

STEPPER SA RUKOHVATIMA ELTR01

UPUTSTVO ZA UPOTREBU



POŠTOVANI KLIJENTI,

Hvala što ste odabrali baš naš proizvod. Molimo vas da pre sklapanja ili upotrebe proizvoda pažljivo pročitate ovo uputstvo za upotrebu, kako biste izbegli štetu uzrokovanu nepravilnim rukovanjem. Posebnu pažnju obratite na sigurnosne instrukcije. Ukoliko proizvod prelazi u vlasništvo trećeg lica, ovo uputstvo takođe treba da se preda zajedno sa proizvodom.

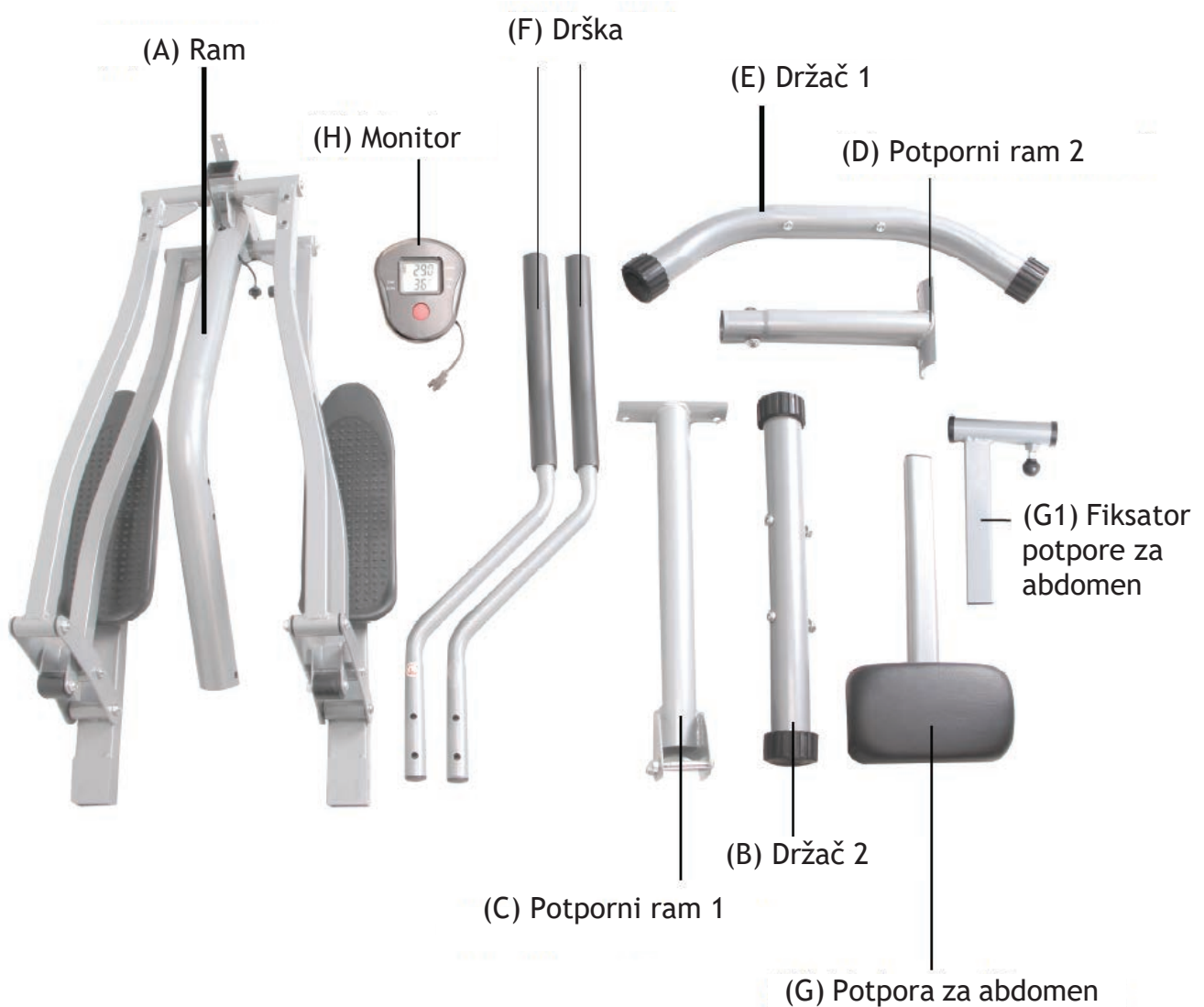
VAŽNE SIGURNOSNE INFORMACIJE

Zahvaljujemo vam što ste odabrali naš proizvod. Da biste ostali sigurni i sačuvali zdravlje, pravilno koristite ovu opremu. Važno je da pročitate celo uputstvo pre sastavljanja i korišćenja opreme.

Za optimalnu sigurnost i efikasnost, oprema mora biti sastavljena, održavana i pravilno korišćena. Vaša je odgovornost da obezbedite da svi korisnici ove opreme budu obavešteni o svim upozorenjima i merama predostrožnosti:

1. Pre nego što započnete bilo koji program vežbanja, konsultujte se sa svojim lekarom da biste utvrdili da li imate bilo kakve medicinske ili fizičke smetnje koje mogu ugroziti vaše zdravlje i sigurnost ili vam onemogućiti pravilnu upotrebu opreme. Savet lekara je od suštinskog značaja ako uzimate lekove koji utiču na puls, krvni pritisak ili nivo holesterola.
2. Budite svesni signala koje vam vaše telo šalje. Nepravilno ili prekomerno vežbanje može oštetiti vaše zdravlje. Prestanite sa vežbanjem ako imate bilo koji od sledećih simptoma: bol, stezanje u grudima, nepravilan rad srca, otežano disanje, vrtoglavicu ili osećaj mučnine. Ako osetite neki od ovih simptoma, obratite se lekaru pre nego što nastavite sa programom vežbanja.
3. Držite opremu van domašaja dece i kućnih ljubimaca. Oprema je namenjena samo odraslima.
4. Opremu koristite na čvrstoj, ravnoj površini sa zaštitom za pod ili tepih. Da bi se obezbedila optimalna sigurnost, oprema bi trebalo da ima najmanje 2 metra slobodnog prostora oko sebe.
5. Uverite se da su sve navrtke i vijci dobro zategnuti pre upotrebe opreme. Sigurnost opreme može se održati samo ako se redovno proverava da li je oštećena.
6. Preporučuje se da podmazujete sve pokretne delove jednom mesečno.
7. Uvek koristite opremu kako je naznačeno. Ako tokom sastavljanja ili provere opreme nađete na neispravne delove ili ako čujete neobične zvukove tokom upotrebe opreme, odmah prestanite da je koristite i nemojte je koristiti dok se problem ne reši.
8. Nosite odgovarajuću odeću dok koristite opremu. Izbegavajte nošenje široke odeće koja se može zaplesti u opremu.
9. Ne stavljajte prste ili predmete u pokretne delove opreme za vežbanje.
10. Maksimalni kapacitet ovog uređaja je 120 kg.
11. Oprema nije pogodna za upotrebu u terapijske svrhe.
12. Uvek koristite pravilne tehnike podizanja i potražite pomoć ako je potrebno prilikom podizanja ili pomeranja opreme kako biste izbegli povrede.
13. Ova oprema je namenjena samo za unutrašnju i kućnu upotrebu! Nije namenjena za komercijalnu upotrebu!

DELOVI



UPUTSTVO ZA MONTAŽU

1) Rasklapanje uređaja

Pričvrstite (C) potporni ram 1, (D) potporni ram 2, (B) držač 1, (E) držač 2 na (A) glavni ram, kao što je prikazano na slici.

Korak 1



Korak 2



Korak 3

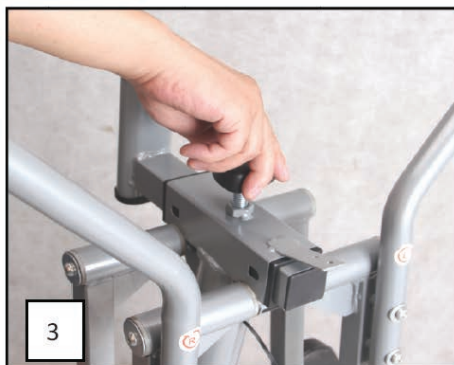


Korak 4



2.) Pričvršćivanje drški i potpore za abdomen

Uverite se da su kvadratni otvori na svakoj drški okrenuti ka spolja, kao što je prikazano na slici. (F) Postavite drške, pazeći da kvadratni deo zavrtnja upadne u kvadratne rupe. Ubacite fiksator potpore za abdomen (G1) i potporu za abdomen (G) u otvor u gornjem delu (A) glavnog rama.



3) Pričvršćivanje monitora

Spojite kabl kao što je prikazano na slici. Postavite monitor (H) na držač koji se nalazi iza (A) glavnog rama.



4) Sklapanje je gotovo.



KORIŠĆENJE AIR WALKER-a

Pristupanje Air Walker-u

Stanite iza uređaja držeći se za drške. Spustite obe drške pre nego što postavite noge na pedale kako biste osetili snagu i kretanje mašine. Polako držite desnu dršku dok postavljate desnu nogu na desnu pedal. Nastavite da držite obe drške dok balansirate na desnoj nozi da biste podigli levu nogu i stavili na levu pedal.

Upotreba Air Walker-a

Za normalno kretanje moraćete ravnomerno da dižete i povlačite drške. Dok pritiskate jednu dršku, moraćete da povučete drugu dršku istovremeno da biste izbalansirali hod na uređaju. Pokreti treba da vam budu lagani i ravnomerni.

FUNKCIJE MONITORA

FUNCTION dugme: Pritisnite veliko crveno dugme (mode) na monitoru da biste izabrali funkciju: time, count, total count, calories. Ako držite crveno dugme 4 sekunde, monitor će se potpuno resetovati (osim funkcije Total count).

SCAN: Pritisnite dugme "mode" da biste izabrali "scan". Ova funkcija će automatski proći kroz sve funkcije prikazane u donjem delu ekrana.

TIME: Automatski beleži vaše vreme za svako vežbanje.

COUNT: Automatski beleži zbir pokreta po vežbanju.

TOTAL COUNT: Automatski beleži ukupan broj pokreta za sva vaša vežbanja. Ukupan broj će se resetovati nakon što zamenite bateriju.

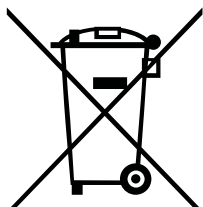
CALORIES: Prati vaše potrošene kalorije za svako vežbanje.



*NAPOMENA:

1. Ako monitor ne prikazuje tačno stanje, zamenite AAA bateriju (1,5 V).
2. Monitor će se automatski uključiti kada počnete da vežbate na mašini ili ako pritisnete crveno dugme "mode" i automatski će se isključiti nakon 4 minuta neaktivnosti.
3. Monitor će automatski započeti računanje kada započnete vežbanje na mašini i automatski će zaustaviti računanje nakon 4 sekunde neaktivnosti, u gornjem levom uglu ekrana pojaviće se znak "stop".

ZAŠTITA ŽIVOTNE SREDINE



Molimo vas da proizvod, dodatke koji idu uz njega i njegovo pakovanje odložite na mesta posebno naznačena za to, a nikako sa komunalnim otpadom. Prema EU standardima, ovaj simbol znači da ovaj proizvod ne sme da se odlaže sa komunalnim otpadom. Proizvod sadrži materijale koji mogu da se recikliraju i treba da prođe kroz sistem reciklaže kako se ne bi nekontrolisanim odlaganjem otpada naštetilo prirodi i ljudskom zdravlju. Molimo vas da odložite proizvod prema sistemu reciklaže ili da ga prosledite na mesto gde ste ga kupili, kako bi ga oni odložili na odgovarajuće mesto. Proizvod će biti odložen u skladu sa pravilima reciklaže.

Druga opcija reciklaže (u slučaju da ne želite da vraćate proizvod na mesto gde ste ga kupili): Ukoliko se odluči za drugu opciju, vlasnik je dužan da proizvod pravilno reciklira u slučaju da ga više ne upotrebljava. Samim tim, proizvod treba da bude recikliran u skladu sa Zakonom o upravljanju otpadom. Kako biste dobili više informacija, kontaktirajte nadležne službe.