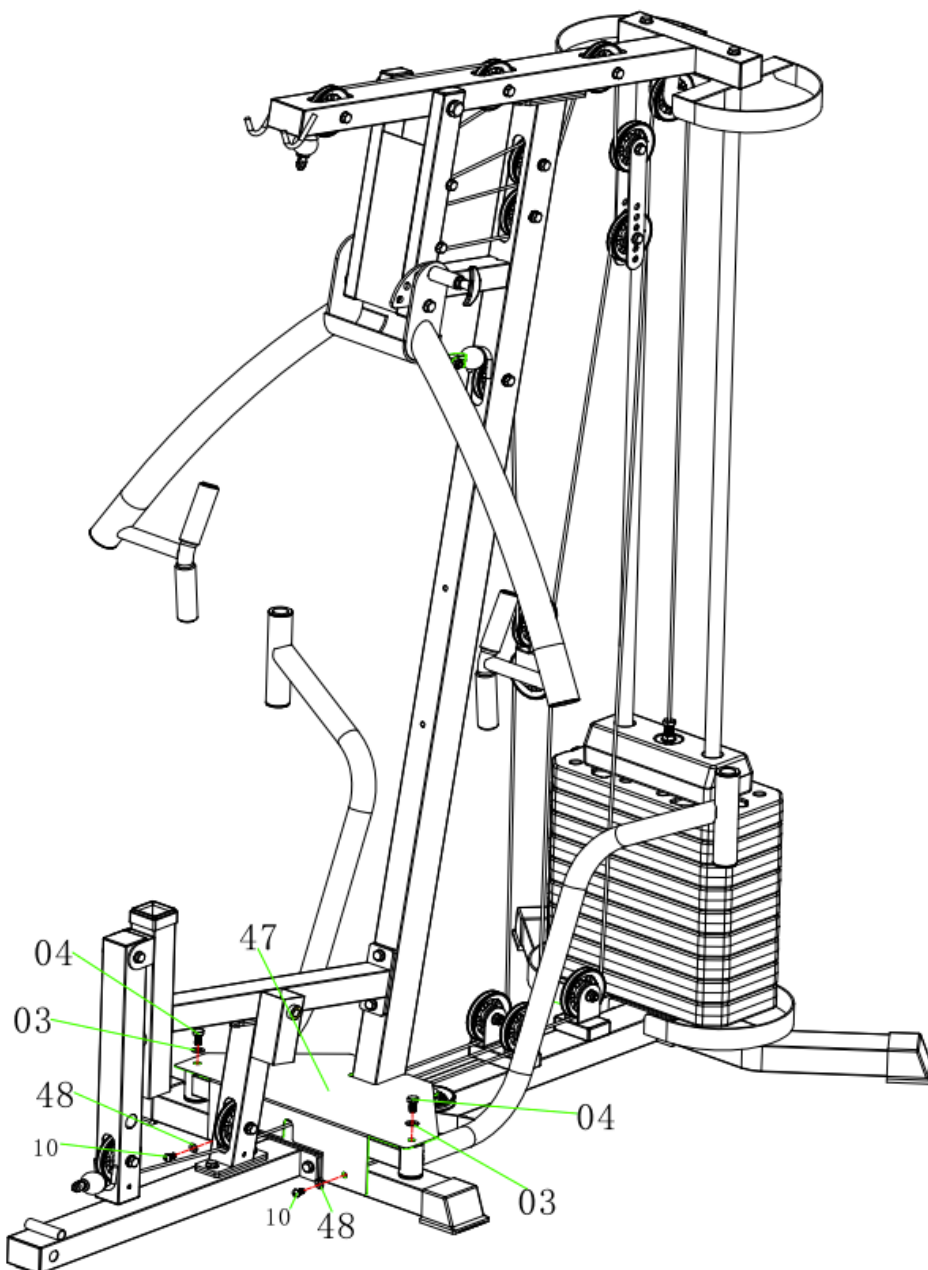
Korak 29

Delovi za korak 29		
Br.	Naziv delova	kol.
27	Navrtka: (M10)	1
42	Poklopac (gvozdjeni)	1
43	Plastična loptica	1
44	Nosač za sajlu u obliku slova U	1
45	Vijak: (M10*30)	1



Korak 30

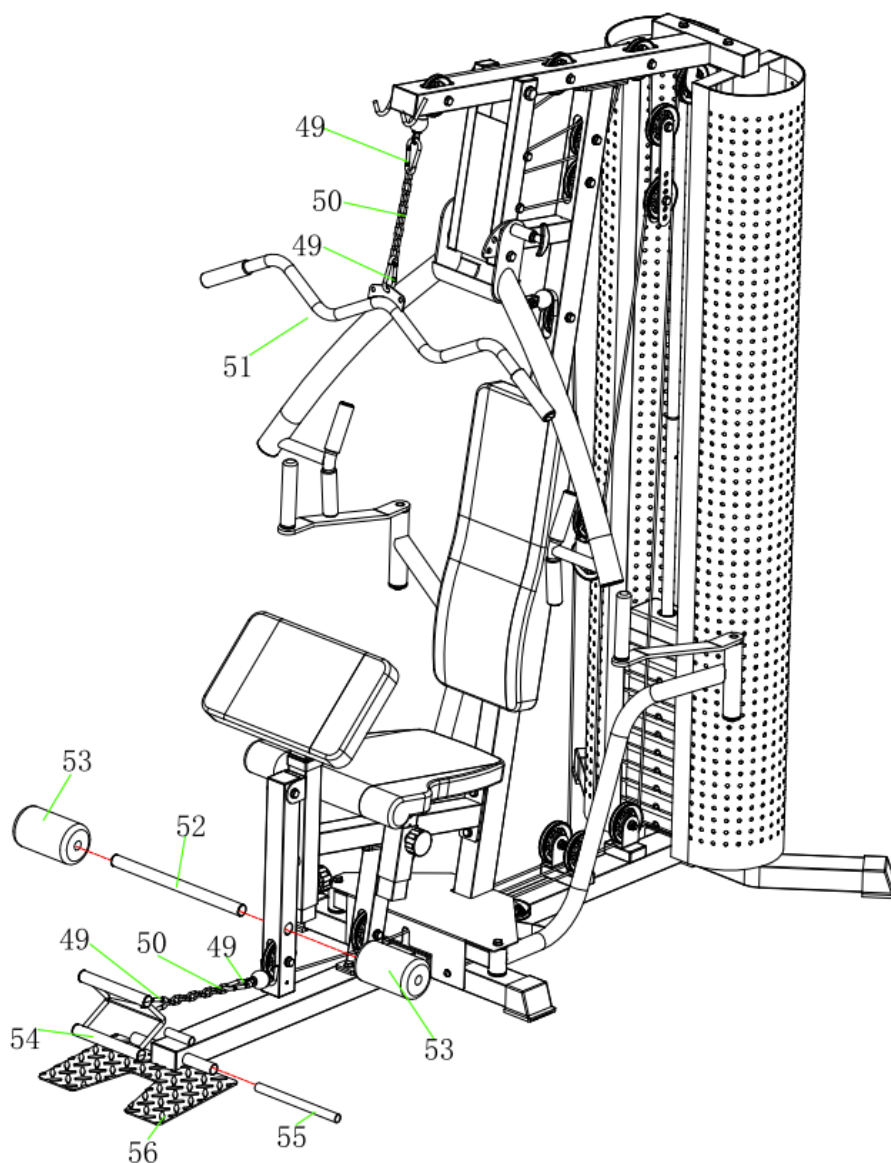
Delovi za korak 30		
Br.	Naziv delova	kol.
03	Podloška: (φ10)	10
27	Navrtka: (M10)	5
33	Remenica	5
38	Vijak: (M10*45)	5
46	Sajla (2,395mm)	1



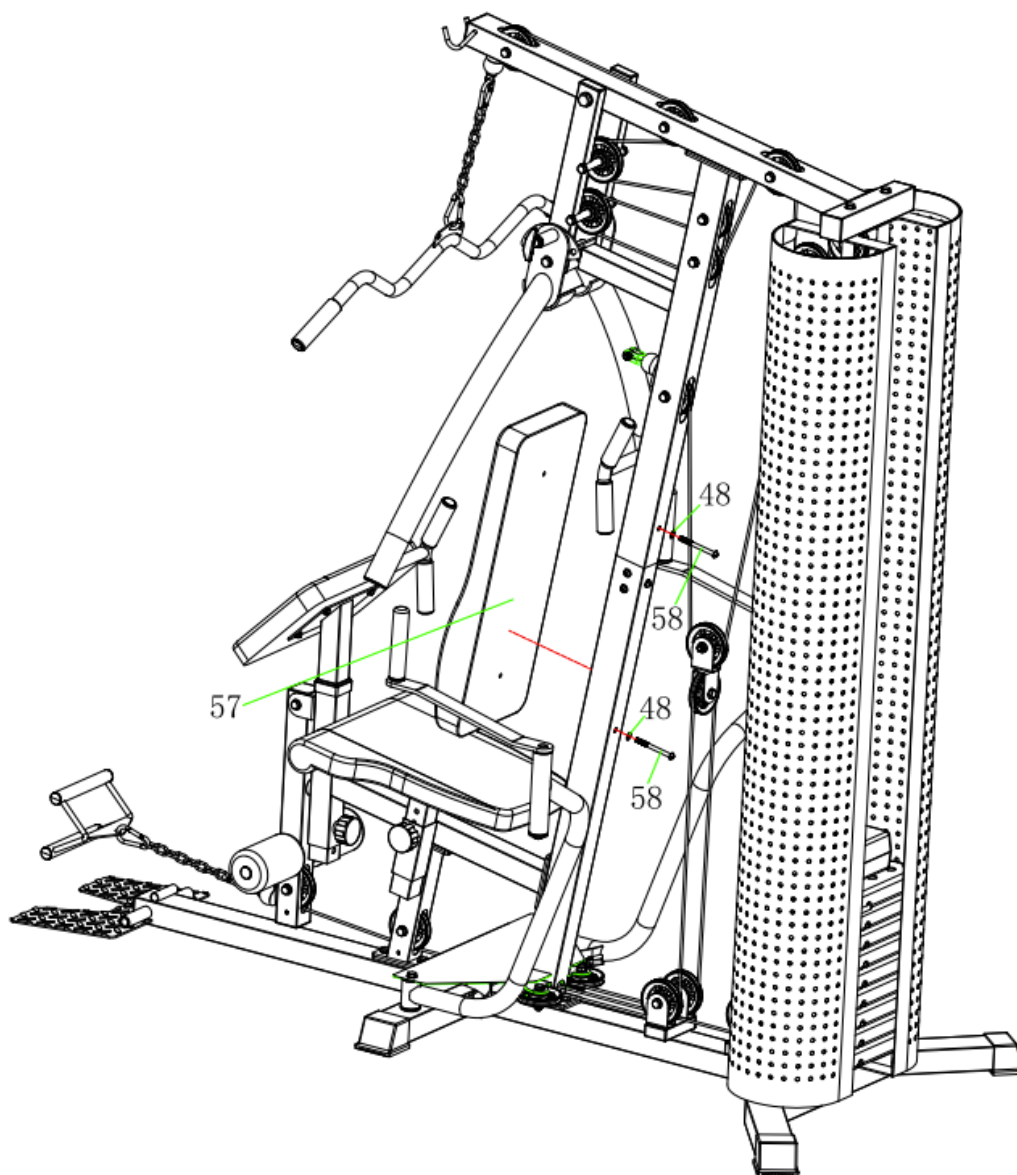
Korak 31

Delovi za korak 31		
Br.	Naziv delova	kol.
03	Podloška: (φ10)	2
04	Vijak: (M10*20)	3
10	Navrtka: (M8*15)	2
47	Zaštitna ploča	1
48	Podloška: (φ8)	2

Korak 32

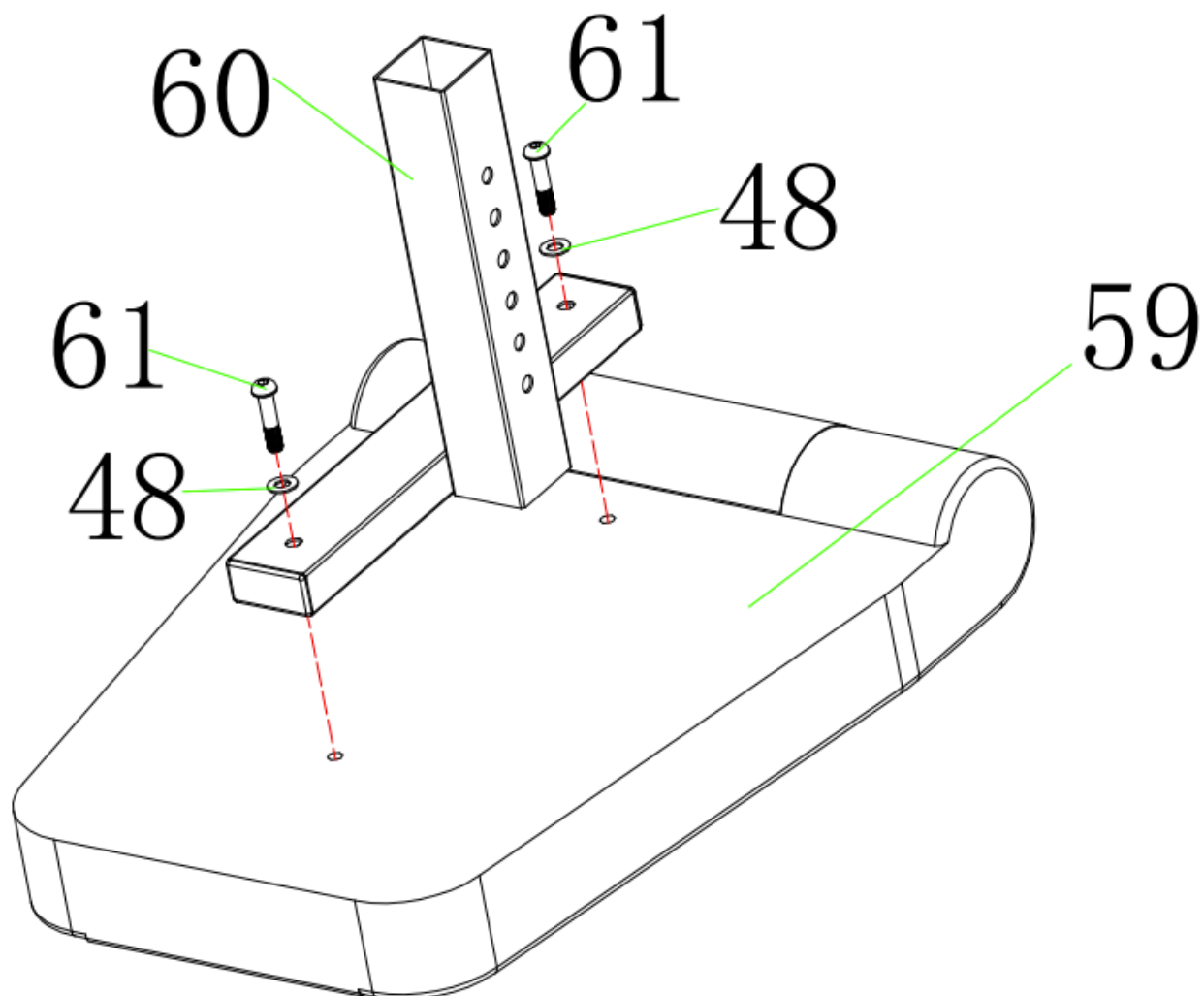


Delovi za korak 32		
Br.	Naziv delova	kol.
49	Karabiner	4
50	Lanac	2
51	Gornja lat drška	1
52	Cev od pene	1
53	Valjak od pene	2
54	Pokretna ručka	1
55	Osovina za pedalu	1
56	Pedala	1



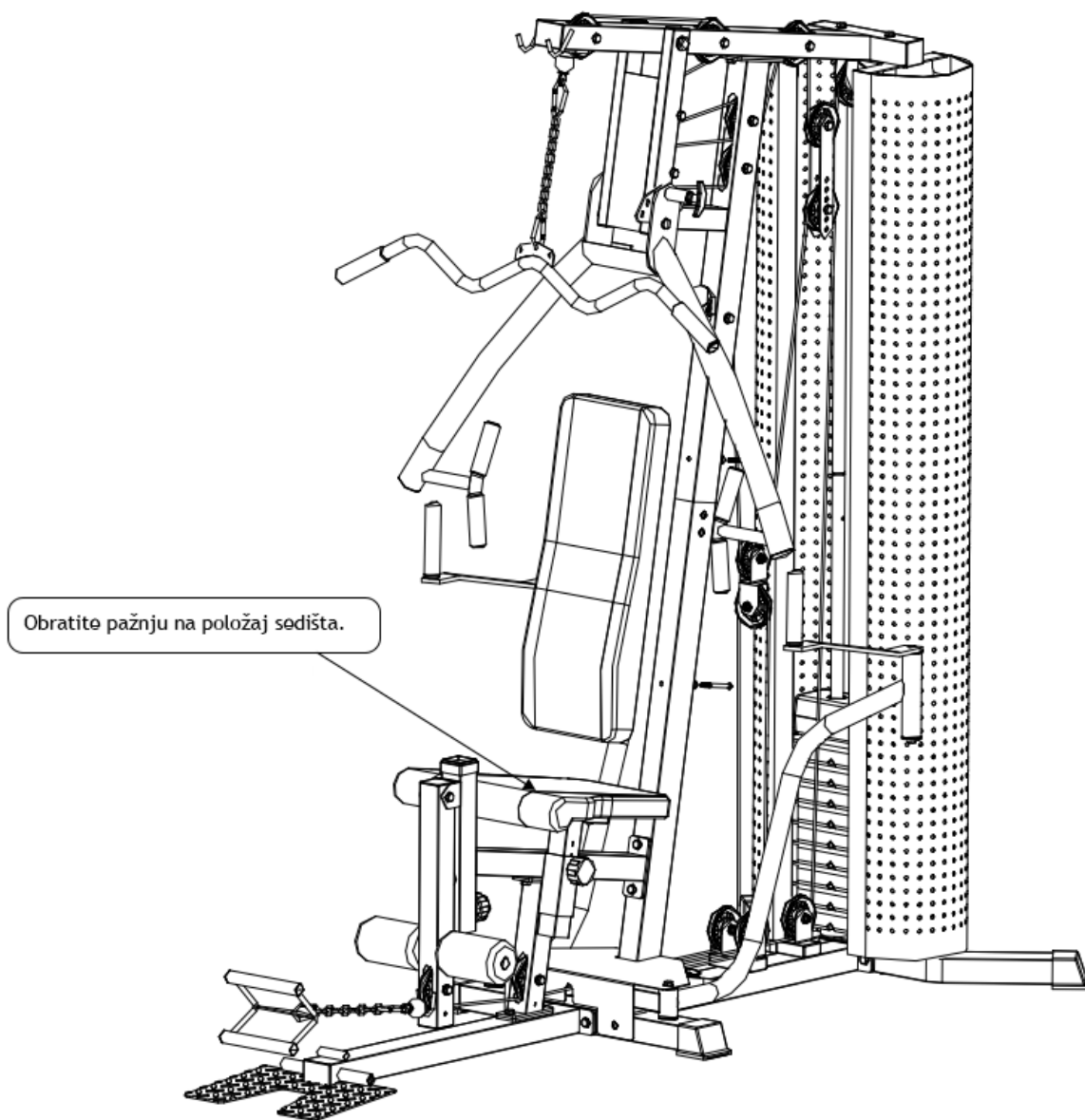
Korak 33

Delovi za korak 33		
Br.	Naziv delova	kol.
48	Podloška: (φ8)	2
57	Naslon	1
58	Vijak: (M8*85)	2



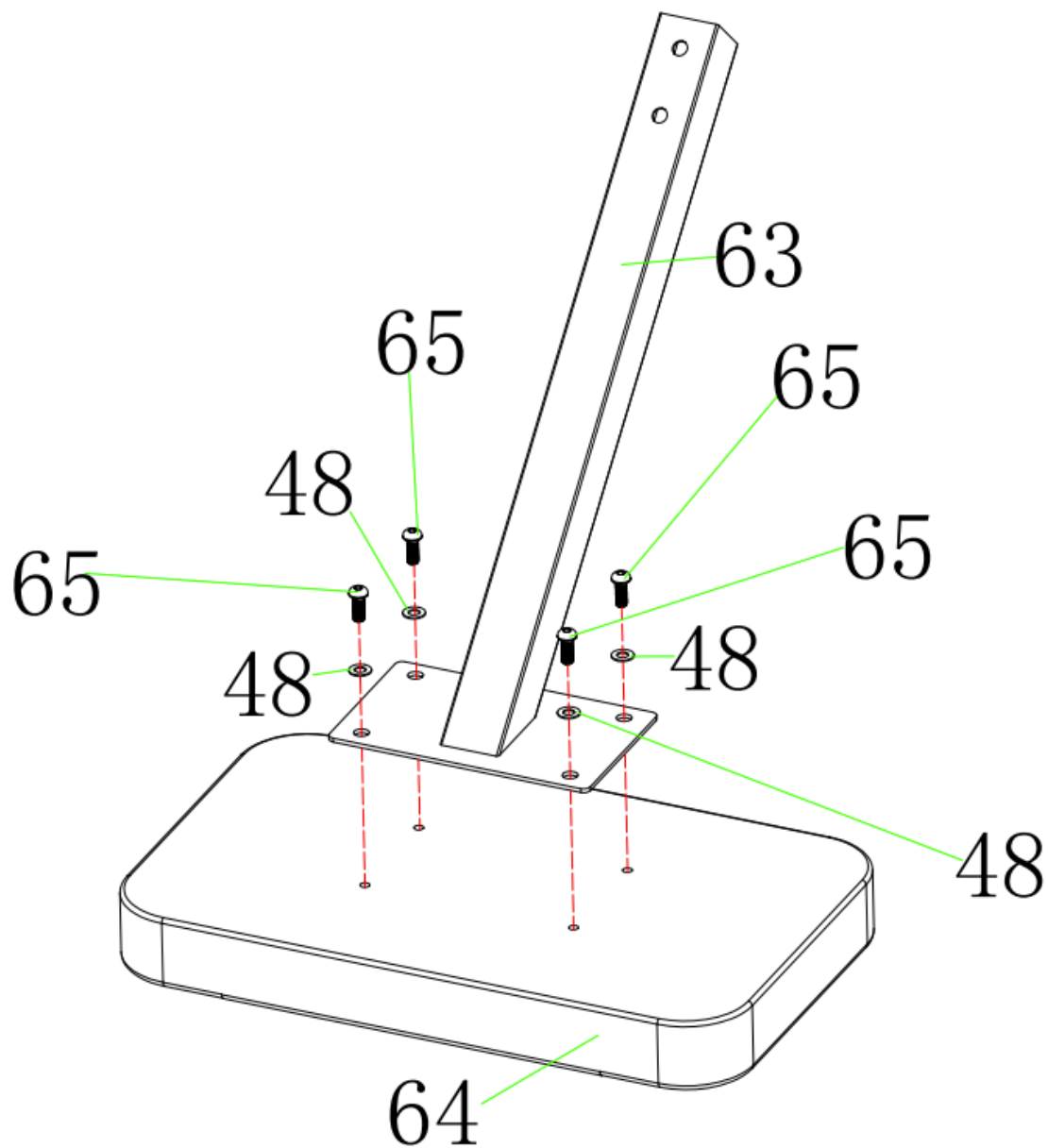
Korak 34

Delovi za korak 34		
Br.	Naziv delova	kol.
48	Podloška: (φ10)	2
59	Sedište	1
60	Podesiva cev za sedište	1
61	Vijak: (M8*35)	2



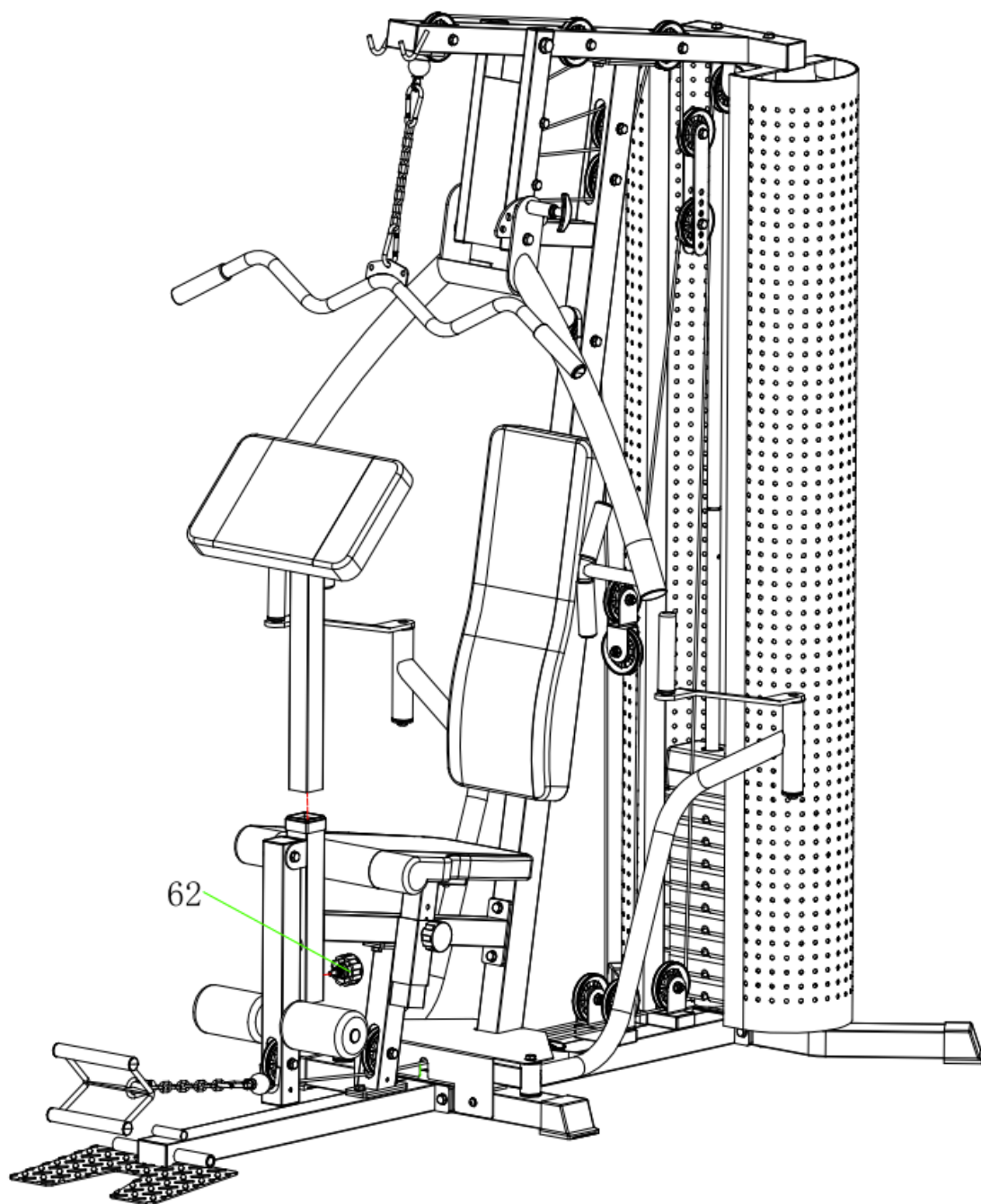
Korak 35

Delovi za korak 35		
Br.	Naziv delova	kol.
62	M16 Osigurač	1



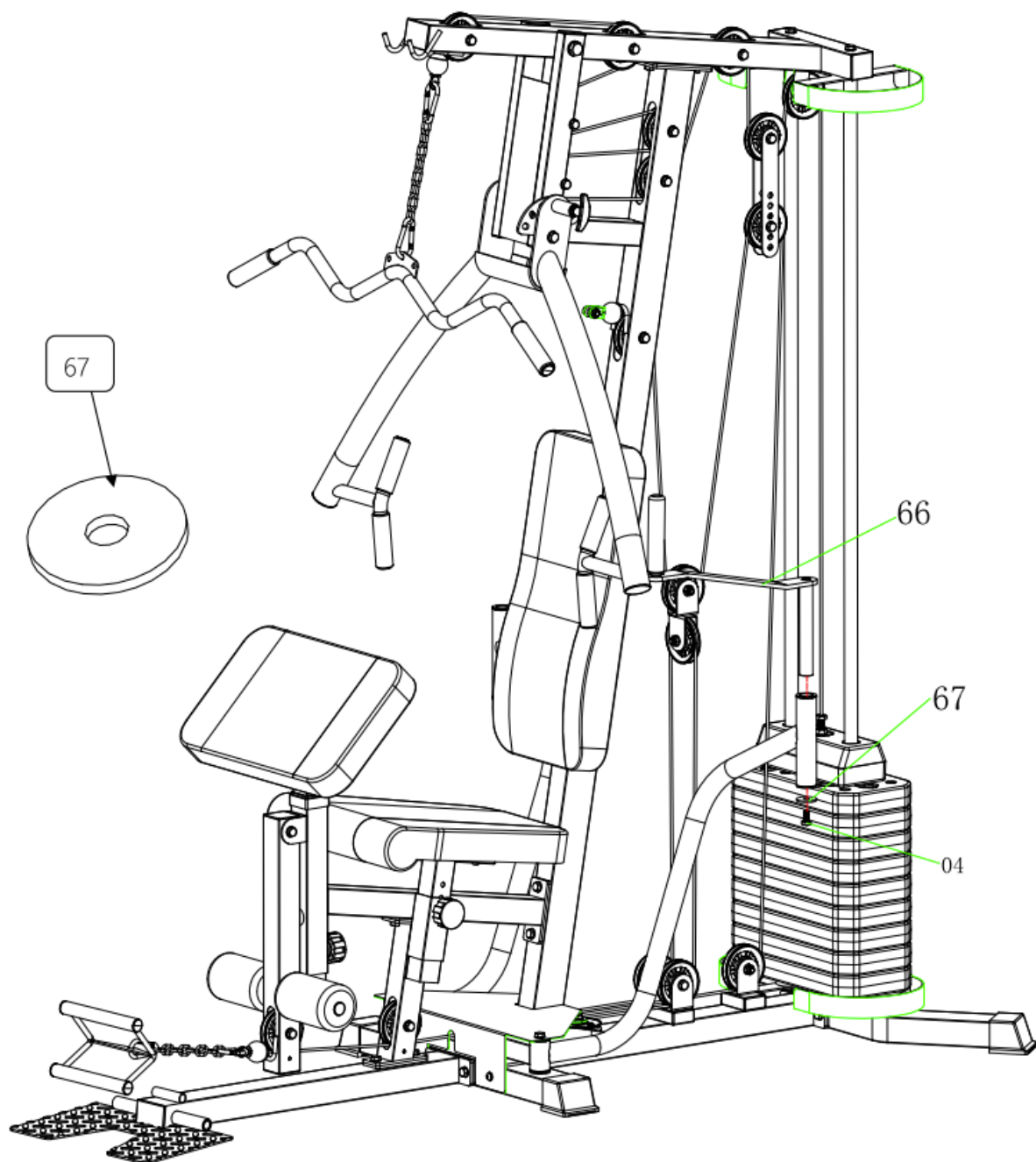
Korak 36

Delovi za korak 36		
Br.	Naziv delova	kol.
48	Podloška: (φ8)	4
63	Držač potpore za ruku	1
64	Držač potpore za ruku	1
65	Vijak: (M8*20)	4



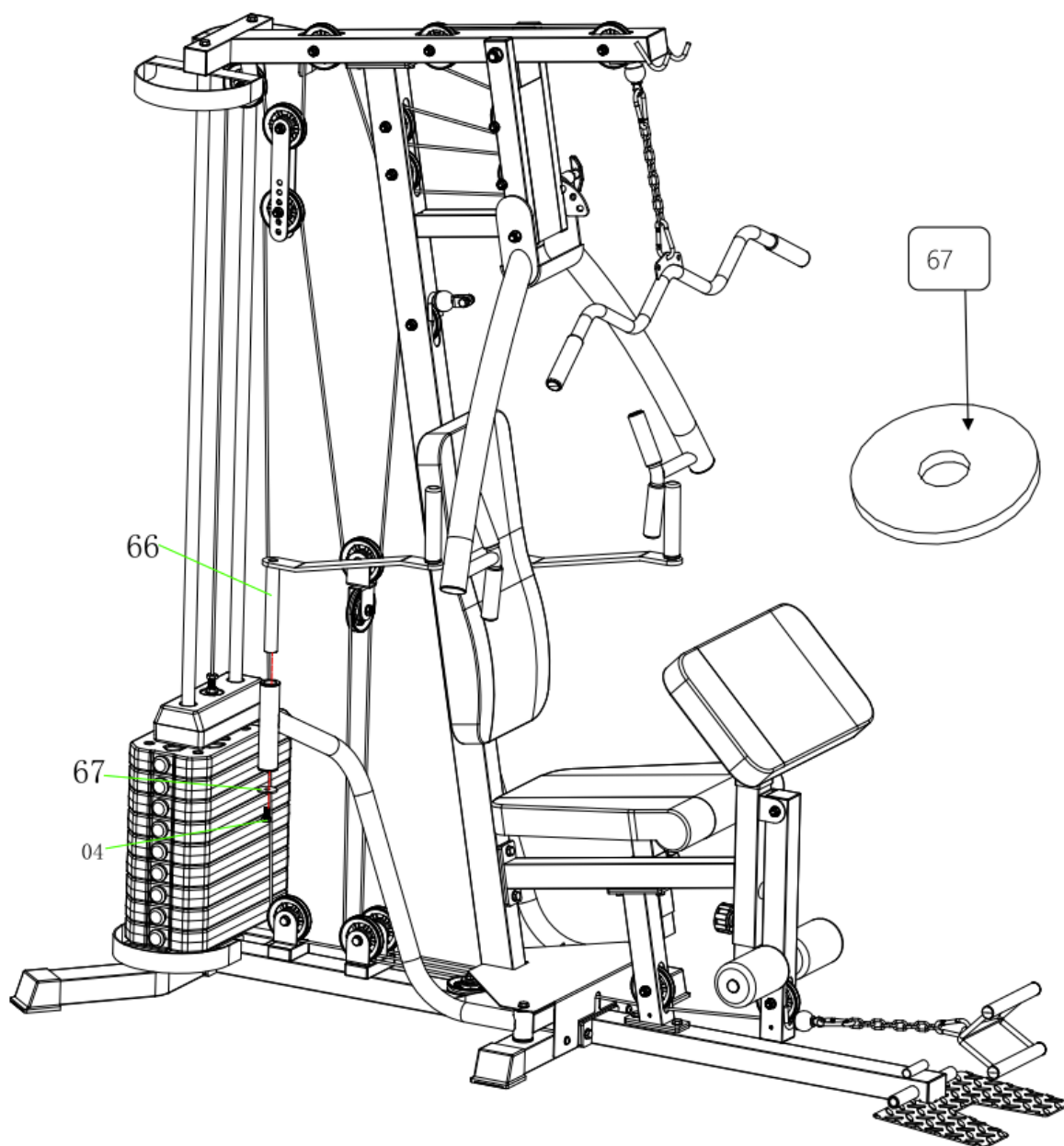
Korak 37

Delovi za korak 37		
Br.	Naziv delova	kol.
62	M16 Osigurač	1



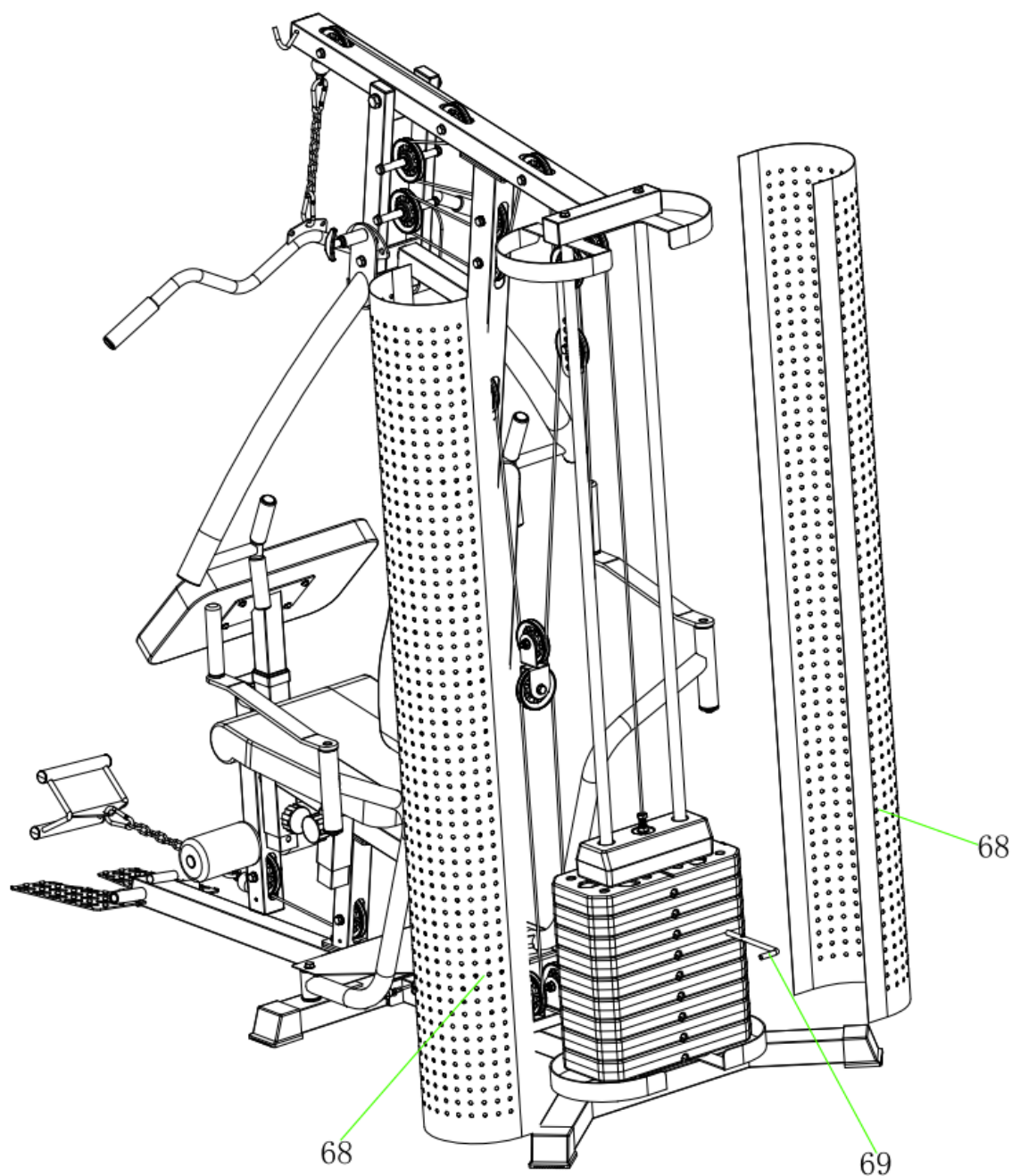
Korak 38

Delovi za korak 38		
Br.	Naziv delova	kol.
04	Vijak: (M10*20)	1
66	Ručka u obliku slova L	1
67	Podloška: (φ38*φ10.5*3)	1



Korak 39

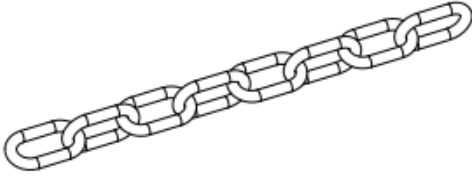
Delovi za korak 39		
Br.	Naziv delova	kol.
04	Vijak: (M10*20)	1
66	Ručka u obliku slova L	1
67	Podloška: (φ38*φ10.5*3)	1



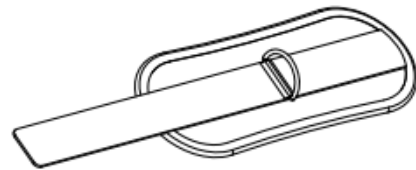
Napomena:

Br. 68: Zaštita od najlona

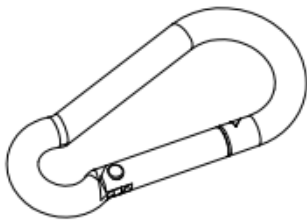
Br. 69: Osigurač



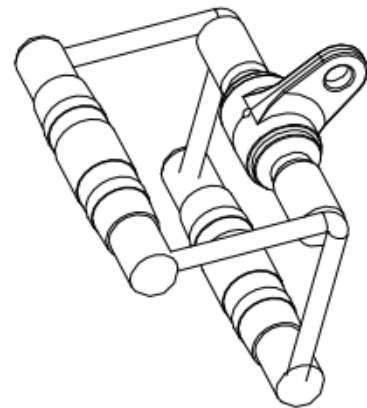
Lanac: x 2



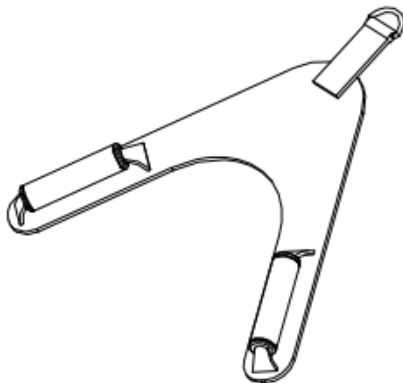
Kaiš za članak: x 1



Karabiner: x 5



Pokretna ručka: x 1



Kaiš za rame: x 1